

Ausgabe 3 · 39. Jahrgang  
Herbst 2024 · 7,- €

M E T R O P O L R E G I O N

top

magazin

HAMBURG

**people**

White Explosion

Ganz in Weiß  
für den guten Zweck

**travel**

Die Qual der Wahl

See oder Berge

**culture**

Theater, Museen, Ausstellungen

Bunte Herbst-Highlights

**business**

*Wi mook dat!*

*Hamburger Firmen  
im Einsatz*



4197176007004 32024

[www.top-magazin-hamburg.de](http://www.top-magazin-hamburg.de) Menschen · Lifestyle · Wirtschaft

# HERBST IN DER HEIDE

SELLHORN

RINGHOTEL & RESTAURANT



Bitte reservieren Sie rechtzeitig!



Aktuelle Angebote und viele Aktionen finden Sie auf [www.hotel-sellhorn.de](http://www.hotel-sellhorn.de)



## Hallo Herbst!

Bewundern Sie das Farbenspiel der herbstlichen Landschaft und entdecken Sie die Schönheit der Heide. Seien Sie Teil dieses einzigartigen Erlebnisses und erleben Sie unvergessliche Momente in unserer Oase der Entspannung. Genießen Sie die Schönheit des Herbstes in der Lüneburger Heide und lassen Sie den Alltag mit einer wohlverdienten Auszeit bei uns hinter sich!

### ÜBERNACHTUNG - HEIDE-LANDHOTEL IN DER NATUR

Übernachten Sie in unserem Landhotel mit Rundum-Blick in die freie Natur. Wählen Sie aus 50 komfortablen Zimmern und Suiten. Erleben Sie unsere Gastfreundschaft!

### RESTAURANT - REGIONALE FRISCHEKÜCHE

Täglich von 17:30 bis 21 Uhr warme Küche – Samstag, Sonntag und feiertags von 12 bis 21 Uhr.

### TRADITIONELLES GÄNSE-ESSEN

Ganze Gans am Tisch tranchiert mit Äpfeln und Rosinen gefüllt. Mit Rotkohl, Rosenkohl, Kartoffelklößen, Kartoffeln, glasierten Maronen und Sauce.

01. Oktober 2024 bis 28. Februar 2025.

### VERWÖHNEN

Genießen Sie unsere Kosmetikbehandlungen in unserem Spa „Refugium“ mit Maniküre, Pediküre, Massagen, Peelings, Packungen.

Montag bis Sonntag von 10 bis 18 Uhr;  
Donnerstags von 10 bis 20 Uhr und nach Vereinbarung.

### RELAXEN

Genießen Sie die Ruhe der Lüneburger Heide in der Sauna- und Badelandschaft des Ringhotel Sellhorn. Bei uns können Sie einfach die Seele drinnen und draußen baumeln lassen.

#### Schwimmbad

Täglich 7 bis 22 Uhr  
Dienstags 8 bis 22 Uhr

#### Sauna

Täglich ab 17 Uhr oder früher  
(auf Anfrage)

Sauna & Schwimmbad	20 € p. P.
Schwimmbad	10 € p. P.

Eine schöne Geschenkidee!

Verschenken Sie unsere beliebten Gutscheine für die Bade- & Saunenwelt, das Restaurant oder für den Beauty-Wellness-Bereich.

# Editorial

Moin, Moin  
liebe Leserinnen und Leser,

gefühl, habe ich Ihnen erst gestern einen schönen Sommer gewünscht... dabei sind es jetzt schon drei Monate her und der Sommer neigt sich dem Ende und macht, auch wenn er noch ein paar Zugaben gibt, dem Herbst Platz. Ein bisschen wehmütig verbanne ich die luftigen Kleider in die hintere Schrankecke, mache mein altes Caprio winterfest und pflanze Erika zwischen die langsam verblühenden Lavendelsträucher. Dabei gibt es keinen Grund, einen Herbstblues zu bekommen, in Hamburg gibt es so viel, worauf man sich jetzt freuen kann. Neben den üblichen Freuden, dass man jetzt nach Herzenslust und ohne Reue schlemmen darf – wie bei zahlreichen Gourmet Events im Rahmen des Schleswig-Holstein Gourmet Festivals – oder gemütlich auf der Couch lesen kann (z. B. das neue TOP Magazin...), haben wir für Sie eine Fülle an interessanten, sehenswerten und großartigen Ideen für einen grandiosen Herbst zusammengestellt. Von A wie Archäologisches Museum Hamburg, über K wie Kampnagel zu M wie Michael Jackson Musical oder MovieGolf, bis hin zu W wie Woyzeck im Deutschen Schauspielhaus.

Immer einen Besuch wert ist das Miniatur-Wunderland, das von ausländischen Touristen zum sechsten Mal zur beliebtesten Sehenswürdigkeit in Deutschland gewählt wurde. Aber ich denke, auch die „Einheimischen“ sind große Fans der kleinen Ausstellungsstücke. Auf „Port des Lumierés“ müssen wir leider weiter warten, denn die Eröffnung des Westfield Hamburg-Überseequartier verzögert sich erneut. Offenbar eine unendliche Geschichte, hoffentlich mit einem baldigen Happy End. Dass hoffen wir auch beim Elbtower. Aber es gibt auch jede Menge Erfolgsstories wie die Eröffnung des neuen Rathausquartiers, des Le big TamTam oder des Grünen Bunker auf dem Heiligengeistfeld, der es sogar schon als Reisetipp in die New York Times geschafft hat. Eine interessante Nachricht kommt aus dem Hause Block. Eugen Block hat in einigen Hamburger Block House Restaurants die Preise gesenkt, allerdings auch die Grammatiken der Steaks. Unter dem Strich aber eine gute Maßnahme, die uns Gästen ein bisschen Geld spart. Ende September soll entschieden werden, ob es sich deutschlandweit ändern soll.

Wieder etwas geändert hat sich auch in diesem Jahr wieder bei Palazzo – neben Programm und Menü gibt es wieder einen neuen Standort. Auf Nachfrage wurde mir zumindest verraten, dass es in Altona sein soll, alles andere wird sich in den kommenden Tagen klären.

Nichts geklärt, aber entschieden werden, muss das Ziel des nächsten Urlaubs. Denn nichts hilft über den beginnenden Alltagstress nach einer Reise besser hinweg, als sich in die Planungen der nächsten Auszeit zu stürzen. Egal, ob Wochenendtrip oder Jahresurlaub. Allerdings stellen wir Sie vor die Qual der Wahl: Meer/See oder Berge – das ist die Frage, die wir Ihnen auf unseren Travel Seiten hoffentlich beantworten können.

Wir wünschen Ihnen viel Vergnügen beim Lesen und eine Fülle an bunten Herbsttagen.

Herzlichst Ihre



**Martina Reckermann**  
Chefredakteurin

Wir würden uns sehr darüber freuen,  
wenn Sie uns auf **Instagram: @topmagazin.hamburg** und  
bei **Facebook: TOP Magazin Hamburg** folgen!

Tel. +49 (0)221 799913



## AL CORO

MEZZALUNA



alcoro.com





06



12



14



45



50



58

# Content

## People & Events

- 06 **White Exposition**  
Charity für TRIBUTE TO BAMBI Stiftung
- 08 **Hamburg feiert den Sommer**  
Gute Stimmung beim traditionellen Gute Leute Fest
- 09 **„He's the one“**  
Robbie Williams in Hamburg
- 10 **Sommerfest für den guten Zweck**  
SummerLounge sammelt für Kinder
- 12 **Furioser Start**  
Eröffnung von Le big TamTam
- 13 **Fine Dining via App**  
Offizielle „HiddenTable“ Einführung

## City Life

- 14 **„ZUCKERWUNDER (C)HANUK(K)A(H) KOSCHERE MISCHPOKE“**  
Großartige Uraufführung mit u. a. Sandra Quadflieg
- 16–19 **Herbstliche Highlights**  
Museen, Musicals und Indoor Aktivitäten
- 20 **Lebendiger Treffpunkt**  
Neues Rathausquartier eröffnet

## Business & Finance

- 22 **Ausgezeichnet**  
Handwerkspreise 2024 verliehen
- 24 **Wi mook dat!**  
Hamburger Unternehmen im Einsatz
- 26 **Maritime Innovationen**  
Zum 31. Mal war die SMM zu Gast in Hamburg
- 30–31 **Eröffnungen, Jubiläen und Innovationen**  
Unsere Business-News

## Health & Fitness

- 34 **Aufgepptes zum Abgewöhnen**  
Verarbeitete Lebensmittel und ihre Folgen

## Home & Property

- 36 **Home Staging**  
Hamburgerin setzt den US-Trend um
- 38–40 **Am Anfang war das Licht**  
Beleuchtungskonzepte für Haus und Wohnung



22



34



38

## Mobility

- 43 **Pawlow'scher Park-Reflex**  
Unsere Auto Kolumne
- 45-48 **Von röhrenden Auspuffen zum E-Auto**  
75 Jahre Abarth

## Life & Style

- 50-56 **Fashion, Trends und Beauty**  
Die Must-haves für Sie und Ihn

## Travel

- 58 **Nur zweieinhalb Stunden entfernt**  
Mallorca ist zu jeder Jahreszeit schön
- 62 **Thalasso, Wattwandern und Eisbaden**  
Winter Wellness in Cuxhaven
- 64 **Nah und wunderbar**  
Der Buchenwald Grumsin
- 66 **Maritimes Lebensgefühl trifft Kulinarik**  
Köstliche Herbst Events an der Ostsee
- 71 **Naturschauspiel im Nordosten**  
Start der Kranichsaison
- 72 **Eine echte Perle im Meer**  
Sonneninsel Usedom

## Sport

- 79-82 **Beste Skierlebnisse**  
Saisonstart in den Alpen

## Gourmet & Culture

- 84 **Brot, Hochprozentiges und Food Events**  
Unsere Gourmet Zeit
- 88 **Köstliches beim SHGF**  
Schleswig-Holstein Gourmet Festival (SHGF) setzt auf Innovationen
- 108 **Brot, Hochprozentiges und Food Events**  
Unsere Gourmet-Zeit
- 90 **Preise, Auszeichnungen und magische Besucherzahlen**  
Hamburger Kultur-News

## Rubriken

- 03 **Editorial**
- 92 **Top Events**
- 96 **Impressum und Vorschau**
- 97 **Auswahl unserer Auslagestellen**



66



79



88

# White Explosion

Rund 150 Unternehmerinnen aus Hamburg kamen der Einladung der vier Gastgeberinnen Ella Deck, Olga Fink, Jaroslawa Böhm und Ludmila Junghans ins Restaurant „Mazza“ in Hamburg-Eimsbüttel nach. Dieses besondere Frauen-Netzwerk-Event zugunsten der TRIBUTE TO BAMBI Stiftung und der Förderung des Weltfriedens erzielte stolze 9.000 Euro.

Im Rahmen der Veranstaltung, die unter dem Motto „White Explosion“ stand, trugen die Gäste elegante weiße Outfits, die für Toleranz, Liebe, Hoffnung und den Wunsch nach globalem Frieden stehen. Unter den Gästen waren u.a.: Patricia Riekel, ehemalige BUNTE-Chefredakteurin und Gründungsmitglied der TRIBUTE TO BAMBI Stiftung, die Schauspielerinnen Christiane Leuchtmann und Nina Petri, Moderatorinnen Madita van Hülsen und Dany Michalski, Model und Unternehmerin Natalia Yegorova, Profitänzerin Christine Deck, Star-Visagistin Serena Goldenbaum, Ärztin Kate Switka (Klinik für Ästhetische Medizin), Beauty-Unternehmerpaar Wahid und Humaira Rahimi (Rahimi Beauty), die Charity-Ladies Cornelia von Wülffing, Magarita Holle und Monika Landsky, Influencerin und Golf-Unternehmerin Iryna Thater. Durch den Abend führte Moderator Oliver Tienken und für musikalische Darbietungen sorgten die Sängerinnen Marina Ber und Tasha Milkova und Pianist Boris Kosak. Die Tombola erzielte 9.000 Euro. Bei der Spendenübergabe freute sich Patricia Riekel sichtlich. „Ich bin sehr dankbar, dass wir heute Abend gemeinsam eine so großartige Spende sammeln konnten. Hiermit können wir unsere Projekte wunderbar unterstützen.“ Designerin Ella Deck (ELLA DECK COUTURE), Initiatorin des Events, betonte in ihrer Rede: „In Zeiten von Unsicherheit und globalen Herausforderungen ist es wichtiger denn je, dass wir als Frauen eine starke Gemeinschaft bilden und uns für das Wohl der nächsten Generationen einsetzen. Mit ‚White Explosion‘ möchten wir nicht nur ein Netzwerk für inspirierende Frauen schaffen, sondern auch konkrete Unterstützung für Kinder in Not und den Weltfrieden leisten.“ Die drei weiteren Gastgeberinnen Olga Fink (OLGA FINK KEY PROPERTIES), Hair- & Makeup-Artistin Jaroslawa Böhm und Unternehmerin Ludmila Junghans (PORTUPELL) ergänzten: „Wir sind einfach nur dankbar, dass unser Konzept heute Abend so gut aufgegangen ist. Wir möchten heute schon mitteilen, dass es demnächst auch die „Black Explosion“ geben wird.“

von Martina Reckermann ■

[www.tributetobambi-stiftung.de](http://www.tributetobambi-stiftung.de)



Iryna Thater

Natalia Yegorova



Nina Petri, Belle La Donna und Madita van Huelsen (v. l. n. r.)



Stephan Hauschild und Christiane Leuchtmann

Fotos: White Explosion / Wallocha

Oliver Tienken

Ludmila Junghans

Jaroslawa Boehm

Olga Fink

Ella Deck

Patricia Riekel



Dany Michalski



Julia Dabir



Kate Switka (li.) und Christine Deck (re.)



Cornelia von Wuelfing (li.) und Monika Landsky (re.)

# Hamburg feiert den Sommer

Anlässlich des alljährlichen Gute Leude Sommerfestes trafen sich 400 Hamburger\*innen aus Kultur, Sport, Gesellschaft und Wirtschaft in der Alten Schule Seilerstraße, um ganz nach dem Motto „Zurück in die Schule“ den ausklingenden Sommer ausgiebig zu feiern.

**D**ort, wo früher Schulsport und Bildung den Alltag bestimmten, kamen mit grünem Accessoires die Gäste zusammen, um sich auszutauschen und zu feiern. Das alte Schulgebäude mitten auf St. Pauli passte perfekt zum bunten Programm des Abends, bei dem u. a. die von der Sparda Bank präsentierte 3. „Fischtennis-Meisterschaft“ ausgetragen wurde. Zehn sportliche Gäste lieferten sich ein heißes Match um den Sieg. Letztlich konnte sich Schauspielerin Katharina Pütter in einem heißen Finale durchsetzen, nachdem sie zuvor u. a. Finanzsenator Dr. Andreas Dressel, Helge Albers, Geschäftsführer der Filmförderung Hamburg, Hamburgs Polizeipräsidenten Falk Schnabel, den Präsidenten der Uni Hamburg Hauke Heekeren, die zweite Bürgermeisterin Katharina Fegebank, MenschHHamburg-Vorständin Janette Hoschke, sowie den Präsident des Hamburger Presseclubs Jörn Lauterbach im sportlichen Rundlauf um die fischförmige Tischtennisplatte hinter sich gelassen hatte. Unter großem Gelächter nahm die Gewinnerin ihren Preis bei der feierlichen Siegerehrung in Empfang: einen singenden Fisch. Für nachhaltige

Freude stellte der gemeinnützige Verein MenschHHamburg e.V. außerdem 1.111 Euro zur Verfügung, die Katharina Pütter „Hinz & Kunst“ zukommen lässt.

Das Gute Leude Sommerfest gehört mittlerweile fest in den Hamburger Veranstaltungskalender. Initiator und Gastgeber ist Lars Meier, Geschäftsführer der Gute Leude Fabrik sagte zur Begrüßung: „Das Sommerfest ist für uns immer ein besonderer Höhepunkt des Jahres – und die perfekte Gelegenheit, unsere Kundinnen und Kunden mit langjährigen Freundinnen und Freunden des Hauses zusammenzubringen. Denn trotz der fortschreitenden Digitalisierung geht für uns nichts über den Wert der persönlichen Begegnung.“ Dies bewies auch der Blick auf das ausgelassene Geschehen während des Events so wurde beim XL-Dart gemeinsam gejubelt oder sich beim Rennwagen-Feeling auf dem Carrera Bike amüsiert. Das Essen hatte auch nichts von Schulkantinen-Flair. Man konnte die Bio-Burger von der Better Burger Company, Leckerer von Chickpeace und fri-



1



2



3

1: Katharina Fegebank und Andreas Dressel beim Fischtennis-Turnier; 2: v. l. n. r.: Anjes Tjarks (Verkehrssenator), Ralf Neubauer (Bezirksamtsleiter Mitte), Lars Meier (Gastgeber) mit Anna Gallina; 3: v. l. n. r.: Helge Albers (MOIN Filmförderung), Andrea Gerhard (Schauspielerin) und David Wehle (Schauspieler); 4: Arnd Zeigler (Moderator) und Peter Lohmeyer (Schauspieler); 5: Ksenija Bekeris (Schulsenatorin), Hauke Heekeren (Präsident Uni Hamburg); 6: Katharina Pütter (Schauspielerin) nach Gewinn des Fischtennis-Turniers

Fotos: Stephan Wallocha





sche Stullen von der Braaker Mühle genießen. Für musikalische Untermalung sorgten „Singin’ IDA“, der Chor der Ida-Ehre-Schule, und die größten Depeche Mode-Hits aus den Goldkehlen von „Voices for the Masses“. Alle, die gar nicht genug bekommen konnten, feierten auf der ahoy Radio-After-show-Party weiter bis in den frühen Morgen.

von Tina Feix ■

[www.guteleundefabrik.de](http://www.guteleundefabrik.de)

**Auszug aus der Gästeliste:**

Ksenija Bekeris (Schulsenatorin), Peter Lohmeyer (Schauspieler), Tulga Beyerle (Direktorin Museum für Kunst und Gewerbe, Hamburg), Anna Gallina (Justizsenatorin), Lutz Marmor (ehemaliger NDR-Intendant), Ben Mitha (CEO Karsten Jahnke), Ralf Neubauer (Bezirksamtsleiter Hamburg Mitte), Nina Petri (Schauspielerin), Malika Rabahallah (Leiterin Filmfest Hamburg), Mats Regenbogen (Vorstand Hamburger Tafel), Dirk Schumaier (Geschäftsführer Bäderland Hamburg), Sieghard Wilm (Pastor St. Pauli Kirche)

# „He’s the one“

... und er war Mitte September in Hamburg: Robbie Williams stattete in seiner neuen Eigenschaft als Wohlfühl-Botschafter der Mein Schiff Relax TUI Cruises der Hansestadt einen Besuch ab.

In nur sechs Monaten werden die ersten Gäste das neue Schiff, das derzeit in der italienischen Werft Fincantieri gebaut wird, erleben können. Während eines Treffens in Hamburg stellte Wybcke Meier, CEO TUI Cruises, dem Sänger und Entertainer das Wohlfühl-Konzept der Mein Schiff Relax vor und erklärte: „Wir freuen uns, eine Partnerschaft mit dem Platin-Künstler Robbie Williams einzugehen, um noch mehr Menschen für Mein Schiff und insbesondere die neue InTuition Klasse zu begeistern.“ Auf die Gäste wartet ein asiatisches Restaurant-Konzept des Berliner Sternekochs Tim Raue, erstmals auch Einzelkabinen Balkon für Alleinreisende, hochklassige Unterhaltung und spannende Erlebniswelten, Themen, die auch der Musik-Ikone Robbie Williams sehr am Herzen liegen. „Ich bin ständig unterwegs, springe von einem Hotel ins nächste. Was gibt es also Besseres, als bei einer Kreuzfahrt die Welt zu erkunden und sein Wohlfühl-Hotel immer dabei zu haben? Mein Leben ist turbulent, und ich habe gelernt, wie wichtig



Foto: Max Remppe für TUI Cruises

Rückzugsorte sind, um zu entspannen. Das neue Schiff mit seinen vielen wunderbaren Orten zum Entspannen ist dafür perfekt. Da bleibt mir nur zu sagen: Relaxing rocks.“

von Tina Feix ■

[www.meinschiff.com/de/relaxingrocks](http://www.meinschiff.com/de/relaxingrocks)

# Ein Sommerfest für den guten Zweck!

In Zeiten wie diesen ist so viel Großzügigkeit nicht selbstverständlich. Bei der SummerLounge 2024 der Memberslounge konnten 7.000 Euro an Spenden gesammelt und übergeben werden.

Memberslounge-Gründer Sharam Honarbakhsh lud am 12. Juli wieder zu seinem Sommerfest ein. Mehr als 120 Personen folgten seiner Einladung und versammelten sich auf dem Rooftop der EXPORO AG in der HafenCity, die einen atemberaubenden Blick auf die Elphi bietet. Die geladenen Gäste genossen bei sommerlichem Wetter köstliche Speisen, Getränke und Musik zum Sundowner. Am späteren Abend wurde der 7.000 Euro Spendenscheck an die Radio Hamburg Moderatorinnen Alicia Alvarez und Lea Kruse überreicht. Sharam Honarbakhsh zeigte sich überaus zufrieden mit dem Abend: „Wir wollten mit unserer SommerLounge 2024 anderen Menschen, die in unserer Stadt Hamburg Hilfe benötigen, unter die Arme greifen und haben für Radio Hamburg – Hörer helfen Kindern e.V. Spenden gesammelt. Es war ein wunderschöner Abend unter Gleichgesinnten, mit regem Austausch, tollem Ausblick und ein super Ergebnis für den Verein. Ich möchte mich ganz herzlich bei allen Spender\*innen für ihre Hilfsbereitschaft bedanken.“

von Martina Reckermann ■

[www.memberslounge.com/summerlounge-2024/](http://www.memberslounge.com/summerlounge-2024/)



Fotos: Claudia Tejeda

Alicia Alvarez, Sharam Honarbakhsh und Lea Kruse



Anika und Heiko Schönfeldt-Schulz



Stefanie Lingenbrink mit Michael Heß



Günter und Martina Dackweiler



# JUNGHANS

GERMANY. SINCE 1861



## Z E I T F Ü R A B E N T E U E R

**MEISTER S AUTOMATIC** Für alle, die unerwartete Wege gehen. Für alle, die Grenzen überschreiten.  
Elegant, aber dennoch sportlich, definiert sie Souveränität neu.  
Automatikwerk, Saphirglas, wasserdicht bis 20 bar.

2714411.44

[www.junghans.de](http://www.junghans.de)

BERLIN: REUER | WEMPE · BREMEN: WEMPE · DORTMUND: PLETZSCH | WEMPE · DRESDEN: WEMPE · DÜSSELDORF: MORAWITZ | WEMPE ·  
FRANKFURT: WEMPE · HAMBURG: BAGGER & GEHRING | WEMPE · HANNOVER: WEMPE · KÖLN: GADEBUSCH | WEMPE · LEIPZIG: WEMPE · MANNHEIM: WEMPE ·  
MÜNCHEN: FRIDRICH | WEMPE · NÜRNBERG: WEMPE · STUTTGART: KUTTER | WEMPE · SYLT: WEMPE · WINNENDEN: KUNZE



Highlight ist in der Bar der Hochsitz in der großen Rotunde

# Furiöser Start

Mit einem rauschenden Fest hat das Le big TamTam im Hamburger Hanseviertel Mitte Juli eröffnet. 500 geladene Gäste feierten in der großen Rotunde mit Live DJ, aufregenden Drinks und krasser Kulinarik den neuen Gastro- und Event-Hotspot.

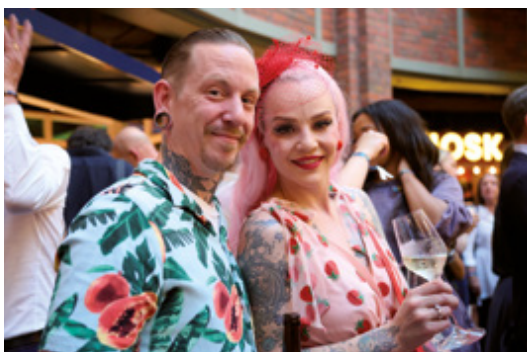
Den Start ließen sich Prominente wie Sandra Quadflieg, Natascha Ochsenknecht, Lotto King Karl, Christina Block, Ricki Osterthun und Michel Abdollahi nicht entgehen und waren begeistert. „Ich finde das Le big TamTam großartig. Das hat die Stadt gebraucht! Hier lebt das Leben, es gibt fantastische Köstlichkeiten“, freute sich Sandra Quadflieg. Eine Meinung, der Burlesque-Tänzerin Belle la Donna und Mann Björn zustimmen. Eröffnet wurde das Le big TamTam im Hanseviertel von Eigentümervertreter Marius Schoener (CBRE Investment Management): „Was für ein toller Tag für Hamburg, was für ein großartiger Tag für das Hanseviertel,“ sagte er, bevor Markus Wagenknecht, bei CBRE Investment Management im Projektlead, den vielen Partnern dankte, die das Projekt gemeinsam realisiert haben – an der Spitze Patrick Rüther von tellerrand consulting. Er sagte: „Wir haben hier in fünf Jahren Planungs- und Bauzeit unendlich viel Herzblut reingesteckt – dass es jetzt losgeht, ist sensationell.“

Vena Steinkönig und Valentin Broer mit ihrem weit bekannten MOMO Ramen. Das ÜberQuell ist bereits eine Hamburger Institution und für die neapolitanische Pizza und die eigene Micro-Brauerei auf St. Pauli bekannt. Axel Ohm und Patrick Rüther servieren saisonale Speisen mit Kräutern und Gemüse aus dem eigenen GreenPauli-Garten. Mexikanisches Streetfood sowie modern interpretierte traditionelle Küche präsentiert das Miguelez von Miguel Zaldivar, dem Gründer der ersten Taqueria in Deutschland. Das Underdocks von Burhan Schawich und Samet Kaplan revolutioniert im Hanseviertel Hamburgs Fischklassiker, während Niels Berschneider im YEAHBOY Comfort Food mit Fokus auf Fried Chicken und vegane Alternativen kredenzt. Gemeinsam betreiben die miteinander befreundeten Gastronomen zudem noch die Bakery FÜNVIERTTEL mit einer täglich frisch vor Ort gebackenen Auswahl von Broten bis zum süßen Gebäck.

von Tina Feix ■

Das Le big TamTam im Hanseviertel vereint kulinarisch eine einzigartige Kombination Hamburger Individual- und Szenegastronomen. Für das authentische Souffood aus Japan stehen

[www.hanseviertel.de](http://www.hanseviertel.de)



Feierten mit: Burlesque-Tänzerin Belle la Donna mit ihrem Mann Björn



Michaela Schirrmann, Lars Sammann und Natascha Ochsenknecht (v. l. n. r.)



Zehn Köpfe, ein Team: Die beteiligten Gastronomen und das Team von CBRE Investment Management feierten begeistert

Fotos: Catrin-Anja Eichinger / Hanseviertel

# Fine Dining via App zum Spezialpreis

Die Fine-Dining-Entdecker-App „HiddenTable“ der Hamburger Entrepreneurine Malte Herbst und Laura Hutter bietet Gästen die Möglichkeit, exklusive Restaurants zum Kennenlernpreis zu entdecken und garantiert Gastronomen anstatt Absagen in letzter Minute, ein vorab via App bezahltes Menü.

**G**efeiert wurde der App-Launch von Malte Herbst und Laura Hutter mit rund 80 Gästen bei herrlichem Spätsommerwetter im Restaurant Koer. Sie genossen feinen Charles-Heidsieck-Champagner, dazu Austern vom Frischeparadies und CASPIAN-Kaviar sowie Köstlichkeiten des Koer-Küchenchefs Paul Decker wie Backhendl-Pralinen mit Norddeutscher Mole, konfiertes

Saiblingsfilet mit Molke, wildem Gemüse und Salat und Pilz-Cappuccino und -Ragout mit Sellerie und gerösteter Hefe. Ein gelungener Vorgeschmack auf die App, die die Gäste vernügt ausprobierten und ihre HiddenTables buchten. Bereits bei Start sind namhafte Hamburger Gastronomien von gehoben bis Sternerestaurant dabei wie Bianc, Jellyfish, XO Seafood Bar, Grill Royal, Wolfs Jun-

ge, Heimatjuwel, Witwenball, Koer und viele mehr. Zum Launch ist die App sofort weit oben in die Gastro-App-Charts geschossen. Und auch die Expansion in andere Städte haben die beiden Gründer im Blick und planen für Anfang 2025 den Launch in München.

von Tina Feix ■

[www.hiddentable.de](http://www.hiddentable.de)



Die Gastgeber: Malte Herbst und Laura Hutter



Koral Elci, Matthias Gfrörer und Elli Neubert (v. l. n. r.)



Dj Mr. Kenou (li.) mit Raffael und Andra Kennedy



Sebastian Merget, Franziska Heinemann, Lilly Kürten und Josch Stagracyznski (v. l. n. r.)

# Chanukka im September, meschuggge oder was?

Am 15. September strömten die Kulturinteressierten zur szenischen Lesung von „ZUCKERWUNDER (C)HANUK(K)A(H) KOSCHERE MISCHPOKE“, ein Stück von Giorgio Paolo Mastropaolo – inspiriert von Lorient und Kishon, in die Hamburger Kammerspiele.

Im ausgebuchten Theater standen auf der Bühne die Schauspieler Sandra Quadflieg und Sewan Latchinian in den Hauptrollen eines Ehepaars mit besonderem Talent, was die Kommunikation untereinander betrifft. Somit ging es bei dem Ehepaar zum jüdischen Lichterfest nicht nur auf der Bühne heiter und fröhlich zu, sondern auch das Publikum tauchte in die herzliche und intime Welt der Figuren ein. „Ich selbst bin keine Jüdin und habe mir für die Rolle ganz viele Tipps vom Autor geholt. Ich liebe seinen Humor. In jedem Satz ist ein kleiner Witz, ein Tiefgang, eine Bedeutung und dadurch eine ganz besondere Komik“, so Sandra Quadflieg über ihre Rolle. Ihr Ehemann auf der Bühne, Sewan Latchinian, sagte: „Der Autor behandelt auf humorvolle und liebevolle Weise die allzu menschlichen Kommunikationsstörungen des Alltags zweier Eheleute, die das ganze Jahr über stattfinden und sich überall auf der Welt ähneln.“ Das Spiel der Beiden wurde vom renommierten Hamburger Lichtkünstler Michael Batz elegant in Szene gesetzt.

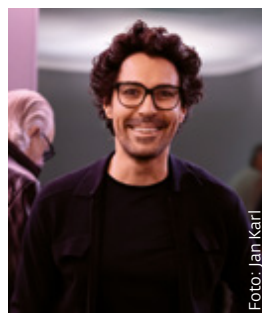
Dieser Abend war ein überragender Erfolg für die Hamburger Kammerspiele, die hervorragenden Schauspieler und den Autor. Unter den zahlreichen Gästen an diesem Abend waren u. a. Michael Batz, Rolf (Rollo) Fuhrmann, Boris Entrup, Kristina Tröger, Prof. Thomas Kraupe, Andreas Mattner (Vorstandsvorsitzender der ECE-Stiftung Lebendige Stadt). Auch Peggy Parnass war im Publikum und zeigte sich begeistert: „Zauber-

Foto: Jerzy Pruski



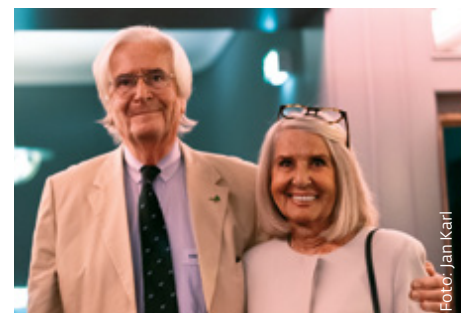
Sewan Latchinian, Peggy Parnass, Giorgio Paolo Mastropaolo und Sandra Quadflieg (v. l. n. r.)

Foto: Jerzy Pruski



Boris Entrup

Foto: Jan Karl



Claus und Rosita Hagenbeck

Foto: Jan Karl



haft, wunderbar, humorvoll und lustig. Ich habe sehr gelacht und ich will mehr davon! Die Schauspieler waren köstlich. Ich hätte sofort Lust, das Theaterstück nochmals anzusehen. Gierig nach mehr von der Komödie!“ An diesem Abend ebenfalls im Publikum Dr. Claus Hagenbeck mit seiner Gattin Rosita, sie sagten lächelnd: „Das war ein großer Spaß. Wenn man 58 Jahre verheiratet ist, erkennt man so manche Szene wieder. Es war aber nicht nur eine Lesung, wie angekündigt, sondern es wurde auch wundervoll geschauspielert.“ Kristina Tröger (Präsidentin Club europäischer, Unternehmerinnen (CeU)) ebenfalls im Publikum erklärte: „Im Sinne von Ephraim Kishon war Sandra Quadflieg wahrlich die beste Ehefrau von allen! Grandioses Sprechtheater! Das muss man gesehen bzw. gehört haben ... und natürlich auch das Outfit von Sandra!“ Auch der Hamburger PR-Lady Alexandra von Rehlingen gefiel die Uraufführung sehr: „Ich finde, es ist ein Meisterstück mit jüdischem Humor.“ Und Marietta Andreae, langjährige Lagerfeld-Vertraute im Haus Chanel und Buchautorin, schwärmte: „Ich fand es so amüsant!“. Geschäftsführer der ECE Robert Heinemann, eben-

falls im Publikum, sagte begeistert: „Macht daraus das neue Dinner for one – nur halt zu Chanukka.“ Und Jürgen Hunke, Theaterbesitzer der Hamburger Kammerspiele, sagte: „Sehr überrascht war ich von den vielen Gästen und den vielen interessanten Hamburger\*innen. Ich habe mich seit langer Zeit wieder in meinem Haus wohlfühlt.“

Der Autor Mastropaolo sagte vor der Lesung: „Wenn das Publikum begeistert ist, dann könnte das Stück im Dezember zu Chanukka als richtiges Theaterstück aufgeführt werden. Zuckerwunder ist eigentlich ein 8-Teiler, also passend zu Chanukka zu den acht Lichtern. Aber wir kommen mit dem Stück auch nach Wien, München, Zürich, Berlin.“ Das macht neugierig auf die nächsten Folgen, die hoffentlich auch in Hamburg ihre Premiere haben werden.

von Martina Reckermann ■

<https://mitzwo.de/hamburger-kammerspiele.html#>

# Herbstlich-buntes Kulturprogramm

Der Sommer ist gerade vorbei, doch kein Grund „Trübsal zu blasen!“, denn Hamburg präsentiert ein buntes und vielfältiges Kulturprogramm zur kommenden Spielsaison auf den Bühnen und in den Museen. Auf die Besucher warten inspirierende Ausstellungen, Bühnenaufführungen und Lesungen in urbanen Kreativstätten. Der triste Herbst wird also richtig bunt! Das TOP Magazin Hamburg verrät Ihnen, was in den kommenden Wochen in der Hansestadt einen Besuch lohnt.

In der Hansestadt gibt es über 70 Museen und Ausstellungsorte und mehr als 40 Theater, Bühnen und Musikspielstätten. Das Spektrum reicht von den Konzertsälen der Elbphilharmonie über viele kleinen Programmkinos, Musikclubs und Literaturorte bis hin zu den großen Kunstaustellungen in der Hamburger Kunsthalle, den Deichtorhallen und dem Museum für Kunst und Gewerbe. „Hamburg hat einfach alles für die perfekte Kultur-Mischung“, betont Anja Bornhöft, Pressereferentin in der Behörde für Kultur und Medien Hamburg. Und wir verraten Ihnen, wohin sich ein Besuch in den kommenden Monaten lohnt!

Das **Archäologische Museum Hamburg** entführt seine Besucher ab dem 25. Oktober zu faszinierenden Orten der

Vergangenheit. In der Ausstellung **„Lost Places“**, die bis zum 23. März 2025 öffnet, erleben Kunstinteressierte verborgene Schönheiten, eingefangen auf großformatigen Fotografien. Zu sehen sind hier zum Beispiel eine ehemalige Gummifabrik aus dem Stadtteil Harburg oder ein verlassenes Bauernhaus aus der Nähe des Stadtteils Bergedorf. Der Eintritt beträgt 8 Euro, ermäßigt 5 Euro.

Einen Blick in die Vergangenheit wirft das **Museum für Arbeit** und zeigt ab dem 4. September in der Ausstellung **„Dein Paket ist da. Shoppen auf Bestellung“** die Entwicklung des Kaufverhaltens der Deutschen. Dabei geht sie in die Zeit des ersten Katalogs der Otto Group im Jahr 1950 zurück. Ein Jahr zuvor hatte Werner Otto den Konzern in

Hamburg gegründet und ihn nach seinem Namen benannt. Wuchs zunächst die Nachfrage nach den bunten Seiten, gibt es mittlerweile kaum noch gedruckte Kataloge. Mittlerweile gibt es kaum noch welche. Sie wurden von den Online-Shops abgelöst. Große Versandriesen sind neben dem Otto-Versand, Zalando und Amazon. Die Ausstellung ist bis zum 28. April 2025 zu sehen. Der Eintritt kostet 8,50 Euro, ermäßigt 5 Euro.

Einen Blick in die Achtziger Jahre wirft die Ausstellung **„Deutschland um 1980. Fotografien aus einem fernen Land“** im **Altonaer Museum**. Ab dem 9. Oktober entführt sie die Besucher in ein spannendes Jahr, in dem der erste Macintosh-Computer und das erste Mobiltelefon von Motorola auf den Markt kamen. Dar-

Foto: Archäologisches Museum Hamburg



Ausstellung „Lost Places“ im Archäologische Museum Hamburg.

Foto: Otto GmbH & Co. KG



Das Museum für Arbeit zeigt im Herbst die Ausstellung „Dein Paket ist da. Shoppen auf Bestellung“



stellt wird das Jahr in Form von zahlreichen Fotografien. Sie stammen von zehn unterschiedlichen Künstlern aus ganz Deutschland. Wer die Ausstellung sehen möchte, hat bis zum 3. März 2025 Zeit. Sie kostet 8,50 Euro, ermäßigt 5 Euro Eintritt.

Die **Hamburger Kunsthalle** widmet eine ihrer nächsten Ausstellungen der Thematik **„Illusion – Traum – Identität – Wirklichkeit“**, einem breiten und spannenden Feld in der klassischen wie modernen Malerei. Rund 150 Kunstobjekte von Fotografien, Zeichnungen, Malereien bis zu Skulpturen laden den Besucher ab dem 6. Dezember dazu ein, die eigene Wahrnehmung zu hinterfragen. Die Exponate stammen aus der Sammlung des Museums und aus anderen na-

tionalen und internationalen Sammlungen. Zu sehen ist die Ausstellung bis zum 6. April. Der Eintritt beträgt 16 Euro, ermäßigt 8 Euro.

Ab dem 13. September eröffnet in der **Affenfaust Galerie** die Ausstellung **„KNOTENPUNKT24.“** Über 400 Werke, darunter Gemälde, Skulpturen und Installationen sind von internationalen Künstlern und Künstlerinnen zu sehen. Die Ausstellung läuft dort bis zum 29. September und kostet 6 Euro Eintritt.

Demnächst wird auch das **Ausstellungszentrum „Port des Lumières“** eröffnen. Hier wird es auf einer Fläche von 1.700 Quadratmetern wechselnde Ausstellungen geben. Den Anfang machen die Erlebniswelt **„Gold und Far-**

**be“** mit Werken von **Gustav Klimt**, eine Ausstellung mit Werken des Künstlers **Friedensreich Hundertwasser** und des zeitgenössischen Werks **„Journey“** des türkischen Produktionsstudios **„Nohl-ab.“** Die Ausstellung kostet 17 Euro, ermäßigt 15 Euro.

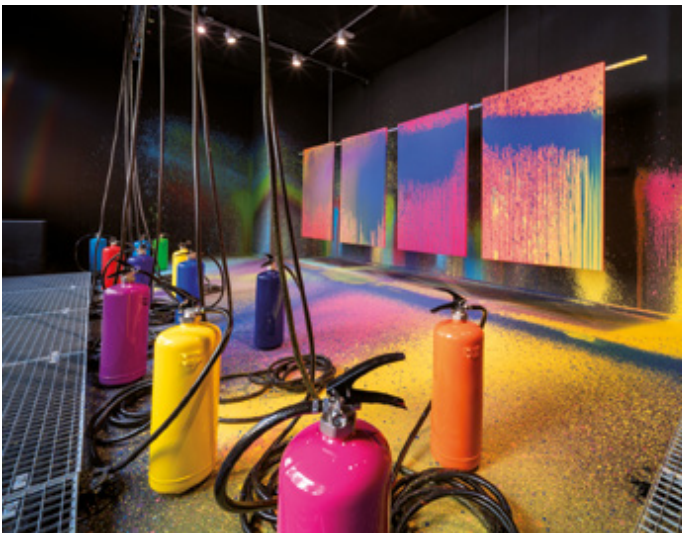
### Inszenierungen auf Hamburgs Bühnen

Viele Theaterhäuser in Hamburg präsentieren gerade ihre neue Spielsaison für Herbst und Winter.

### Für Liebhaber klassischer Stücke

Das **Deutsche Schauspielhaus** inszeniert **„Woyzeck“** von Georg Büchner ab dem 29. Oktober. Im **Ernst Deutsch Theater** erwartet die Besucher ab dem

Foto: Tomas Engel



In der neuen Ausstellung „KNOTENPUNKT24“ in der Affenfaust Galerie sind zahlreiche Kunstwerke, Installationen und Skulpturen zu sehen

Foto: Fabijan Vuksic



Im Port des Lumières in der HafenCity werden Werke des Österreichs Gustav Klimt gezeigt

Foto: MoogPhotograph



Das St. Pauli-Theater präsentiert das Stück „Die Carmen von St. Pauli“



Foto: Christoph Voy

Das Stück „Die große Klassenrevue“ läuft im Herbst in der Kulturstätte „Kampnagel.“

28. November das Stück **„Der Geizige“** von Molière. Es wird dort bis zum 10. Januar 2025 gespielt.

Neue Bühnenstücke

Anders und dem Stadtteil entsprechend verrückt, sind einige der Stücke im **St. Pauli-Theater** auf dem Spielbudenplatz. Das Theater präsentiert im Herbst unter anderem die Bühnenstücke **„James Brown trug Lockenwickler“** ab dem 10. Oktober und **„Die Carmen von St. Pauli“** ab dem 12. November.

Und auch die Kulturstätte **„Kampnagel“** hat sich für den Herbst einiges überlegt: Theateraufführungen, Lesungen, Konzerte und Festivals. Im Herbst können sich Besucher auf tägliche Veran-

staltungen freuen, wie zum Beispiel die Stücke **„Die große Klassenrevue“** von Christiane Rösinger. Die Aufführung ist am 5. und 6. Oktober zu sehen. Die Revue „Roter Rummel“, die vor 100 Jahren Premiere feierte, wurde dafür ganz neu und zeitgemäß aufgearbeitet. Oder aber das Stück **„Hyper, Hyper – Ein Lucky Loop.“** Eine Szene wird auf verschiedene lustige Art und Weise mehrfach gespielt, mal mit Barbie-Puppen, mal mit leichter Sprache und mal mit Luftballons. Zu sehen ist das amüsante Stück vom 10. bis 12. Oktober.

**Die Komödie am Winterhuder Fährhaus** bringt vom 20. September bis zum 27. Oktober das Stück **„Münchhausen – Oder Freuds letzte Reise“** auf die Bühne. In der Komödie versucht der Psycho-

loge Freund einen Verrückten zu heilen. Dabei kommen sich beide näher. Ab dem 8. November läuft hier auch **„Sherlock Holmes – Der Fall Moriarty.“** Ein Muss für alle Fans des britischen Meisterdetektives.

Einzigartige Musicals

Auch Musical-Fans kommen voll auf ihre Kosten, denn im Herbst gibt es gleich drei neue Highlights: Ab dem 23. November, gibt es ein Wiedersehen mit dem „King of Pop.“ Im **„Michael Jackson Musical“** lebt das Ausnahmetalent in einer gigantischen Show mit über 25 seiner größten Hits wie „Billie Jean“, „Thriller“ und „Beat it“ weiter. Zu sehen ist das Musical bis zum 1. Dezember im **Stage Theater.**

Foto: Kamila Kurczewski



Bühnenstück „Hyper, Hyper“ in der Kulturstätte Kampnagel.



Foto: MoogPhotograph

In der Komödie läuft das Stück „Münchhausen – Oder Freuds letzte Reise“

Foto: Matthew Murphy



Ein Highlight im Herbst ist das Musical „Michael Jackson“



Foto: Stage Entertainment

Neuinterpretation des Musicals „Romeo und Julia“

Ein Klassiker neu interpretiert, wird ab dem 30. Oktober im **Opernhaus** aufgeführt. Und zwar im Musical **„& Julia.“** Bei der Komödie geht es darum, was wohl gewesen wäre, wenn Julia nicht gestorben, sondern eine starke und erwachsene Frau geworden wäre. Die Aufführung läuft dort bis zum 31. Mai 2025. Das mitreißende 80er-Jahre Kultmusical **„Flashdance“** kommt für drei Tage, vom 17. bis zum 19. November in die **Inselpark Arena** nach Hamburg. Vor vier Jahrzehnten eroberte der Tanzfilm mit Liedern wie „What a Feeling“ der Sängerin Irene Cara die Kinosäle.

### Unterhaltung für die ganze Familie

Wenn es draußen kalt und nass ist, wieso dann nicht einfach mal zu ausgefallenen

Orten reisen, und dass ohne großen Aufwand dafür zu betreiben. Im **„Mindways 3D TrickArt“** im Großen Burstah 34 geht das zum Beispiel. In den dortigen Hallen sind 20 Kulissen aufgebaut. Mal sind es die Hintergründe brennender Häuser, mal fliegende Teppiche oder reißende Wasserfälle. Dank der 3D-Technik ist man mitten im Geschehen und kann die Fotos später stolz seinen Freunden präsentieren. So ein Ausflug kostet für Erwachsene 16 Euro, für Kinder 9 Euro. Oder wie wäre es mal mit **MovieGolf** in der Hafencity? Hier gibt es 18 Spielstationen in einem spektakulären Indoor-Bereich, der liebevoll gestaltet ist. Den Ball in das Loch versenken zwischen zahlreichen Kulissen von Filmen wie zum Beispiel „King Kong“, „Ice Age“ oder „Jurassic Park.“ Nach einer kurzen Einwei-

sung kann es direkt losgehen. Für einen Minigolfnachmittag sollte man circa eineinhalb Stunden einplanen. Und natürlich gibt es hier auch Popcorn. Der Eintritt beträgt je nach Tag 13 bis 16 Euro. Ein Abstecher ins **Planetarium** im Stadtpark lohnt sich ebenfalls. Die knapp einstündige Show **„Schwarze Löcher“** im Sternen-saal geht ab dem 3. Oktober der Frage nach, was Schwarze Löcher bedeuten und wie sie entstanden sind? Der 360-Grad-Film wird von einem Erzähler dokumentiert und ist mit klassischer und elektronischer Musik unterlegt. Der Eintritt zu der mehrfach ausgezeichneten Show beträgt 12 Euro, ermäßigt 7,50 Euro.

von Ida Katnic ■

Foto: NICO Moser



Das Musical „Flashdance“ macht Station in Hamburg



Foto: Ida Katnic

Seit 2023 gibt es in der Hafencity, die „MovieGolf“-Anlage mit Filmmotiven



Fotos: Zum Felde BID / Stephan Wallochia

v. l. n. r.: Ralf Neubauer (Bezirksamtsleiter), Karen Pein (Senatorin für Stadtentwicklung und Wohnen), Mareike Menzel (Aufgabenträgerin Zum Felde BID Projektgesellschaft mbH), David Kowalski (Zum Felde BID Projektgesellschaft mbH), Nicole C. Unger (Initiatorin BID Rathausquartier) und Moritz Möllers (Bruun & Möllers GmbH & Co. KG)

# Neues Rathausquartier offiziell eröffnet

Hamburg feierte am 19. September 2024 die offizielle Eröffnung des neuen Rathausquartiers, das nach mehrjähriger Planung und kurzer Bauphase fertiggestellt wurde. Das zentral gelegene Viertel zwischen Rathausmarkt, Domplatz und Nikolaifleet entwickelte sich zu einem lebendigen Treffpunkt für Hamburger und Besucher.

Das neue Quartier bietet eine abwechslungsreiche Mischung aus Gastronomie, individuellen Geschäften und neuen Begegnungsorten. Ein besonderes Highlight ist die Umwandlung der Kleinen Johannisstraße zur Fußgängerzone, die das städtische Leben bereichern soll. Rund um die Rathausstraße, Kleine Johannisstraße, Große Bäckerstraße und den neu gestalteten Quartiersplatz Dornbusch befinden sich über 50 Geschäfte sowie rund 25 Restaurants und Cafés. Zur Eröffnung durchtrennten Senatorin Karen Pein, Bezirksamtsleiter Ralf Neubauer, die Initiatorin des BID Rathausquartier, Nicole C. Unger, sowie Mareike Menzel, Prokuristin der Zum Felde BID Projektgesellschaft, symbolisch das rote Band an der Kleinen Johannisstraße und hießen die Besucher willkommen. Karen Pein betonte in ihrer Rede: „Das neue Rathausquartier ist wirklich gelungen und lädt mit großzügigen Gehwegen und viel neuem Grün zum Flanieren ein. Ich freue mich sehr über das neue städtische Leben rund um die Rathausstraße und danke allen Beteiligten für ihren großartigen Einsatz.“



Kleine Johannisstraße mit Blick zum Rathaus vorher



... und nachher

Ein zentrales Element der Entwicklung war die Umgestaltung der Kleinen Johannisstraße zur Fußgängerzone, die mit Sitzbänken und Bäumen für mehr Aufenthaltsqualität sorgt. Zudem wurde der historische Katharinenweg neu belebt, und der Quartiersplatz Dornbusch erhielt ein modernes Design. Eine neue Sichtachse vom Rathausmarkt bis zur Speicherstadt verbindet das neue Rathausquartier mit

dem benachbarten Nikolai-Quartier. Das Projekt wurde durch den 2021 gegründeten Business Improvement District (BID) Rathausquartier ermöglicht, dem sich rund 40 Grundeigentümer angeschlossen hatten. Gemeinsam mit der Stadt Hamburg stellten sie sieben Millionen Euro für die Realisierung des Projekts bereit. Mareike Menzel, Prokuristin der Zum Felde BID Projektgesellschaft, erklärte: „Die Einweihung des BID Rathausquartiers zeigt eindrucksvoll, wie stark die Zusammenarbeit von privater und öffentlicher Hand die Zukunft unserer Stadt gestalten kann.“ Das neue Quartier bietet auf rund 110 Metern Fußgängerzone eine vergrößerte Fläche von 9.100 m<sup>2</sup>, 33 Bäume und mehr Sitzmöglichkeiten, während die Zahl der Pkw-Stellplätze reduziert wurde. Nicole C. Unger Sprecherin des Lenkungsausschusses BID Rathausquartier hob hervor: „Mit der neuen Fußgängerzone und der Wiederherstellung des alten Katharinenweges haben wir ein Viertel mit französischem Flair geschaffen, das Besucher zum Verweilen einlädt.“

von Marie Weiß ■

<https://bid-rathausquartier.de>

# Jede Menge los

Barkassen-Meyer ist Hafenkult. Seit über 100 Jahren schippern die Barkassen und Fahrgastschiffe durch den Hafen. Wer in Hamburg über die Elbe fährt und einen interessanten Tag erleben möchte, für den ist Barkassen-Meyer die erste Wahl – auch in der kalten Jahreszeit. Hier kommen die Highlights:

## That's ELBtainment!

Jörg Knör, Bambi-Preisträger und Deutschlands Kult-Parodist Nummer 1, entert am 5. Oktober (18:00 Uhr Boarding, 18:30 Uhr Abfahrt) die MS „COMMODORE“ für eine exklusive Show. Auf einer stimmungsvollen Nachtfahrt zwischen Elphi und Hafenkranen präsentiert Jörg Knör „seiner“ Legenden. Er singt wie Sammy Davis jr, Charles Aznavour und Tom Jones. Er kommentiert als Helmut Schmidt, lästert wie Karl Lagerfeld und swingt wie Robbie Williams ... und ist dabei auch noch umwerfend komisch. Zwei Stunden genießen: Show und Hafenrundfahrt und ganz viel Lachen für 55,00 € pro Person.

[www.barkassen-meyer.de/veranstaltungen/thats-elbtainment](http://www.barkassen-meyer.de/veranstaltungen/thats-elbtainment)



## „Tatort Hafen - Tod an den Landungsbrücken“

Tauchen Sie ein in die düstere Welt des Hamburger Hafens, während das Autoren-Ehepaar Angelique und Andreas Kästner aus ihrem neuesten Buch liest. Andreas Kästner, selbst erfahrener Wasserschutzpolizist, wird zusätzlich spannende Anekdoten aus seinem Berufsleben erzählen, Ihnen Einblicke hinter die Kulissen der Ermittlungen geben und Ihnen den Hafen von einer neuen Seite zeigen. Seien Sie dabei, wenn die Krimis zum Leben erwachen! Spannend wird es bei der Krimilesung am 24. Oktober. Boarding: 15:30 Uhr. Die Fahrt ist von 16:00-19:00 Uhr ab/an Sandtorhöft (Speicherstadt). Kaltgetränke und Heißgetränke können an Bord gekauft werden. Erwachsene: 49,00 €; Kinder (ab 12 J.): € 24,50 €. [www.barkassen-meyer.de/veranstaltungen/krimilesung-mit-dem-autoren-duo-kaestner](http://www.barkassen-meyer.de/veranstaltungen/krimilesung-mit-dem-autoren-duo-kaestner)



## Besondere Erlebnisse in der Adventszeit

Auch in der Vorweihnachtszeit sind unsere Schiffe unterwegs: Weihnachtsfeiern an Bord – Bordpartys und Grünkohlfahrten. Alles separat für Gruppen buchbar! Was erwartet Sie? Eine Fahrt über die malerische Elbe und den pulsierenden Hafen. Wir begrüßen Sie mit einem aufwärmenden Punsch, gefolgt von einem leckeren kalt/warmes Buffet, das jeden Gaumen verführt. Dazu gibt es Getränke satt: Bier, erfrischende Softdrinks und erlesene Weine. Dazu unterhalten Sie launige Erklärungen durch den Schiffsführer und stimmungsvolle Hintergrundmusik. Ein besonderes Highlight sind unsere Punsch-Fahrten. Bei einer 1,5-stündigen Fahrt kommen Sie mit leckerem Punsch, duftenden Stollen und köstliches Weihnachtsgebäck richtig in Weihnachtsstimmung. Für Gruppen ab 30 Personen buchbar.

[www.barkassen-meyer.de/veranstaltungen/weihnachten](http://www.barkassen-meyer.de/veranstaltungen/weihnachten)



[www.barkassen-meyer.de](http://www.barkassen-meyer.de)

# Handwerkspreise 2024

In der Kategorie „Handwerker/-in des Jahres“ setzte sich die Raumausstatter-Meisterin Anna-Lena Nissen durch. Der Preis „Handwerksbetrieb des Jahres“ ging an die Klangmanufaktur. Erstmals wurde auch ein Ehrenpreis für das Lebenswerk vergeben: an Reinhard Wilde, der 50 Jahre als Heizungsbauer bei der Firma Jürgen Gercke GmbH in Iserbrook arbeitete.

„Mit dem Hamburger Handwerkspreis ehren wir erneut die herausragenden Leistungen Hamburger Handwerker\*innen und Handwerksbetriebe und geben ihnen für ihre Verdienste eine Bühne“, sagte Haspa-Vorstandssprecher Dr. Harald Vogelsang erfreut. „Denn das Handwerk ist so vielseitig wie die Welt um uns herum und hält unser Land am Laufen.“ Finanzsenator Dr. Andreas Dressel ergänzte: „Die Preisträgerin und die Preisträger des heutigen Abends repräsentieren die Vielfalt des Handwerks in unserer Stadt. So unterschiedlich sie sind, sie teilen alle die Leidenschaft für den Beruf und die Freude an der Arbeit, die von ihren Kundinnen und Kunden geschätzt wird.“ Für Hjalmar Stemmann, Präsident der Handwerkskammer Hamburg, gehört die Verleihung des Handwerkspreises zu den Highlights des Jahres: „Das, was wir heute Abend hier erleben, ist wirklich ein starkes Stück“, scherzte er: „Ein starkes Stück Handwerk!“ Ich bin unglaublich stolz auf Sie. Ihre Kundinnen und Kunden haben sich für Sie entschieden – das ist, was im Handwerk zählt.“

## Handwerkerin des Jahres: Raumausstatterin Anna-Lena Nissen

Die heute 29-Jährige übernahm im August 2021 die Werkstatt Sprungfeder in der Bebelallee 132 in Alsterdorf und beschäftigt 5 Mitarbeiter. Ihr beruflicher Weg bis in die Selbständigkeit ist beeindruckend – genauso wie die Karriere, die sie als Jungunternehmerin seither gemacht hat. Von der Wandfarbe über den Teppich, das Sofapolster, die Tagesdecke und das Rollo – Nissen ist eine akribische Handwerkerin, die neben einer breiten Leistungspalette vor allem individuelle Lösungen anbieten kann. Außerdem ist sie ehrenamtlich tätig und bildet aus. Sie gibt Schülern die Möglichkeit, durch Praktika Einblicke in den Berufszweig zu bekommen, „um sie für das Handwerk zu motivieren und zu inspirieren“.

[www.sprungfeder.eu](http://www.sprungfeder.eu)

## Handwerksbetrieb des Jahres: Klangmanufaktur

Bevor Oliver Greinus seinen Betrieb gründete, war er Konstruktionsleiter bei Steinway & Sons, wo er auch gelernt hat und sich zum Klavierbauer und Diplom-Holzwirt weitergebildet hat. So konnte der passionierte Klavierspieler seine Leidenschaft zum Beruf ma-



Haspa-Vorstandssprecher Dr. Harald Vogelsang, Handwerkskammerpräsident Hjalmar Stemmann, Ehrenpreisträger Reinhard Wilde, Raumausstatter-Meisterin Anna-Lena Nissen, Oliver Greinus, Klangmanufaktur und Haspa-Vorstand Dr. Olaf Oesterhelweg, Finanzsenator Dr. Andreas Dressel (v. l. n. r.)

Foto: Romanus Fuhrmann

chen: die Generalüberholung von Konzertflügeln von Steinway & Sons. Im Stadtteil Hammerbrook hat er im Jahre 2015 seinen Betrieb gegründet und beschäftigt mittlerweile 20 Mitarbeiter, davon 4 Auszubildende. Seine Motivation ist nicht betriebswirtschaftlicher Gewinn, sondern der Wunsch, Flügel so präzise und hochwertig zu restaurieren, dass sie besser sind als zuvor.

[www.klangmanufaktur.de](http://www.klangmanufaktur.de)

## Ehrenpreis für Reinhard Wilde

50 Jahre hat Wilde als Heizungsbauer bei der Firma Jürgen Gercke GmbH in Iserbrook gearbeitet. Hier begann er als Lehrling und hier war sein letzter Arbeitstag am 30. Mai 2024. Ein „geht nicht“ gab es für ihn nie. Sein Betrieb hat ihm immer die Aufträge übergeben, die Erfahrung und Pragmatismus erforderten. Die Kunden haben es stets mit hoher Zufriedenheit gedankt. Und er hat sein Wissen aus fünf Jahrzehnten gerne weitergegeben – an jüngere Kollegen und an rund ein Dutzend Auszubildende. Seine ehemalige Chefin Tanja Gercke sagte: „Sein Ausscheiden reißt ein Riesenloch in unseren Betrieb.“ Ein sympathischer älterer Herr, der zwei Töchter und vier Enkelkinder hat und auf ein beeindruckendes Lebenswerk als kompetenter Handwerker zurückblickt und dabei stets bescheiden geblieben ist.

von Christian Achmann ■

[www.hwk-hamburg.de](http://www.hwk-hamburg.de)

Serien-Fans uffjepasst!

# IN-ECHT-FLIX

präsentiert



weltweit  
einzigartig:  
**Sitcom  
LIVE**





## GUTES WEDDING<sup>®</sup> SCHLECHTES WEDDING

Die neue Staffel ab 18.10.  
**JETZT EINSTEIGEN!**

**prime  
time  
theater**



[www.primetimetheater.de](http://www.primetimetheater.de)

Müllerstraße 163, 13353 Berlin-Wedding     primetimetheater

**DAS BERLINER  
KULT-THEATER**

Danke unseren Sponsoren & Unterstützern

Sponsoring  
für Kultur und  
Gesellschaftlichen Zusammenhalt

**BERLIN**



**STADT UND LAND**  
Zimmer, Küche, Bad, Berlin

**R.B.D.** Rheinisch-Bergische  
DRUCKEREI

**psd Bank** Berlin-  
Brandenburg eG

**BORSIG**

**SPIELBANK BERLIN**

**RAZ Verlag**  
EINFACH MEHR DAVON

# Kraft des Corporate Volunteering

Hamburger Unternehmer waren am 12. September erneut mit Wi mook dat im Einsatz für das Gute, und der Social Day hat einmal mehr richtig viel bewegt.

Rund 140 Teilnehmende aus fünf großen Unternehmen haben unter anderem drei Tonnen Kies für eine Lebendige Alster geschüttet, 80 Berliner Hocker für und mit den Kindern der Arche Jenfeld gebaut, zwei Tonnen Äpfel geerntet, die schon am nächsten Tag bei „Das Geld hängt an den Bäumen“ zu feinstem Saft verarbeitet wurden, und mehr als 100 große Feldsteine für ein Reptilienbiotop ausge-

graben und geschichtet. Wi mook dat-Macherin Martina Sander ist immer wieder begeistert von dem tatkräftigen Einsatz von Unternehmensleitern und ihren Teams, die die Kraft des Corporate Volunteering erleben wollen. „An einem Tag schaffen die Unternehmen in den Projekten Unglaubliches. Kein Wunder, kommen doch durch den Einsatz der rund 140 Teilnehmenden aus fünf großen Unternehmen knapp 1.000 Ar-

beitsstunden zusammen und zusätzlich haben sie 11.850 Euro für die Projekte gespendet.“ Was für die Unternehmen neben dem Einsatz für das Gute wichtig ist? „Gemeinschaftliches Engagement im Team für gemeinnützige Einrichtungen in ganz Hamburg. Damit verleihen Unternehmen ihrer Firmenkultur eine wertvolle Facette und stärken gleichzeitig das Zugehörigkeitsgefühl und die Mitarbeiterbindung“, weiß Sozialunternehmerin



Foto: Richard Stöhr



Foto: Richard Stöhr

Körper Technologies war gleich mit drei Teams im Einsatz: 1.: Mit helfenden Händen bei der Apfelernte für Das Geld hängt an den Bäumen, ...

2.: ... beim Bau von praktischen Berliner Hockern für und mit den Kindern der Arche Jenfeld



Foto: Martina Sandkühler



Im NaturErlebnisGarten schuf das Team der Deutsche Extrakt Kaffee neue Feuchtbiotope und eine Boden-Station für die Bildungsarbeit



Foto: Martina Sandkühler

Das Team von Gebr. Heinemann brachte Regenrinnen an den bunten Bauwagen des Kreativgarten an

Sander aus langjähriger Erfahrung. Gutes getan haben die Unternehmen für Mitmenschen mit Benachteiligung, für die Jüngsten der Gesellschaft und für die Umwelt. Körber Technologies war gleich mit drei Teams im Einsatz: Mit helfenden Händen bei der Apfelernte für Das Geld hängt an den Bäumen, beim Bau von praktischen Berliner Hockern für und mit den Kindern der Arche Jenfeld und auf den Wilden Weiden der Stiftung

Natur im Norden zum Erhalt dieses besonderen Lebensraums. Das Team der Eppendorf SE schüttete in Wathosen und Gummistiefeln fleißig Kies zur Renaturierung des Alsterlaufs und um Lebensräume für Eisvogel, Fischotter und Kleinstlebewesen zu schaffen. VELUX Deutschland baute mit schweren Kieselsteinen ein neues Reptilienbiotop und pflegte mit der Handsense die Streuobstwiese. Im NaturErlebnisGarten schuf das

Team der Deutsche Extrakt Kaffee neue Feuchtbiotope und eine Boden-Station für die Bildungsarbeit. Das Team von Gebr. Heinemann brachte Regenrinnen an den bunten Bauwagen des Kreativgarten in Wilhelmsburg an, jätete und harkte.

von Christian Achmann ■

www.wimookdat.de

Foto: Indra Ohlemutz



3.: ... und auf den Wilden Weiden der Stiftung Natur im Norden zum Erhalt dieses besonderen Lebensraums



Foto: Richard Stöhr

Das Team der Eppendorf SE schüttete in Wathosen und Gummistiefeln fleißig Kies zur Renaturierung des Alsterlaufs und um Lebensräume für Eisvogel, Fischotter und Kleinstlebewesen zu schaffen



# Maritime Innovationen

Die SMM - die führende Weltmesse der maritimen Wirtschaft – fand in diesem Jahr zum 31. Mal Anfang September statt. Unter dem Leitmotiv „SMM - driving the maritime transition“ standen die maritime Energiewende und die digitale Transformation besonders im Fokus.

Auf 90.000 Quadratmetern in zwölf Hallen präsentierte die SMM (Shipbuilding, Machinery and Marine Technology Trade Fair) die komplette Wertschöpfungskette der nationalen und internationalen Schifffahrt. Die 2.200 ausstellenden Unternehmen kamen aus rund 70 Ländern. Besucht haben die maritime Leitmesse mehr als 40.000 Besucher aus über 100 Ländern.

Die Kreuzfahrtschifffahrt war eines von fünf Kernthemen auf der Messe im Hamburger Schanzenviertel. Gerade sie steht unter großem Druck, nachhaltiger zu wer-

den, nicht nur bzgl. der Reduktion von Emissionen, sondern auch im Hinblick auf die Schiffsinnenausstattung.

Marie-Caroline Laurent, Generaldirektorin des internationalen Kreuzfahrtverbandes CLIA (Cruise Lines International Association), sieht die SMM als perfekte Plattform, um die Nachhaltigkeitsziele der Branche voranzubringen. „CLIA ist erfreut, zum ersten Mal Partner der SMM zu sein. Dies wird eine wichtige Gelegenheit sein, Kontakte zu knüpfen, sich über Politikbereiche von gemeinsamem Interesse

auszutauschen und die neuesten umwelttechnischen Fortschritte unserer Branche zu präsentieren, die für den gesamten Sektor von Nutzen sein können“, so Laurent. Schon jetzt verwendet die Kreuzfahrtbranche verschiedene Lösungen zur Steigerung der Energieeffizienz. Mittelständische Unternehmen aus ganz Deutschland haben mit ihren Produkten erheblichen Anteil daran, dass diese Effizienzlösungen und Nachhaltigkeitsziele erreicht werden.

von Annett Ullrich ■

[www.smm-hamburg.de](http://www.smm-hamburg.de)



Fotos: Hamburg Messe und Congress GmbH

# Die Veinland GmbH – maritime Kompetenz aus Brandenburg

Die Veinland GmbH wurde 2006 von Gerald Rynkowski im brandenburgischen Neuseddin bei Berlin gegründet. Das Unternehmen präsentierte sich auf der renommierten Schiffsmesse SMM in Hamburg als innovativer Akteur in der maritimen Industrie.



Fotos: Veinland GmbH

„Unsere Kernkompetenz liegt in der Entwicklung von Hard- und Software für die Navigation, die weltweit auf Hochseeschiffen eingesetzt wird. Diese hilft Daten zu erfassen, weiterzuleiten und auszuwerten. So kann die Performance der Schiffe im Hinblick auf Energieeffizienz und Emissionsreduktion, bspw. CO<sub>2</sub>, stetig verbessert werden“, erklärt Firmengründer Rynkowski.

Die Lösungen, die die Veinland für die internationale Schifffahrt entwickelt, sind zumeist maßgeschneidert. Darüber hinaus bietet das Unternehmen, das eine hohe Fertigungstiefe aufweist, Produkte an, die der Kunde sofort einsetzen kann. „Wir entwickeln auch die Leiterplatten, das Gehäuse und wir bringen die notwendige Zulassung der Zertifizierungsgesellschaften mit, so dass der Kunde ein zugelassenes Produkt sofort bei sich einsetzen kann“, freut sich der Geschäftsführer, der stolz ist, mittlerweile über 40 Mitarbeiter aus 10 Nationen zu beschäftigen.

Neben den Systemlösungen für den nautischen Bereich hält die Veinland auch branchenübergreifende Hard- und Software-Lösungen für Elektrotechnik, Industrieelektronik, Sensortechnik, Logistik und den medizintechnischen Sektor bereit. „Immer mehr geht es um Cybersicherheit, KI-Integration sowie um die notwendige Beratung und den Support. Denn wir möchten, dass der Kunde auch nach dem Kauf mit unseren Produkten zufrieden ist“, führt Gerald Rynkowski aus.

Die Veinland GmbH setzt sich für eine erfolgreiche Aus- und Weiterbildung ein, weshalb sie zum Mechatroniker ausbildet und jedes Jahr drei Deutschlandstipendien vergibt. Außerdem unterstützt sie finanziell und mit Wissen das Traditionsschiff Cap San Diego – das Schiff, gebaut 1962 in Hamburg, das als Museums- und Hotelschiff in Hamburg an der Überseebrücke liegt.

Die Messe bot zudem eine hervorragende Plattform für den Austausch mit Branchenexperten sowie potenziellen und langjährigen Partnern. Die Veinland GmbH nutzte die Gelegenheit, um ihre neuesten Entwicklungen vorzustellen und die Weichen für zukünftige Kooperationen zu stellen. Mit einem klaren Bekenntnis zu Qualität und Innovation wird die Veinland GmbH auch in Zukunft eine Schlüsselrolle in der internationalen maritimen Industrie spielen.

[www.veinland.net](http://www.veinland.net)



Frank Schmeichel überreicht Dr. Sebastian Maier die Auszeichnung zu ehren der Bürger und Bürgerinnen zwecks Hilfe in der Energie-Krise



Dr. Sebastian Maier Bundeswirtschaft Senat BVMW



Hauptsponsor Tipp Oil mit Marko Elser und Teamkollegen des WS Motor Sport Teams



Tipp Oil mit Kooperationspartner in Sachen Erdgasversorgung

# Bei ihm läuft es „wie geschmiert“!

Unternehmer Dr. Sebastian Maier auf Erfolgskurs zum Wohl des Mittelstands

Er handelt mit Rohstoffen und kann vor allem die in der Industrie so gefragten Schmierstoffe und Öle so schnell und unkompliziert liefern wie kaum ein anderer: Dr. Sebastian Maier, seit über 15 Jahren in der Branche aktiv, punktet vor allem durch seine internationalen Kontakte. Der studierte und promovierte Diplom-Kaufmann wurde aufgrund seines Einflusses erst vor zwei Jahren in den Bundeswirtschaftssenat des Deutschen Mittelstandes berufen. Die von Sebastian Maier gegründete Tipp Oil Manufacturer GmbH Co. KG ist immer dabei, neue Geschäftsfelder zu erschließen. Als während der Corona-Krise Energieträger knapp wurden, organisierte Sebastian Maier über 50.000 metrische Tonnen Flüssiggas aus Venezuela. Jetzt gerade sorgt er wieder für Schlagzeilen in der Fachpresse, weil er eine vielversprechende Kooperation mit Geschäftspartnern aus Moldawien besiegelt hat.

## Strategische Partnerschaft sichert Energie für Europa

Ende Juli wurde der Vertrag unterschrieben. Sebastian Maier: „Damit können wir dem deutschen Staat eine alternative Bezugsquelle für Erdgas bieten. An den Verbindungspunkten Türkei/Bulgarien und Ungarn/Österreich wird vereinbarungsgemäß noch in diesem und im kommenden Jahr eine Menge von bis zu 1,2 Milliarden Kubikmetern Erdgas geliefert.“ Für das moldawische Unternehmen bietet Tipp Oil eine gute Möglichkeit, die ei-

gene Präsenz auf dem europäischen Markt zu stärken und die Geschäftsbeziehungen hierher auszubauen. Sebastian Maier aber hat vor allem seine Kunden im Blick: „Sie profitieren in erster Linie vom Zugang zu hochwertigem Erdgas, und das zu wettbewerbsfähigen Preisen. Gerade die produzierende Industrie ist auf zuverlässige Partner angewiesen. Ich habe mir auch garantieren lassen, dass sämtliche in der EU geltenden Qualitäts- und Sicherheitsstandards eingehalten werden. Hier muss immer absolute Transparenz gewährleistet sein.“ Sein in Bergkamen ansässiges Unternehmen ist selbst Mitglied im Verband der Schmierstoffindustrie und hält dessen Qualitätsstandards und Zertifizierungen natürlich ebenfalls ein. Im Vorfeld der neuen Kooperation hatte Sebastian Maier sich davon überzeugt, mit der moldawischen East Gas Energy Trading SRL einen zuverlässigen Partner gefunden zu haben. „Wir beginnen nun mit der Einspeisung durch die deutsche Regierung. Hilfe erhalten wir durch Dr. Gregor Gysi, der den Kontakt zum Wirtschafts-Ministerium für uns machen wird“, so Sebastian Maier. Demnächst kommt es deswegen zu einem persönlichen Treffen in Berlin. Und auch die Projekte von Trianel und Uniper hat er im Visier. Trianel ist eine Stadtwerke-Kooperation mit Schwerpunkt auf Energiehandel und Beschaffung, die börsennotierte Uniper SE ist gehört zu 99,12 Prozent der Bundesrepublik Deutschland und beschäftigt sich unter anderem mit alternativen, umweltfreundlichen Energien.

Fotos: Tipp Oil



Dr. Gregor Gysi und Dr. Sebastian Maier im Gespräch am Diplomatischen Tag des Bundeswirtschafts Senats



Dr. Sebastian Maier und Rechtsanwalt Martin Goege



Eine besondere Auszeichnung für ein besonderes Produkt

### Ausgezeichnet für Wirksamkeit und Umweltschutz

Gerade erst wurde auch die Tipp Oil für gleich drei Produkte mit dem PLUS X AWARD ausgezeichnet. „Wir freuen uns, damit einen der weltweit größten Innovationspreise für Technologie, Sport und Lifestyle erhalten zu haben“, berichtet Sebastian Maier, „genau genommen ging es dabei um ein bei uns entwickeltes biologisches Bindemittel, um das Kühlmittel AC Turbo und das Motoröl ECO Power 5W-30. Gerade letzteres steht für höchste Effizienz und Schutz für Motoren, für reduzierte Emissionen und das Ganze ohne Kompromisse bei der Qualität.“ Speziell das Biogenic Öl Bindemittel hat die Branche überrascht. Es besteht zu 100 Prozent aus einem hydrophoben, biogenen Sediment – genauer gesagt Torf, der extra in Litauen produziert wird. Im Gegensatz zu herkömmlichen Bindemitteln kann es das Fünffache seines Eigengewichtes aufnehmen. Außerdem lässt es sich auch in Wasser verwenden. „In der Praxis bedeutet das, dass es viel leichter abzutransportieren ist, weil es ein geringeres Eigengewicht mitbringt. So ist es – obwohl auf den ersten Blick etwas teurer als klassisches Granulat – gleich in zweifacher Hinsicht günstiger. Man benötigt nur die Hälfte des Mittels und der Abtransport ist erleichtert“, so Sebastian Maier. Für ihn persönlich ist diese Auszeichnung zwar eine von vielen, die sein Unternehmen für die Verdienste um den Umweltschutz erhalten hat, trotzdem aber auch eine wichtige Bestätigung dafür, auf dem richtigen Weg zu sein. „Manchmal muss man beharrlich bleiben“, erklärt er, „wenn ich an die Entwicklung unseres heute ausgereiften und international anerkannten Mehrwegverfahrens denke, dann war der Anfang durchaus mühsam. Wir suchten lange nach einem geeigneten Reinigungsunternehmen, das in der Lage war, unsere Kleingebinde – also Flaschen ab einem Liter mit einer sehr kleinen Öffnung – ohne den Einsatz von Chemikalien rückstandslos zu reinigen. Heute kann ich sagen, dass mit unserem Pfandsystem das weltweite Aufkommen von Plastikmüll ein gutes Stück verringert wird.“ Eine neue Reinigungsanlage befindet sich in Afrika, wo Tipp Oil mit einem Pilotprojekt Arbeitsplätze schafft und den Einsatz der Flaschen auch vor Ort ermöglicht. In Deutschland wurde das Rebottle-System auch mit dem Business Hero Award gewürdigt. In der Jury-Begründung heißt es unter

anderem, Tipp Oil habe mit seinem Pfand-System in der Öl-Industrie Geschichte geschrieben.

### Rasantes Wachstum durch stetige Weiterentwicklung

Sebastian Maier hatte früher in seinem aufstrebenden Unternehmen in Großbritannien rund 180 Mitarbeiter beschäftigt. Auch mit Tipp Oil ist er auf Expansionskurs. Aus den fünf Angestellten zur Gründung 2017 sind jetzt etwa 80 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter geworden. „Wir haben jetzt einen neuen Standort in Selm, wo wir weitere 2000 Quadratmeter Lagerfläche zur Verfügung haben“, so Sebastian Maier über die jüngsten Entwicklungen, „am Schloss Bodelschwingh in Dortmund ist unser neues Büro, mit dem wir auch als Ansprechpartner im Namen des Bundeswirtschaftssenats zur Verfügung stehen. Der mit uns befreundete Rechtsanwalt Martin Goege hat hier seine Anwaltskanzlei installiert. Er ist unter anderem Experte auf dem Gebiet der Energiewirtschaft und es gibt viele gute Synergie-Effekte für unsere Arbeit. Außerdem unterstützt er uns bei zahlreichen Informationsveranstaltungen, in denen wir über das zeitgemäße Energiesparen aufklären. Die Termine stehen auf unserer Webseite.“ Neu im Portfolio sind Flüssig- und Erdgas sowie LNG und Propangas. Vor dem Hintergrund, dass hier jemand angetreten ist, den Mittelstand zu stärken, ergibt das natürlich Sinn: Wenn die Energie fließt, müssen die Maschinen nicht still stehen. ■

Daniela Prüter

## top facts



**Tipp Oil Manufacturer Administration GmbH**  
Am Langen Kamp 2 | 59192 Bergkamen NRW  
**Dr. Sebastian Maier**  
Telefon 02307 9703274  
s.maier@tippoil.com  
www.tippoil.com



## Glitzernde Eröffnung



Foto: Daniel Reinhold

Die Inhabersfamilie Cabochon

Das inhabergeführte Unternehmen CABOCHON hat Mitte September einen neuen Store im Alstertal-Einkaufszentrum eröffnet, direkt gegenüber dem bisherigen Standort. Geschäftsführer Faramarz Mozaffarian beschreibt den Umzug als einen wichtigen Meilenstein in der Unternehmensgeschichte: „Die Eröffnung unseres neuen Geschäfts

ist ein wichtiger Schritt in die Zukunft. Unser Ziel war es, einen Ort zu schaffen, an dem sich unsere Kunden\*innen wohlfühlen und den Zauber des Besonderen erleben können.“ Ein besonderes Highlight ist die neue Breitling Bar, die Uhrmacherkunst und gehobene Barkultur vereint.

[www.juwelierecabochon.com](http://www.juwelierecabochon.com)



Foto: Laue Festmoden

Kirsten Jürgens & Hennin Laue

## 50 Jahre Laue Festmoden

Mit 50 Jahren fühlte Grete Laue sich noch zu jung, um wegen eines Rückenleidens in den Ruhestand zu gehen. 1974 erkannte sie die Nachfrage nach festlicher Kleidung bei den Damen ihres Dorfes und entschloss sich ihr Schlafzimmer auf dem landwirtschaftlichen Hof auf dem platten Land in eine Second-Hand-Boutique für Festmoden umzugestalten. Ein Jahr kamen auch Neuwaren dazu. Mittlerweile leitet ihre Tochter Kirsten gemeinsam mit ihrem Sohn die Ladenfläche mit über 4.000 qm und bis zu 150 Mitarbeiter\*innen.

[www.laue-festmoden.de](http://www.laue-festmoden.de)

# Business-News

## Die Kraft der Sonne



Foto: Vonovia / Hi-Khan Truong

Das Wohnungsunternehmen Vonovia wird bis Ende 2026 deutschlandweit Photovoltaik-Anlagen mit einer Leistung von rund 300 MWp auf den Dächern des eigenen Bestands installieren. Dazu zählen auch die Projekte in Hamburg. Bereits 2024 investierte das Unternehmen 2,5 Millionen Euro in PV-Anlagen und zukünftig sollen bis zu

Anne Werner, Vonovia Regionalbereichsleiterin Hamburg, und Sven Kiekert, Projektleiter Photovoltaik

900 Wohnungen mit 1900 kWp Gründirektstrom unmittelbar vom eigenen Dach aus beliefert werden.

[www.vonovia.de](http://www.vonovia.de)

## Eröffnung der neuen HUBLOT Boutique

Seit Mai ist Hublot am Neuen Wall zu finden. Knapp zwei Monate später feierte die Schweizer Luxusuhrenmanufaktur zusammen mit dem Freund der Marke, Sami Khedira und zahlreichen exklusiv geladenen Gästen die Eröffnung der neuen Hamburger Boutique. Als Marke, die dem Fußball so eng verbunden ist wie Hublot gab es für das Event keinen besseren Zeitpunkt als wenige Tage vor dem Finale der UEFA EURO 2024.

[www.hublot.com](http://www.hublot.com)



Foto: Hublot

Patrick Chanton Ricardo Guadalupe und Sami Khedira (v. l. n. r.)



## Besonders nachhaltig

Das Hamburger Start-up fyksin gibt aus-rangierten Riesenplakaten Form, Funktion und zweiten Sinn. Eben noch zierte das gigantische Poster die Wand am Museum, jetzt ist es z. B. eine robuste Tasche. Ressourcenorientierte Herstellung statt Verschwendung lautet das Credo von Sinah Röh und Sabrina Urban, den beiden Geschäftsführerinnen von fyksin. Sie setzen dabei insbesondere auf „richtig plietschen Stoff“, nämlich auf nicht recyclebare Materialien. Ihr Angebot richtet sich mit ihren eigens entworfenen Produkten nicht nur an Privatleute, sondern genauso an Organisationen, Unternehmen und Verbände. Denn diese können dank fyksin aus ihren bestehenden Werbemitteln Mehrwert in Form von ökologischen und dabei praktisch-schönen Merchandise-Artikeln schaffen (lassen) und so mit einer großen Prise Individualität punkten.

[www.fyksin.de](http://www.fyksin.de)

## Eröffnung am 21. September

Die Porsche Zentren in Hamburg freuen sich, einen neuen Standort in ihren Reihen aufzunehmen und die Eröffnung des neuen Porsche Approved & Service Zentrums Nordost in Hamburg-Rahlstedt bekannt zu geben. Auf einer Fläche von 8.500 Quadratmetern bietet der neue Standort ein neues Retail-Format an, dessen Fokus auf hochwertigem Service, Elektromobilität und dem Verkauf von Gebrauchtwagen liegt. Zum Anlass der Eröffnung, wurden am 21. September 2024 Kund\*innen und Partner\*innen zu einem „Family & Friends Day“ eingeladen, um das neue Zentrum zu besichtigen und sich in entspannter Atmosphäre auszutauschen.

[www.porsche-hamburg.de](http://www.porsche-hamburg.de)



© Porsche Zentren in Hamburg/Porsche Approved & Service Zentrum Hamburg Nordost



Foto: Carin-Anja Eichinger  
Cem-Ali Gültekin, Hauptpastor Röder und Wolfgang Raike beim Anschneiden der Geburtstagstorte, gesponsert vom Michel

## 125-jähriges Jubiläum

Anfang September feierte der Tourismusverband Hamburg seinen 125-jährigen Geburtstag im Hamburger Opernloft. Rund 500 Partner aus dem Tourismus, den Medien und der Politik waren gekommen, um den Verband und vor allem die touristische Branche der Stadt hochleben zu lassen. „Es ist unser aller Geburtstag. Es ist die Party des Tourismus in Hamburg. Wir haben alle unseren Anteil daran, dass Hamburg heute so ein faszinierendes Reiseziel ist“, betonte Wolfgang Raike, Vorstandsvorsitzender des Verbandes, in seiner Eröffnungsrede. Die stellvertretende Vorsitzende Christina Block ergänzte: „Dieses Jubiläum ist nicht nur eine Gelegenheit zum Feiern, sondern auch zum Nachdenken über die Werte und Prinzipien, die uns in all den Jahren geleitet haben.“

[www.tourismusverband-hamburg.de](http://www.tourismusverband-hamburg.de)

## Gratis Blinkies von Bode

Die „Blinkie-Aktion“ von Optiker Bode feiert dieses Jahr Jubiläum, seit 25 Jahren verschenkt das familiengeführte Unternehmen die beliebten Reflektoren zu Beginn der dunklen Jahreszeit. Rund 15.000 Stück werden auch in diesem Jahr bundesweit verteilt. Carsten Bode, Geschäftsführer von Optiker Bode, betont: „Vielen Kindern im Alter von sechs bis acht Jahren fehlt es an Verkehrssicherheit. Selbst wenn sie gut auf den Schulweg vorbereitet wurden, sind sie noch leicht ablenkbar und ihre Reaktionen unvorhersehbar für andere Verkehrsteilnehmer. Helle Kleidung und reflektierende Elemente, wie ein Blinkie, schaffen zusätzliche Sicherheit.“ Deshalb startet Optiker Bode auch in diesem Jahr diese besondere Aktion zur Verkehrssicherheit. Ab 1. Oktober gibt es in allen Filialen kostenlose Bode-Reflektoren.

[www.optiker-bode.de](http://www.optiker-bode.de)



Foto: Optiker Bode



# Yoga für Führungskräfte:

## STRESSABBAU UND LEISTUNGSSTEIGERUNG

In unserer modernen Arbeitswelt sind Führungskräfte oft einem hohen Stressniveau ausgesetzt. Yoga bietet eine effektive Methode, um Stress abzubauen und gleichzeitig die Leistungsfähigkeit zu steigern. Top Magazin sprach mit Marion Neises, Gründerin und Geschäftsführende Gesellschafterin der Neises Unternehmensgruppe, zu der auch die WAY Europäische Akademie für Yoga und ganzheitliche Gesundheit gehört.

**Top:** *Warum sollten Führungskräfte mit Yoga beginnen?*

**Marion Neises:** Yoga ist die Synchronisation von Atmung und Bewegung in Meditation. Durch das Koordinieren der körperlichen Bewegung mit der Atmung in einem meditativen Zustand wird ein Neurotransmitter in unserem Gehirn freigesetzt, den wir unter der Kurzbezeichnung GABA kennen. Gamma-Aminobuttersäure stößt wiederum andere entspannende Prozess im Körper an, so dass Stresshormone wie Cortisol, Adrenalin oder Noradrenalin abgebaut werden können. Studien, wie die der Boston University School of Medicine, zeigen, dass Yoga den Neurotransmitter GABA erhöht. Das führt zu Entspannung, besserem

**Praxistipp:**

Yoga ist eine Pflanze, die man täglich gießen und pflegen muss. Eine Yogapraxis sollte täglich zwischen 15 und 30 Minuten in den Tag eingebaut werden. Selbst wer nicht regelmäßig Zeit zum Yoga hat, sollte wenigstens 10 Minuten am Morgen meditieren, das ist schon ein guter Schutz um mit den Anforderungen als Führungskraft besser umgehen zu können. Viele Führungskräfte nehmen sich relativ schnell die Zeit für Yoga, sobald sie die Vorteile erst am eigenen Leib spüren.



Schlaf und gesteigertem Wohlbefinden. Yoga ist somit eine hervorragende Prävention gegen Burnout und kann vor allen stressbedingten Krankheiten schützen. Führungskräfte, die regelmäßig Yoga praktizieren, sind somit leistungsfähiger, belastbarer und arbeiten fokussierter. Die Meditation, die Teil des Yoga ist, hilft, eine besser vernetzte neuronale Gehirnstruktur aufzubauen, was außerdem zu mehr Gelassenheit und Empathie führt, wichtig für die Führung von Menschen.

**Top:** *Kann dich Yoga die Leistungsfähigkeit gesteigert werden?*

**Marion Neises:** Yoga macht Führungskräfte resilienter und belastbarer. Durch die Kräftigung und Dehnung unserer Muskulatur werden, neben dem GABA-Transmitter, wichtige Endorphine im Körper erzeugt, die uns eine enorme Schubkraft geben können.

**Top:** *Welche langfristigen Vorteile für Führungskräfte bietet Yoga?*

**Marion Neises:** Der Körper wird beweglicher und kräftiger, Yogis kennen keine Verspannungen und schmerzhafte, verklebte Faszien. Der Geist kann sich besser konzentrieren und ist belastbarer. Man hat insgesamt mehr Ausdauer bei allem, was man tut. Die Seele blüht meist auf, weil der Mensch zur Ruhe kommt und oft auch in die Reflexion über die eigene Lebensweise. Viele Führungskräfte, die bei WAY Europäische Akademie für Yoga und ganzheitliche Gesundheit ausgebildet wurden, haben berichtet, dass sie ausgeglichener, zufriedener und als Manager fokussierter geworden sind.

**Top:** *Was hat es mit der 1:1 Ausbildung für Topmanager auf sich?*

**Marion Neises:** Die meisten Führungskräfte wollen natürlich nicht als Yogalehrer unterrichten. Sie wollen aber das Wissen eines Yogalehrers für die eigene Praxis und nicht erst jahrelang in Kursen dieses Wissen vermittelt bekommen. So haben wir eine Yogaausbildung von sieben Tagen kreiert, die speziell auf Manager\*innen zugeschnitten ist. Ein Yogadozent oder eine Yogadozentin lehrt eine Woche lang, täglich sechs Stunden im 1:1 Training die wichtigsten Grundlagen einer gesunden Yogapraxis. Auch Theorie, medizinisches Wissen sowie Philosophie und Ernährungslehre sind dabei. Es wird individuell auf die Bedürfnisse der einzelnen Person eingegangen und das Alignment, also die genaue Ausrichtung, auf die Person angepasst. Wenn man sich den philosophischen und spirituellen Elementen des Yoga öffnet, kann Yoga auch die Persönlichkeit entwickeln. Wer offen dafür ist, erhält von uns auch eine Einführung in das Yoga Sutra nach Patañjali. Hier geht es darum Meister über den eigenen Geist zu werden und die kreisenden Gedanken, also unseren Affengeist, selbst beruhigen zu können.

**Top:** *Wie hat Yoga Ihnen selbst geholfen?*

**Marion Neises:** Meine Genesung nach dem schweren Autounfall, wäre ohne Yoga nicht denkbar gewesen. Die Dehnübungen haben mir geholfen langjährige Verklebungen in meinen Faszien, auf oft schmerzhafte Art und Weise, aufzubrechen, die durch die Heilungsprozesse entstanden waren. Außerdem hat mir der Yoga damals geholfen überhaupt mit dem Unfall und den jahrelangen Einschränkungen emotional klarzukommen. Insgesamt bin ich durch Yoga sehr gewachsen. ■

## Marion Neises

ist die Gründerin und CEO der Neises Unternehmensgruppe, zu der die WAY Akademien mit den Marken WAY Europäische Akademie für Yoga und ganzheitliche Gesundheit, die WAY Europäische Akademie für Coaching und Führungskräfteentwicklung und die WAY Fitness und Onlinetrainer Akademie gehören. Außerdem hat sie den MACAMA Verlag gegründet. Sie ist studierte Politikwissenschaftlerin, Wirtschafts- und Finanzjournalistin mit über 30 Jahren Erfahrung in Journalismus und TV-Moderation. Aktuell moderiert sie die Talkshow „neises nach neun“. Außerdem ist sie Yogalehrerin und bei Dr. Christopher Rauen und bei Dr. Brigitte Wolter ausgebildeter Personal- und Business Coach. Nach einem schweren Autounfall hat sie durch Yoga wieder zurück ins Leben gefunden.



## Gerald Noltsch

Zur Zeit der Ausbildung Deutschlandchef und Regional Director der BNP Paribas Securities Services.

„Meine Ausbildung zum Yogalehrer bei WAY Europäische Akademie für Yoga und ganzheitliche Gesundheit mit der Dozentin Marina Tipp, hat einen deutlich positiven Einfluss auf meinen eng getackelten Alltag als Manager, Ehemann und Vater gehabt. Durch die erlernten Techniken und ihre breite Erfahrung auch in Gesundheits- und Ernährungsfragen konnte ich einen besseren Umgang mit allen Herausforderungen und Stresssituationen entwickeln und habe gelernt, innere Ruhe und Gelassenheit in meinen Arbeitsalltag zum Wohle meiner Gesundheit zu integrieren. Allgemein konnte ich sowohl im beruflichen als auch im privaten Bereich meine Präsenz stärken. Ich habe gelernt, mich in einer Welt des Multitasking auf den gegenwärtigen Moment zu konzentrieren. Dabei spielt regelmäßige Praxis eine große Rolle. Die körperlichen Übungen haben nicht nur meine Flexibilität verbessert, sondern auch dazu beigetragen, häufige Rückenbeschwerden zu lindern, die durch lange Stunden am Schreibtisch nicht zu verhindern waren. Als Manager habe ich durch meine Yogapraxis und -ausbildung gelernt, empathischer und einfühlsamer zu sein, was wiederum auch meine Führungsqualitäten gestärkt hat. Die erlernten Atemtechniken haben mir geholfen, auch in den vielen stressigen Situationen ruhig zu bleiben und klarer zu denken. Insgesamt hat meine Ausbildung zum Yogalehrer bei WAY dazu beigetragen, dass ich ausgeglichener, zufriedener und als Manager fokussierter und erfolgreicher bin.“



“

Lebensmittel, die schnell und billig sind, kosten die Erde und ihre Bewohner am meisten. Es ist an der Zeit, dass wir uns überlegen, was wir essen und wie es hergestellt wird.“

Jamie Oliver, britischer Koch



# Aufgepepptes zum Abgewöhnen

*Hoch verarbeitete Lebensmittel und ihre Auswirkungen*

Da liegen sie nebeneinander in der Tiefkühltruhe des Supermarkts: Die Kartons und Tüten mit ihren bunten, so schmackhaft aussehenden Produktfotos oben auf. Der Käse auf der dampfenden Salami-Pizza zieht appetitliche Fäden, die Pommes Frites sehen unfassbar knusprig aus mit ihrer intensiven Farbe und den goldgerösteten Rändern. Das grüne Salatblatt und die tiefrote Tomate, die seitlich zwischen den Burger-Brötchen herauslugen, suggerieren gar gesunde Beigaben dieser Mahlzeit.

Oh ja, keine Frage, das alles ist sehr verlockend ... Aber wie uns auch das Wasser im Mund zusammenlaufen mag, so wissen wir im selben Moment doch gleichermaßen: Gesund sind diese Angebote nicht gerade und sehen meist auch deutlich fader aus als auf der Hochglanzverpackung. Dennoch sind heute mehr als die Hälfte aller Lebensmittel in den Supermarktregalen und -boxen stark verarbeitete Produkte, sogenanntes „ultra-processed food“, in der Fachsprache kurz auch „UPF“ genannt. Warum bloß turnen gerade sie uns immer wieder so an? Um eine Erklärung zu finden, lassen Sie uns doch gemeinsam einmal genauer hinschauen. So können wir unser Bewusstsein schärfen und bestenfalls sogar ungünstige Gewohnheiten schrittweise verändern.

## Außen hui, innen leer

Die Industrie profitiert von UPF-Rezepturen, weil sie deutlich billiger sind und eine Verarbeitung im großen, maschinellen Stil durch bestimmte Beigaben überhaupt erst möglich wird. Was den Verbraucher\*innen im ersten Moment aber lecker erscheint, entpuppt sich bei näherem Hinschauen ganz schnell als lediglich aufgepeppt, außen hui, innen leer ... bis schädlich: als ein Produkt, das durch Bestandteile wie Zucker, Weißmehl, schlechte Fette, Zusatzstoffe und Wasser einiges an Volumen sowie einen intensiveren Geschmack bekommen hat und sich einfach zubereiten lässt. Die negativen Auswirkungen kommen schleichend, was es uns schwer macht, einen direkten Zusammenhang zum eigenen Konsumverhalten herzustellen.

## Neue Übersichtsstudie zu UPF

Die neue – und weltweit bisher größte – Übersichtsstudie zum Thema UPF lieferte jüngst eindrucksvolle Ergebnisse hierzu<sup>1</sup>. Sie basiert auf den Daten von fast 10 Millionen Menschen aus insgesamt 45 Metaanalysen. Die involvierten Expert\*innen mehrerer führender Institutionen (darunter die

Johns Hopkins Bloomberg School of Public Health in den USA, die University of Sydney und die Sorbonne University in Frankreich) bringen 32 schädliche Effekte mit dem Verzehr von hoch verarbeiteten Produkten in Zusammenhang. Dazu gehören Herz-Kreislauf- und Gehirn-Erkrankungen wie Demenz, außerdem Krebs und Diabetes. Überdies wird untermauert, dass Menschen, die besonderes gern zu Fast Food greifen, häufiger unter psychischen Problemen wie Schlafstörungen und Angstzuständen leiden. In einem Leitartikel zur Untersuchung betonen Wissenschaftler\*innen aus Brasilien deshalb unter anderem: „Es ist jetzt an der Zeit, dass die UN-Organisationen gemeinsam mit den Mitgliedstaaten ein Rahmenübereinkommen über hoch verarbeitete Lebensmittel entwickeln und umsetzen, das dem über Tabak ähnelt.“<sup>2</sup>

### Zusatzrisiko Acrylamid bei Pommes & Co.

Die Vielzahl von Zusatz- und Farbstoffen, Emulgatoren und Aromen sowie ungesunde Fette, zu viel Zucker und Salz machen aus nett verpackten Produkten also richtige Alterungsbeschleuniger. Darüber hinaus können bei der Zubereitung von kohlenhydratreichen Lebensmitteln wie

Pommes, Brot und Kartoffelchips durch Erhitzen schädliche Stoffe entstehen – wie Acrylamid. Ein Gutachten der Europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) bestätigt, dass auch diese chemische Verbindung das Krebsrisiko potenziell heraufsetzt. Gerade Kinder nehmen besonders schnell höhere Mengen des Stoffs auf.<sup>3</sup>

### Orientierung per Zutatenliste und NOVA-Klassifikation

Doch wie lassen sich USP am besten und einfachsten vermeiden? Ein wichtiger Helfer bei der Orientierung kann schon die Zutatenliste sein, wie ich Ihnen bereits in der Ausgabe 02/2024 dieses Magazins beschrieb. Eine wichtige Regel diesbezüglich ist zum Beispiel: Wenn dort mehr als drei unverständliche Begriffe auftauchen, lässt man lieber die Finger davon. Dazu gibt es Merksätze wie „Iss nichts, was deine Großmutter nicht als Lebensmittel angesehen hätte“ oder – ganz kurz – „Mehr als zehn [Zutaten] – lass es steh'n!“. Außerdem bekommen Verbraucher\*innen Unterstützung durch die sogenannte NOVA-Klassifikation. Sie teilt Lebensmittel in vier Gruppen ein, sortiert nach Verarbeitungsgrad. Mehr Informationen hierzu finden Sie beispielsweise unter [food-detektiv.de](http://food-detektiv.de).

A	B	C	D
			
Gruppe	Das heißt	Dazu gehören	Empfehlung
A Frische Lebensmittel	frisch, getrocknet, gepresst, eingefroren, fermentiert, erhitzt	Früchte, Gemüse, Samen, Nüsse, Pilze, Algen, Hülsenfrüchte, Getreide als Körner, Mehl und Flocken, Kartoffeln, Nudeln, Muskelfleisch, Innereien, Fisch, Meeresfrüchte, Eier, Milch, Naturjoghurt, Tee, Kaffee, Fruchtsaft	Die Basis der Ernährung
B Zutaten, leicht verarbeitet	isst man nicht allein, nur als Beigabe beim Kochen	Salz, Zucker, Ahornsirup, Honig, Pflanzenöle, Butter, Getreidestärke	In kleinen Mengen zum Zubereiten frischer Gerichte
C Verarbeitete Lebensmittel	Kombination von Gruppe A und B	Brot, Käse, Konfitüre, Fruchtkompott, Gemüse in Essig oder Öl, Räucherfleisch/-fisch, Thunfisch, Salznüsse, Bier, Wein	In kleinen Mengen als Beigabe zu frischen Gerichten
D Ultraverarbeitete Nahrungsmittel	Mit industriell hergestellten Zutaten	Fertiggerichte, Margarine, Frühstücksflocken, Getreideriegel, Milchmixgetränke, Fruchtjoghurt, Backwaren, Schokolade, Süß- und Lightgetränke, Glace, Bonbons, Würste	Meiden



**Von frisch bis hoch verarbeitet. Die NOVA-Klassifikation teilt Lebensmittel nach ihrem Verarbeitungsgrad in vier Gruppen ein und bietet damit eine gute Unterstützung beim Einkaufen**


### Kleine Schritte – große Wirkung

Eine gute Zeit für Veränderungen ist übrigens jetzt: Gerade die sommerliche Jahreszeit bietet mit ihren Leckereien von Feld, Baum und Strauch viele Gelegenheiten dazu. Überlegen Sie, an welcher Stelle Ihnen eine Korrektur eingeschliffenen Verhaltens leichtfällt. Starten Sie, indem Sie Ihren Fokus auf die frischen, natürlichen beziehungsweise gering verarbeiteten Produkte lenken und sich von diesen inspirieren lassen. Und vielleicht stecken Sie ja sogar Ihre Mitmenschen damit an; gemeinsam sind manches Gewohnheitstier und mancher Schweinehund leichter zu zähmen.

1 publiziert in der medizinisch-wissenschaftlichen Fachzeitschrift „The BMJ“, 2024, [www.bmj.com/content/384/bmj-2023-077310](http://www.bmj.com/content/384/bmj-2023-077310)  
 2 [www.bmj.com/content/384/bmj.q439](http://www.bmj.com/content/384/bmj.q439)  
 3 [www.verbraucherzentrale.de/wissen/lebensmittel/lebensmittelproduktion/acrylamid-problematischer-stoff-in-lebensmitteln-13879](http://www.verbraucherzentrale.de/wissen/lebensmittel/lebensmittelproduktion/acrylamid-problematischer-stoff-in-lebensmitteln-13879)

**i** In meinem Blog auf [naehrstoffgeschichte.de](http://naehrstoffgeschichte.de) finden Sie noch mehr Informationen zum Thema gesunde Ernährung.

  @die\_naehrstoffgeschichte

 Maren Bucec

Ihre Maren Bucec

# Eine Hamburger Home-Stagerin

Der Trend des Home-Staging kommt aus den USA. Der Begriff bedeutet übersetzt so viel wie ein „Heim inszenieren.“ In den Staaten haben Immobilienmakler vor über 50 Jahren festgestellt, dass sich Wohnungen und Häuser besser verkaufen lassen, wenn sie eingerichtet sind. Der Trend kam dann auch vor über zehn Jahren über Kanada nach Europa und erreichte dann auch Deutschland. Hier hat sich der Trend in den letzten Jahren etabliert und in vielen großen Städte gibt es mittlerweile Home-Stager wie die Hamburgerin Gamze Özmen.

Als Freunde sie vor zwei Jahren gefragt haben, ob sie ihnen beim Verkauf einer Immobilie hilft, war die Personalreferentin sofort mit Feuer und Flamme dabei. Aus dem Gefallen beim Einrichten zu helfen, ist der Startschuss für ihr neues Business geworden. Heute ist die 32-Jährige als professionelle Home-Stagerin unterwegs. „Als ich damals den Freunden geholfen habe, hatte ich gar kein Budget“, erinnert sie sich zurück. Die Möbel und Deko-Artikel von damals habe sie von Gebrauchtwaren-Plattformen wie Ebay-Kleinanzeigen, Freunden oder ihrem eigenen Fundus übernommen. Es sei zwar nicht viel gewesen, aber es habe gereicht, jeden Raum wohnlich einzurichten. Aus ein paar Kartons, einer Luftmatratze und ein paar Decken haben sie ein gemütlich aussehendes Bett gezaubert. Das Improvisieren ist geblieben, aber das Budget ist gestiegen. Ihre Möbel bezieht sie u. a. von Möbelhändlern aus Skandinavien oder auch von großen deutschen Ketten. Bei den Farben setzt sie auf klassische Designs. Und bei den Farben bleibe sie bei Schwarz, Weiß und Naturtöne. Trends verfolge sie zwar auch, setzte aber auf zeitlose Muster, Formen und Farben. Fast täglich bekommt Gamze Özmen Lieferungen, dabei platzt ihr 50 Quadratmeter großes Lager im Hamburger Stadtteil Rahlstedt fast aus allen Nähten. Es stapeln sich Kartons über Kartons. Zwischen all den Deko-Artikeln steht scheinbar auch das ein oder



Foto: Ida Katnic

Bei der Home-Stagerin Gamze Özmen ist nicht alles echt: Diese Waschmaschine besteht aus Pappe



Der Raum vor dem Einrichten



Der Raum nach der Arbeit der Home-Stagerin

Fotos: Gamze Özmen/Home Staging Concept

andere Elektrogerät, was aber auf den zweiten Blick gar keins ist, sondern nur eine Attrappe. „Sie hat die gleichen Maße wie eine echte, ist aber komplett aus Pappe“, lacht die gebürtige Hamburgerin. Die könne sie zusammenfalten und in der Wohnung ganz einfach aufbauen. Das diene dazu, dass sich die Käufer vorstellen könnten, dass auch eine echte Waschmaschine Platz an dieser Stelle habe. Von den Immobilienmarklern werde ihr erklärt, dass die räumliche Vorstellung bei vielen Kunden recht schlecht sei, so dass sie oft an den Maßen auf den Grundplänen nicht vertrauen würden.

### Learning by doing

Gamze Özmen, die BWL studiert hat und lange Jahre im Personalbereich gearbeitet war, hat ihr Business peu á peu aufgebaut, in dem sie Home-Staging erstmal nur nebenbei betrieben hat. Als sie dann aber merkte, dass es immer bes-

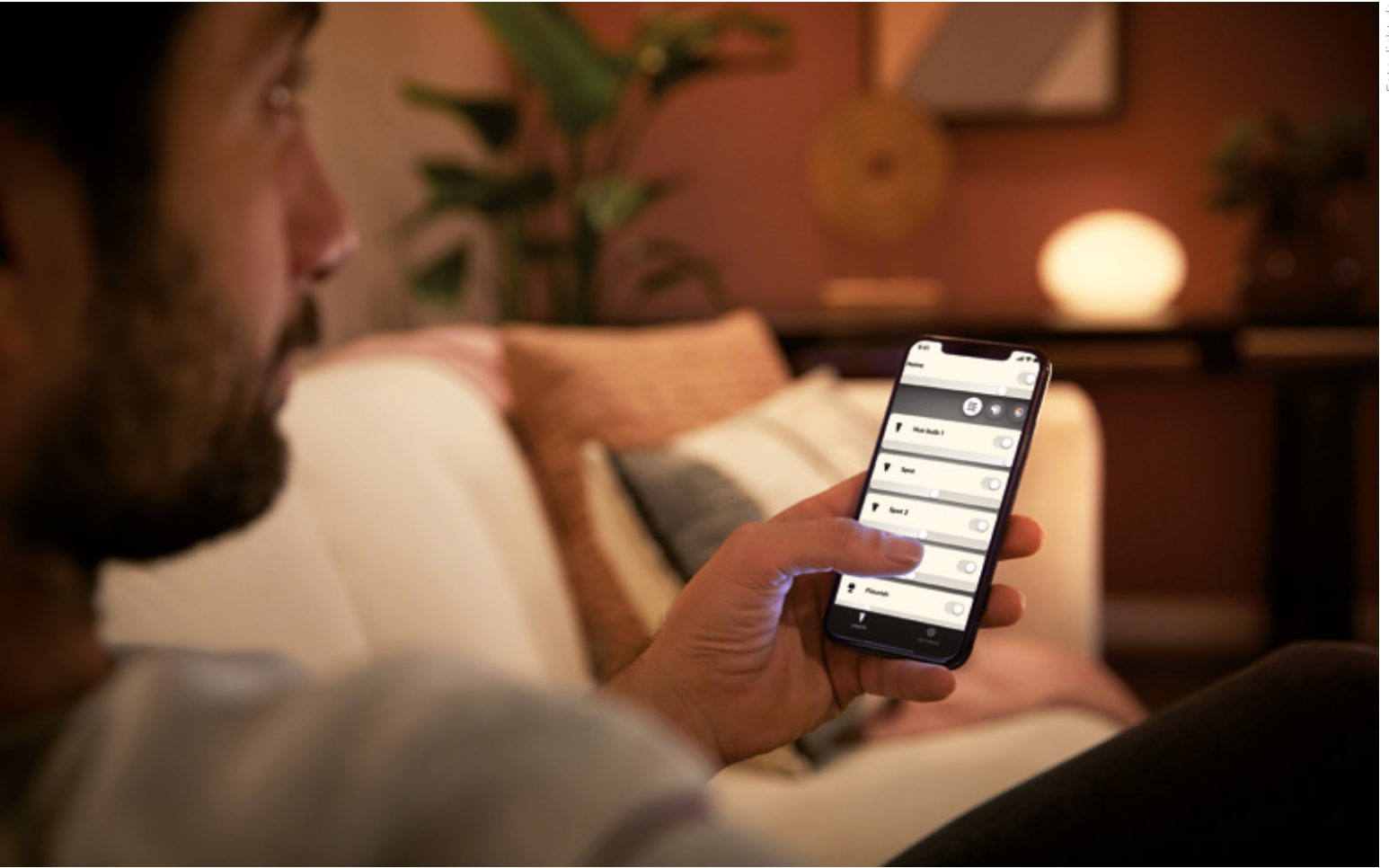
ser läuft, hat sie ihren Hauptjob komplett aufgegeben. „Vorher fühlte es sich an, als ob ich es nur mit angezogener Handbremse machen, aber das wollte ich nicht mehr“, sagt sie. Direkt danach hat sie eine Weiterbildung in dem Bereich gemacht, in dem es um sowas sie Farbgestaltung, die Wirkung des Lichts und das eigene Marketing ging. „Letztlich waren das nur Impulse, denn eine richtige Ausbildung gibt es nicht. Es ist Learning by doing“, sagt sie. Sie empfiehlt für den Beruf ein gewisses Organisationstalent, handwerkliches Geschick und unternehmerisches Handeln mitzubringen. Inzwischen kennt sie viele Tricks und Kniffe. „Das Licht ist wichtig, denn es lässt einen Raum größer wirken und entscheidet über die Atmosphäre“, sagt sie. Gerade auch die Lampen, die sie provisorisch anbringe, werden häufig und gerne von Kunden übernommen, wie teilweise auch andere Möbel. Neben dem Licht will sie auch eine gewisse Gemütlichkeit

schaffen. Dafür legt sie schon mal ein aufgeschlagenes Buch auf das Bett oder richtet einen Frühstückstisch ein. „Bei der Besichtigung der Immobilien spielen Emotionen eine große Rolle“, sagt sie.

Und wenn nach einigen Wochen dann das Objekt vermietet oder verkauft ist, geht es an die Rückabwicklung. Ein Team aus Möbelpackern räumt mir ihr alles wieder ein, damit die Möbel für die nächste Immobilie eingesetzt werden können. Im Lager geht sie dann Artikel für Artikel durch, ob irgendetwas geschädigt ist und ersetzt werden muss. Trotz der vielen Dinge, auf die achten muss, möchte Özmen nicht in ihren alten Beruf zurück, sondern in den nächsten Jahren weiterhin als Home-Stagerin arbeiten.

von Ida Katnic ■

[www.homestagingconcept.de](http://www.homestagingconcept.de)



# Am Anfang steht das Licht

Wir beschäftigen uns beim Hausbau, der Einrichtung oder der Renovierung sehr viel mit Themen wie Wandfarbe, Tapeten, Bodenbelägen und natürlich der Einrichtung. Die Lampen kommen meistens zum Schluss – ein Fehler, wie uns die Experten von licht.de verraten, denn dann ist die Chance vertan, Leitungen unter Putz zu verlegen oder auch weitere Stromquellen zu planen.

**A**bgehängte Decken oder vorgebaute Wände eignen sich besonders gut für elegante Lichtlösungen – Betriebsgeräte verschwinden einfach in den Hohlräumen. Für Einbauspots muss in die Bausubstanz eingegriffen werden. Mieter müssen deshalb vor der Installation den Vermieter ansprechen, betont die Brancheninitiative licht.de. Gute Sicht auf der Treppe schaffen in die Wand eingelassene Spots, Bodeneinbauleuchten können zudem den Weg zur Haustür weisen.

## Wie viel, wofür und wo?

Lichtplanung beginnt immer mit der Frage: Wie viel Licht wird zu welchem Zweck an welchem Platz gebraucht? Innenräume leben von einer ganz auf die persönlichen Bedürfnisse der Be-

wohner abgestimmten Lichtplanung, die vielen unterschiedlichen Anforderungen und Wünschen gerecht wird, beispielsweise gedämpftes Licht zum Entspannen im Wohnzimmer und helleres Licht für Make-up oder Rasur am Badezimmerspiegel. Eine gut komponierte Beleuchtung berücksichtigt unterschiedliche Raumzonen und erfüllt drei Aufgaben: Die Grundbeleuchtung dient der Orientierung; einzelne Bereiche erhellt die Platzbeleuchtung; Stimmungslicht setzt Highlights und spannende Akzente, die für die Harmonie ebenso wichtig sind wie das Grundlicht: Wird der Esstisch etwa nur über die Grundbeleuchtung erhellt, wirkt das eher steril und unpersönlich. Eine zonierte Beleuchtung am Tisch schafft Atmosphäre, unterstreicht die Bedeutung des Ortes und gibt ausreichend Licht zum Essen oder Spielen. Das Stimmungslicht zaubert eine



Strahler an einem Schienensystem werfen ihr Licht an die Decke – von dort erhellt es indirekt den Raum. Pendelleuchten bringen direktes Licht auf die Tischplatte

lungene Lichtplanung hängt also nicht allein vom Design der ausgewählten Leuchten ab. Auch ihr Platz, ihre Lichtfarben und Helligkeitsstufen entscheiden darüber, ob sie Innenräumen das gewisse Etwas geben.

### Unverwechselbarer Charme

Eine einzelne Deckenleuchte macht noch keine schöne Beleuchtung. Viel angenehmer empfinden wir sogenanntes indirektes Licht – es lässt einen

Wohlfühlatmosphäre. Dafür gibt es viele Gestaltungsmöglichkeiten: etwa eine farbig beleuchtete Wand, ein schönes Lichtobjekt oder LED-Streifen. Lichtakzente leben von unterschiedlichen Beleuchtungsstärken: Sie spielen mit starken Kontrasten und harten Schatten, variieren Helligkeit und Lichteinfall. Die Helligkeit der Akzentbeleuchtung muss über dem Niveau des Raumlichts liegen, damit es zur Geltung kommt. Platzbeleuchtung in privaten Wohnräumen ist ein zusätzliches Licht – abgestimmt auf spezielle Sehauflagen, etwa zum Lesen. Eine ge-

nen Raum aus sich heraus strahlen. Dabei geht es einen kleinen Umweg über eine Fläche, erklärt die Brancheninitiative licht.de: Die Leuchte wirft das Licht zunächst auf die Wand oder unter die Decke, von wo es zurück in den Raum reflektiert wird. Dieser sanfte Schein verleiht Räumen einen einladenden und unverwechselbaren Charme. Am besten kombiniert man direkte und indirekte Beleuchtung. Letztere streut diffus in alle Richtungen. Oft ist die Lichtquelle gar nicht zu sehen, etwa wenn sie hinter Profilen oder Stuckleisten verborgen wird. Das

## IHR PROFI FÜR SICHT- UND SONNENSCHUTZ

Kostenloser  
Außendienstservice

Aufmaß & Beratung  
vor Ort oder im Büro

☎ 040 20 97 66 80



z. B. PLISSEES

## Über 30x in Deutschland!

### 22081 Barmbek-Süd

Dehnhaide 1  
Ecke Barmbeker Markt  
Tel. 040/20 97 66 80

### 22529 Lokstedt

Siemersplatz 4  
Tel. 040/55 77 99 77

### 22607 Flottbek

Osdorfer Landstraße  
Ecke Flottbeker Drift 2  
Tel. 040/30 30 96 71

### 23569 Lübeck

LUV SHOPPING, Dänischburger Landstraße  
Tel. 0451/4 99 86 56

Jalousien • Rollos • Plissees • Lamellenvorhänge • Markisen

# JALOU CITY

www.jaloucity.de



Foto: licht.de / Artemide

Platzbeleuchtung in privaten Wohnräumen ist ein zusätzliches Licht – abgestimmt auf spezielle Sehauflagen, etwa zum Lesen




[www.well-immobilien.de](http://www.well-immobilien.de)

# WellImmobilien

Ihre persönliche Immobilienvermittlung

Die Traumimmobilie auf Mallorca

350.000 € · 750.000 € · 2,5 Mio € oder  
die Luxusimmobilie für 7,5 Mio € nahe Portals Nous

PROVISIONSFREI für Kaufende




MALLORCA  
IMMOBILIEN-EXCLUSIV

Ihre Verbindung nach Mallorca oder auch für Immobilien  
in Berlin, Brandenburg/Potsdam und Umgebung!

Villen in Kleinmachnow 1,4 Mio €, Schloss Sanssouci 2,4 Mio €





vermeidet harte Schatten und unangenehm starke Kontraste. Diese Kontrastarmut kann aber auch ermüdend wirken. Deshalb braucht indirekte Beleuchtung ihren Gegenpart: direktes Licht. Das ist ein punktuell gerichtetes Licht, wie zum Beispiel von einer Leseleuchte, das direkt auf das Buch fällt. Manche Leuchten bieten beides, zum Beispiel Deckenleuchten und Stehleuchten. Meist wirkt dann der überwiegende Anteil des Lichts einer Leuchte indirekt – an Decke oder Wände gelenkt. Übrigens: Weiße Wände reflektieren das Licht bis zu 85 Prozent. Umgekehrt bedeutet das: Je dunkler ein Raum gestaltet ist, umso mehr Licht und Strom werden für eine gute Beleuchtung benötigt.

### Cleveres Licht

Lichtsteuerung spart mithilfe von Tageslicht- und Präsenzerfassung viel Strom und damit bares Geld. Vor allem für Neubauten und Komplettanierungen ist ein smartes Zuhause über Datenkabel interessant: Dafür werden Kabelnetze im Haus installiert, die eine Kommunikation mit anderen Geräten wie Alarmanlage, Jalousien und Leuchten ermöglichen. In Wohnungen punkten smarte Funklösungen über WLAN mit Basisstation und geeigneten Lichtquellen. Zu den komfortablen Funktionen einer Lichtsteuerung zählen etwa das An-, Ausschalten, Dimmen sowie das Einstellen von Lichtfarben, Farbverläufen und Lichtszenen.

von Christian Achmann ■

[www.licht.de](http://www.licht.de)



DAS HUF HAUS

# FEELING



Entdecken Sie außergewöhnliche Architektenhäuser aus Holz und Glas: **Mensch und Natur immer auf Augenhöhe.**

**Hochwertig | Individuell | Nachhaltig | Wohngesund**



# Leben im Einklang mit Natur, Gesundheit und Design

HUF HAUS steht für visionäre und exklusive Fachwerkbauweise. Das typische ikonische Architekturkonzept basiert auf den Elementen Holz und Glas. Reduziertes Design, großzügige Glasflächen und die räumliche Zusammenfassung verschiedener Wohnbereiche sind seit 1972 innovative Charakteristika des vorgefertigten Architektenhauses.

**E**in Konzept, das Offenheit, Freiheit und größtmöglichen Einbezug der umgebenden Natur als Wohn- und Lebensgefühl verkörpert. Und das perfekt in den Norden mit seinen weiten Landschaften und besonderen Lichtstimmungen passt. Aber auch in städtischem Umfeld mit weniger Platz bewährt sich HUF HAUS wie eindrucksvolle Beispiele etwa aus London zeigen. Für ein Leben im Einklang mit der Natur steht nicht nur das Design. Im Einklang mit der Natur leben ist ein Credo von HUF HAUS, das auf vielerlei Ebenen verwirklicht wird: wohngesund, energieeffizient und nachhaltig. Alle HUF Häuser erfüllen schon in der Standardausführung die Energieeffizienzklassen A oder A+, ein umfassendes Holzschutzkonzept stellt nachhaltige Produktion und ein gesundes Wohnumfeld sicher. Dafür gab es bereits viele Auszeichnungen.

Die tiefgreifende Wechselwirkung von Design und gesundem Wohnen zeigt sich besonders eindrucksvoll über die Zusammenhänge der Materialien Holz und Glas in Bezug auf das menschliche Wohlbefinden. Der Mensch ist körperlich und geistig an das Tageslicht angepasst – 80 % aller Sinneseindrücke werden über Licht vermittelt. Umso wichtiger ist es, täglich gesundes Tageslicht für Geist und Körper zu tanken, um von den Vorteilen aus der Natur zu profitieren. Die großzügigen Glasflächen der HUF Häuser bieten neben ihrem optischen Reiz, willkommener Sonnenwärme und einer hervorragenden Wärmedämmung somit auch viele gesundheitliche Vorzüge: Durch viel natürliches Tageslicht und das Einbeziehen der umgebenden Natur wird die Leistungsfähigkeit der Bewohner nachhaltig gesteigert, Stoffwechsel und Hormonregulierung werden optimiert und vegetative Vorgänge im Körper unterstützt.

Das Familienunternehmen HUF HAUS wird heute in vierter Generation von Christian Huf und Benedikt Huf geleitet und überzeugt Bauherren mit hohen Ansprüchen an Wohngefühl, Individualität und Qualität in der ganzen Welt.

[www.huf-haus.com](http://www.huf-haus.com)



Auto-  
kolumne

von Autopapst  
Andreas  
Keßler

# Pawlow'scher Park-Reflex

Die Idee: Eine „Park-Flatrate“ als pauschale Parkgebühr für alle, die Parkscheinautomaten überflüssig machen soll. Vorbild hierfür ist das 49 Euro-Ticket und seine Erfolgsgeschichte: Einfach, diskriminierungsfrei und dem lokalen Einzelhandel förderlich. So lautete zumindest die Argumentation aus dem FDP-Lager, aus dem dieser Vorschlag stammt.

Aus Sicht eines parkplatzsuchenden und dann nach Kleingeld kramenden Autofahrers ist das im ersten Moment sicher keine schlechte Idee – alle anderen kreischten sofort laut auf und sahen das Abendland endgültig in einer CO<sub>2</sub>-Wolke versinken. Die Reaktion war diesmal besonders heftig, weil die Idee der „Autofahrer-Partei“ FDP zugeschrieben wurde, die nach Meinung vieler Schuld am fehlenden Tempolimit, gegen den Bau von Radwegen und generell für die „autogerechte Stadt“ wie in den 1960er-Jahren ist. Der Furor gegen diese Meldung entspringt dem Zeitgeist, der den motorisierten Individualverkehr in den Ballungsräumen zurückdrängen will, um für mehr Lebensqualität und weniger Blech zu sorgen. In der Tat ist das speziell in Ballungsräumen erstrebenswert, echte Ergebnisse sind aber bislang trotz dauernder und teilweise sehr emotional geführter Appelle in diesem Zusammenhang noch nicht zu erkennen. Weil das so ist, ist die geradezu pawlow'sche Reaktion auf die „Park-Flatrate“ verständlich, aber vielleicht gießt sie damit das Kind mit dem Bade aus! Ein ähnliches Instrument gibt es bereits in Form der „Anwohner-Parkvignette“, um autofahrende Anwohner in parkraum-bewirtschafteten Zonen zu entlasten. Mit (der vorher bezahlten) Vignette parkt man einfach ein, ohne Vignette zahlt man am Automaten oder online. Ziel des Ganzen ist die Entlastung von Wohnquartieren von „Dauerparkern“, die öffentlichen Parkraum mit ihren – unter Umständen sehr großen – Autos blockieren. Wenn man in diese Richtung weiterdenkt und der „Park-Flatrate“ eine Lenkungswirkung hin zu kleineren, umweltfreundlicheren Autos zubilligt, könnte man dem Ziel von weniger Blech in der Innenstadt näherkommen! Praktisch würde das für Kleinstwagen à la Smart eine Gratis-Parkvignette bedeuten, 5 m-Vorstandslimousinen oder 2,5t-SUVs müssten hingegen einen deutlich 4-stelligen Betrag für den Aufkleber oder drastisch höhere Parkgebühren bezahlen. Im Ergebnis könnte die Blechlawine, die morgens in die Stadt hinein und abends wieder hinausfährt, kleinteiliger, bunter und sogar abgasärmer werden. Hätte die FDP so argumentiert, wäre der pawlow'sche Hund sicher im Körbchen geblieben!

von Andreas Keßler ■



Fotos: Hugo Pfohe



# Kia EV3 Premiere

Im August wurde der Kia EV3 offiziell bei den Hugo Pfohe Standorten in Hamburg und Schwerin vorgestellt.

Das abgasfreie und nahezu geräuschlose Elektrofahrzeug mit einer starken Lithium-Ionen-Batterie ist auch seit diesem Zeitpunkt bestellbar. Den Anfang machte der Store in Schwerin, gefolgt vom Hamburger Friedrich-Bert-Damm, danach der Standort Alsterkrugchaussee. Von 11 bis 17 Uhr konnten Kunden\*innen und Mitarbeiter\*innen den EV3 live vor Ort bewundern, sich reinsetzen und Fragen an die Kia Experten stellen. Für alle Besucher\*innen gab es außerdem kleine Kia-Präsente wie Lollys und Citrus-Fahrzeugduft. In Wandsbek klang der Abend ab 17 Uhr mit einem After-Work-Event mit Essen und DJ aus. Die Geschäftsleitung zog zum Abschluss aller Vorstellungen eine positive Bilanz und freute sich über die erfolgreichen Events.

von Marie Weiß ■

[www.hugopfohe.de](http://www.hugopfohe.de)

# Oldtimer, Kunstwerke und der gute Zweck

Am 7. September fand auf dem Überseeboulevard in der HafenCity „Nissis Kunst auf Rändern“ zum fünften Mal statt – eine Mischung aus Oldtimershow und Kunstausstellung.

Veranstalterin und Galeristin Nisvican Roloff-Ok, genannt „Nissi“ lud ein und Oldtimer aus ganz Deutschland kamen. Seltene Klassiker von Ferrari, Rolls Royce & Co. schmückten den Überseeboulevard. Dazu gab es Live-Musik und DJs sowie kulinarische Köstlichkeiten und erfrischende Drinks von Überseequartier-Mieter Sencha Sushi. Die Künstler\*innen Markus Blazaizak, Sven Rosé, Fernanda Dibaba und viele andere zeigten ihre Kunst und boten an, die Anwesenden zu porträtieren. Darüber hinaus gab es eine Fashion Show und eine Tombola. Zudem wurde ein Bild der Hamburger Künstlerin Jeannine Platz ausgestellt, das bei einer stillen Auktion zugunsten des Kinderhospizes Sternenbrücke in Hamburg-Rissen versteigert wurde. Zum Abschluss startete eine



Foto: Jerzy Pruski

große HafenCity-Stadtrundfahrt der Oldtimer. Vorbei an der Elbphilharmonie, den Landungsbrücken und dem Fischmarkt, ging es über die Reeperbahn zurück in die HafenCity.

von Tina Feix ■

[www.überseequartier-nord.de](http://www.überseequartier-nord.de)

# Der Kia EV3.

Jetzt Preisvorteil sichern.

**Bis zum 31.12.2024 bestellen**

**Zwei Jahre Premium-Mobilitätsgarantie<sup>1</sup>  
Zwei Jahre Kia Charge ohne Grundgebühr<sup>2</sup>**



Mtl. leasen ab:  
**€ 299,-<sup>3</sup>**  
Kia EV3 Air  
58,3-kWh-Batterie

Abbildung zeigt kostenpflichtige Sonderausstattung.

Der neue Kia EV3 ist unser Versprechen für eine nachhaltigere Mobilität und das, ohne auf etwas verzichten zu müssen. Mit seinem sportlichen Design und kompakten Maßen ist der Kia EV3 ein echter Hingucker auf der Straße und dein perfekter Begleiter im Alltag. Lass dich von großer Reichweite und neuester Technologie in Sachen Elektromobilität überzeugen: Fortschrittliches Entertainment und eine erstmals in einem Kia verbaute künstliche Intelligenz (voraussichtlich 2025 nach ggf. kostenpflichtigen Update verfügbar) bieten dir ein völlig neues und intuitives Benutzererlebnis auf all deinen Fahrten. Bestelle deinen Kia EV3 bis zum 31.12.2024 und sichere dir die exklusiven Vorteile.

## **HUGO PFOHE**

VAN MOSSEL AUTOMOTIVE GROUP

22335 Hamburg-Fuhlsbüttel, Alsterkrugchaussee 355, (040) 500 60-0  
[www.kia-pfohe-hamburg-fuhlsbuettel.de](http://www.kia-pfohe-hamburg-fuhlsbuettel.de)

22047 Hamburg-Wandsbek, Friedrich-Ebert-Damm 190, (040) 669 68-0  
[www.kia-pfohe-hamburg.de](http://www.kia-pfohe-hamburg.de)

22848 Norderstedt, Niendorfer Straße 147, (040) 528 007-0  
[www.kia-pfohe-norderstedt.de](http://www.kia-pfohe-norderstedt.de)

Hauptsitz: Hugo Pfohe GmbH, Alsterkrugchaussee 355, 22335 Hamburg

**Verbrauchsangaben kombiniert nach WLTP für den Kia EV3 (Air) 150 kW (204 PS): Energie 14,9 kWh/100 km; CO<sub>2</sub>-Emissionen 0 g/km; CO<sub>2</sub>-Klasse A. Reichweite bis zu 436 km.<sup>4</sup>**

<sup>1</sup> Premium-Mobilitätsgarantie in Zusammenarbeit mit dem ADAC. Eine Liste der abgedeckten Länder und weitere Informationen findest du auf <https://www.kia.com/de/service/connectivity/pannenservice/> oder im Kia-Mobilitätsgarantie-Heft, das deinen Fahrzeugunterlagen beiliegt. Laufzeit 24 Monate für alle Kia EV3 Neufahrzeugkunden.

<sup>2</sup> Die Aktion gilt für alle Kia EV3 Privat-Neufahrzeugkunden, die ihr Fahrzeug bis zum 31.12.2024 bestellt und sich bis zum 31.12.2025 bei Kia Charge registriert haben. Basierend auf der bei der Registrierung verwendeten Fahrgestellnummer (FIN) erhalten berechnete Privatkunden bei Buchung des Kia Charge Advanced-Tarifs automatisch das Aral Pulse Light-Paket sowie den Kia Charge Advanced-Tarif für 2 Jahre und sind von der jeweiligen Grundgebühr befreit. Nach Ablauf des Aktionszeitraums wird dem Kunden die Paket-Grundgebühr in Rechnung gestellt. Im Übrigen gelten die regulären Bedingungen des gewählten Kia Charge Tarifs. Kia Charge ist eine Lösung unseres Partners Digital Charging Solutions (Public Charging).

<sup>3</sup> Ein unverbindliches Leasingbeispiel für Privatkunden der KIA Finance - Leasing by Allane, ein Service der Allane SE, Dr.-Carl-von-Linde-Str. 2, 82049 Pullach. Bonität vorausgesetzt. Verbraucher haben ein gesetzliches Widerrufsrecht. Nach den Leasingbedingungen besteht die Verpflichtung zum Abschluss einer Vollkaskoversicherung. Kostenpflichtige Sonderausstattung möglich. Bonität vorausgesetzt. Zum Beispiel der Kia EV3 58 kWh FWD (Strom/Reduktionsgetriebe) 150 kW (204 PS): Anschaffungspreis 32.289,45 EUR, einmalige Leasingsonderzahlung 2.241,30 EUR, Laufzeit 48 Monate, Gesamtleistung 40.000 km, 48 monatliche Raten à 299,00 EUR, Gesamtbetrag 18.270,76 EUR (ggf. zzgl. Wertminderung, Logistikkosten und Kilometerabrechnung: Mehr-km 12,6 ct, Minder-km 7,2 ct). Zzgl. Überführungskosten in Höhe von 1.290,- EUR. Vorstehende Angaben stellen den Beispielwert des nach § 17 Abs. 4 PAngV zu erwartenden effektiven Jahreszinses in 2/3 aller voraussichtlich aufgrund der Werbung zustande kommender Verträge dar. Nicht kombinierbar mit anderen Verkaufsförderungsmaßnahmen. Alle Preise inkl. Gesetzlicher MwSt.. Angebot gültig bis auf Widerruf. Änderungen, Irrtümer vorbehalten. Details erfahren Sie bei uns.

<sup>4</sup> Die Reichweite wurde nach dem vorgeschriebenen EU-Messverfahren ermittelt. Die individuelle Fahrweise, Geschwindigkeit, Außentemperatur, Topografie und Nutzung elektrischer Verbraucher haben Einfluss auf die tatsächliche Reichweite und können diese u. U. reduzieren.

# 75 Jahre Abarth – von röhrenden Auspuffen zum E-Auto

Irgendwann Mitte der 90er Jahre dürfte der Name Abarth nur noch den eingefleischten Automobilfreunden bekannt gewesen sein. Gehört hatte man den Namen, irgendetwas mit Fiat und Motorsport. Das änderte sich 2007, als man sich bei Fiat auf seine sportlichen Wurzeln besann und den einst traditionsreichen Namen als Marke wiederbelebte. Fortan sollten die Sportmodelle der Italiener als Abarth vermarktet werden – mit dem schwarzen Skorpion als eigenes Markenzeichen.

Und der prangte vor allem in den 60er Jahren auf vielen erfolgreichen Rennwagen. Neben Fiat verfeinerte Abarth unter anderem auch Fahrzeuge von Simca und Alfa Romeo. Bis zu 600 Renn- und Klassensiege sammelte die Autos bis Anfang der 70er Jahre ein. Damalige Größen des Sports wie Kurt Ahrens, Hans Hermann oder später Jochen Rindt feierten mit den Wagen ihre ersten Erfolge. Es war die erfolgreichste Zeit, der 1949 in Bologna gegründeten Firma.

## Von Österreich nach Italien

Firmengründer Carlo Abarth, eigentlich Karl Abarth, wurde am 11. November 1908 in Wien geboren. Als seine Familie nach dem ersten Weltkrieg nach Italien zog, wurde er italienischer

Staatsbürger. Die Ehe seiner Eltern hielt nicht lange und für Abarth ging es zurück nach Österreich. Dort fuhr er Radrennen, arbeitete als Motorradmechaniker und startete später er-



Foto: Stellantis



folgreich bei Motorradrennen. Als er sich 1930 das Bein bei einem Rennunfall zertrümmerte, stieg er um auf Renngespanne und hatte ein eigenes Rennteam.

Nach dem Ende des zweiten Weltkriegs kehrte Carlo Abarth nach Italien zurück, wo er Rennleiter des Cisitalia-Teams wurde. Meist in kleineren Formel-Klassen am Start verhoob sich das Unternehmen mit seinem ambitionierten Grand Prix Projekt. Aus der Konkursmasse des Rennteams bediente sich Abarth und legte damit den Grundstock für seine eigene Firma. In Bologna gründete er mit finanzieller Unterstützung von Armando Scagliarini, der als Gründer der ersten italienischen Firma für Tiefkühlkost zu Geld gekommen war, die Firma Abarth. Als Firmenlogo wählte er den Skorpion – das Sternzeichen seines Geburtsmonats. Unter den übernommenen Fahrzeugen befanden sich auch einige Cisitalia 204A, welche als Abarth Cisitalia 204A die ersten eigenen Autos werden sollten. Sie sollten

die Ausgangsbasis für weitere Eigenentwicklungen bilden. Und für die ersten Rennerfolge sorgen und so den Namen Abarth bekannt machen.

#### Vom Rennfahrer zum Geschäftsmann

Carlo Abarth war nicht nur ein guter Rennfahrer, sondern verfügte auch über einen hervorragenden Geschäftssinn. Im Jahr 1951 siedelte er von Bologna nach Turin über. Der Heimat von Fiat. Mit dem Abarth 1500 Biposto präsentierte man nur ein Jahr später eine futuristische Sportwagenstudie, die über Fiat-Technik verfügt. Der Wagen weckte schließlich das Interesse zweier Packard-Mitarbeiter, die diesen in die USA brachten. Im Grunde war der Fahrzeugbau zu diesem Zeitpunkt eher ein Nebengeschäft. Was Abarth seinen Kunden anbot, war so etwas wie ein Novum, zumindest in diesem Umfang – Fahrzeugtuning. Die Firma entwickelte Auspuffanlagen und Fä-

cherkrümmen, die sie in brave Fiat oder Simca einbauten. In Spitzenzeiten wurden bis zu 300 000 Auspuffanlagen jährlich gefertigt. Vor allem die kleinen Fiat-Modelle wie der 600 sollten durch die Tuningmaßnahmen zu wahren Erfolgsgaranten in den kleinen Hubraumklassen werden.

Abarth beschränkte sich trotzdem nicht nur auf Fahrzeugtuning. Die Firma spezialisierte sich auf den Bau von kleinen, leichtgewichtigen Sportwagen. Dabei arbeitete man mit bekannten Designern und Karosseriebauern wie Luigi Colani, Bertone, Ghia, Pininfarina oder Zagato zusammen. Eines der ersten eigenen Modelle war der von 1956 bis 1959 gebaute Fiat Abarth 750 GT. Zagato zeichnete für die Optik des Wagens auf Basis des Fiat 600 verantwortlich. Der nur 535 kg leichte und gerade einmal 3,48 Meter lange Wagen verfügte über 43 PS. Typisch für die Zeit entstanden unterschiedliche Varianten und Weiterentwicklungen. Selbst in Amerika wurde der Wagen bekannt, als er unter anderem bei den 12 Stunden von Sebring einen Klassensieg einfuhr.

#### Zusammenarbeit mit Porsche und Simca

Abarth war nicht nur auf Fiat spezialisiert. Durch die Erfahrungen mit Heckmotoren brachte Carlo Abarth mit Ferry Porsche, genau wie Abarth in Wien geboren, zusammen. Aus der Kooperation entstand im Jahr 1960 der Porsche 356 Carrera Abarth. Ein eleganter Sportwagen auf Basis des Porsche 356, dem man die von Designer Franco Staglione kreierte Aluminium-Karosserie überstülpte. Der Motor leistete rund 135 Pferdestärken bei 780 kg Gewicht. Die Karosserie dafür entstand bei der kleinen Karosseriefirma Viarengo & Filippino und angeblich zum Unmut bei Porsche nicht bei Zagato. Mit dem Wagen, der 21mal gebaut wurde, gelangen bei der legendären Targa Florio drei Klassensiege. Weitere Erfolge gab es in Le Mans

sowie der dreimalige Gewinn der GT-Weltmeisterschaft in der 2-Liter Klasse. Allerdings war man bei Porsche trotz der Erfolge nicht ganz glücklich über die Zusammenarbeit mit Abarth. Am Ende sollte es bei diesem einen Projekt bleiben.

Bei Abarth wandte man sich Simca zu. Die Franzosen bauten ebenfalls Modelle mit Heckmotoren. Das Ergebnis war der wunderschöne Abarth-Simca 1300 GT auf Basis des Simca 1000. Von diesem stammte die Bodenplatte, Getriebe, Achsen und Lenkung. Das Ergebnis war ein leichter Sportwagen mit um die 600 kg Gewicht und um die 140 PS. Anfang der 60er Jahre sollte der Wagen einige Erfolge einfahren. Höhepunkt der Entwicklung war der von 1963 bis 1964 gebaute Abarth-Simca 2000 GT, der mit 192 PS und 689 kg über ein herausragendes Leistungsgewicht verfügte.

#### Fiat übernimmt

Im Jahr 1971 kam das Ende der Eigenständigkeit, als Carlo Abarth das Unternehmen und die Namensrechte an Fiat verkaufte. Zu diesem Zeitpunkt war der Firmengründer 63 Jahre alt. Die Motorsportabteilung übernahm Enzo Osella, ein ehemaliger Mitarbeiter von Abarth, welche die Grundlage für dessen späteres Formel 1 Projekt werden sollte. Auch bei Fiat stand der Name Abarth weiterhin für Motorsport. Neuer Chef wurde Motorenspezialist Aurelio Lampredi. Unter dem Namen Abarth, ab 1976 Abarth Corse, entstanden nun die zur Homologation der Rennwagen nötigen Kleinserienmodelle von Fiat und Autobianchi. Vor allem die Rallye-Einsätze mit dem dafür eher ungewöhnlichen Fiat 124 Spider sorgten für  
Aufse-





hen. Der Fiat 124 Abarth siegte zu Beginn der 70er Jahre zweimal bei der Rallye Portugal, wurde aber schließlich durch den erfolgreicheren Fiat 131 Abarth abgelöst. Bereits die sportliche Basisversion für die Straße leistete 145 PS, während der 131 im Rallye-Trimmi noch einmal über 100 Pferdestärken mehr mobilisierte. Dreimal wurde Fiat Markenweltmeister, dazu kam 1980 der Fahrertitel durch die deutsche Rallye-Ikone Walter Röhrl. Es war die erfolgreichste Zeit von Abarth. Mit dem Fiat Ritmo Abarth 105 TC schuf man zudem einen Großserienwagen, der im Revier des beliebten VW Golf GTI wildern sollte.

Trotz der Erfolge verlor der Name immer mehr an Bedeutung. In den 90er Jahren geriet Abarth fast in Vergessenheit. Das änderte sich 2007 mit der Wiederbelebung des Markennamens. Die ersten angebotenen Modelle waren der Abarth Grande Punto und der 180 PS starke Abarth Grande Punto esseesse – die italienische Abkürzung für Super Sport. Später folgte der erfolgreiche Fiat 500 in verschiedenen Versionen. Und Abarth machte den kleinen Fiat richtig groß. So leistete der Fiat Abarth 595 Biposto stolze 190 PS bei 1080 kg Gewicht. Wer will, kann den Renner auf bis zu 225 Stundenkilometer beschleunigen. Auch auf der Rennstrecke und Rallye-Piste tauchte der Name Abarth wieder auf. Mit dem Retro Fiat Abarth 124 Spider gab es das Rallye-Comeback und für die Nachwuchsrennserie der Formel 4 liefert Abarth die Motoren.

### Es wird elektrisch

Zum 75. Firmenjubiläum präsentierte Abarth noch einmal eine Sonderversion – den Abarth 695 75. Anniversario. Der Wagen ist nur in einer limitierten Sonderauflage von 1 368 Stück verfügbar. Die Zahl ist eine Referenz an den Hubraum des Turbomotors, der 180 PS leistet. Von 0-100 braucht der Anniversario nur 6,7 Sekunden, bei 225 Stundenkilometer ist Schluss. Auf dem Dach des schwarzen Wagens prangt ein goldener Skorpion. Der Wagen ist eine Art Abschiedsgeschenk an die vielen Fans. Zukünftig wird es den Fiat 500 nur noch elektrisch geben. Im vergangenen Jahr gab Fiat-Chef Olivier Fancois bekannt, dass auch Abarth auf die elektrische Konzernlinie einschwenken wird. Der neue Wagen nennt sich Abarth 500e und verfügt über 155 PS. Ob der E-Abarth genauso viele Emotionen wecken kann wie seine Urahnen, wird sich in der Zukunft zeigen. Den Namen Abarth wird es zumindest wohl noch länger geben.

von Patrick Holzer ■

[www.abarth.de](http://www.abarth.de)



Foto: Alessandro Altavilla

# SO SMOOTH



VON EINEM SONNIGEN ALTWEIBERSOMMER SANFT IN EINEN GOLDENEN HERBST GLEITEN - WÄR' DAS SCHÖN! BEI DEN WETTERKAPRIOLEN IST WOHL EHER NICHT DAMIT ZU RECHNEN. WAS ABER NOCH KEIN GRUND IST, IN EINE MAUSGRAUE ÜBERGANGSJACKE ZU SCHLÜPFEN. WAS MAN(N) JETZT BRAUCHT, UM RICHTIG SMOOTH UND RELAXED IN DIE SAISON ZU STARTEN? SCHAUEN SIE DOCH MAL...!

01

konzept + text Petra Käding fotos Hersteller

**01 Grün ist das neue „kleine Schwarze“** Silber, Grau, Schwarz und Weiß sind die am häufigsten zugelassenen Autofarben der Deutschen. Schon ein bisschen eintönig... Zum Glück bringen viele Hersteller jetzt mit Grüntönen Farbe in den Verkehr. Der New Continental RD Speed von Bentley zum Beispiel ist dabei nicht nur ein Hingucker, sondern gleitet mit 335 km/h auch geschmeidig über die Autobahn. [bentleymotors.com](http://bentleymotors.com) **02 Lläuft ne Sahneschnitte über den Laufsteg...** Nein, verstecken muss der sich wirklich nicht...! Cremefarbener Head-to-toe-Look (bis auf die angesagte Schlupfmütze), gesehen auf dem Laufsteg bei J.Lindeberg. [jlindeberg.com](http://jlindeberg.com) **03 Man(n) wird wohl noch nostalgisch sein dürfen!** Früher klebte man nach den Ferien Fotos in ein Album oder quälte Freunde mit Diaabenden. Heute verschickt man seine 100 Digitalfotos vom selben Sonnenuntergang am Meer schon aus dem Urlaub und landet danach sofort hart im schnöden Alltag. Mit diesem T-Shirt trägt man einen Hauch Sonnen-Feeling ins Büro. Von Hey Soho. [hey-soho.com](http://hey-soho.com) **04 Gas geben für Fortgefahrenere** Der Begriff „Hands-on-Mentality“ steht ja eigentlich für einen anpackenden oder neudeutsch „proaktiven“ Arbeitsstil. Gas geben im Job? Klar. Aber auf der Harley oder Kawasaki ist's auch nicht schlecht! Hands-on-mäßig und styletechnisch auf der sicheren Seite ist man mit den Handschuhen G-SIX PRO. [t-ur.com](http://t-ur.com) **05 Was heißt Abgrillen auf Italienisch?** Bratwurst und Kotelett kann jeder. Abgrillen nach Italian Style – das geht jetzt mit diesem heißen Teil. Roccbox heißt der erste tragbare Outdoor-Pizzaofen, mit dem man Pizza in Restaurantqualität zaubern kann. Die nächste Grillsaison kommt bestimmt. [gozney.com](http://gozney.com) **06 Finger weg von meiner Homewear!** Bitte cool bleiben, wenn Ihre Freundin sich mal wieder Ihr Wohlfühl-Outfit „ausgeliehen“ hat. Zwei entspannte Argumente: 1. „Darin siehst du irgendwie fülliger aus...“ 2. „Okay, dann hol ich mir Dein Nachthemd.“ Shirt und Shorts von American Vintage. [americanvintage-store.com](http://americanvintage-store.com) **07 Schön mit der Zeit gehen** Der Name ist Programm: Die Schweizer Uhrenmanufaktur Frederique Constant sorgt mit ihrem Highlife Chronograph Automatic mit einer Gangreserve von 60 Stunden für eine konstant sekundengenaue Uhrzeit und einen zeitlosen Stil. [frederiqueconstant.com](http://frederiqueconstant.com) **08 Bereit für den Herbst?** Wenn Sie diesen Pullover aus dem Schrank holen, ruft der herbstliche Wald zu einem Spaziergang. Wenn Ihre Frau ihn für Sie rauslegt, dann kann das eventuell auch heißen: Raus mit Dir, Blätter fegen! So oder so – schick sind Sie! Von Hess Natur. [hessnatur.com](http://hessnatur.com)

WELL, AND IT'S JUST LIKE THE OCEAN UNDER THE MOON  
OH, IT'S THE SAME AS THE EMOTION THAT I GET FROM YOU  
YOU GOT THE KIND OF LOVIN' THAT CAN BE SO SMOOTH, YEAH  
GIVE ME YOUR HEART, MAKE IT REAL, OR ELSE FORGET ABOUT IT  
„SMOOTH“ BY SANTANA



09



10



11



12



15



14



16



17



18



13



**9 Eleganz für die Nasszelle** Es geht doch nichts über etwas Luxus im Bad. Und mit Luxus ist keinesfalls ein Sammelsurium an Töpfen und Tiegeln gemeint, sondern die Best of Basics. Hand Wash im mundgeblasenen Glasflakon und Hand Cream von Baobab betören mit einem einzigartigen Duft aus Rum, Safran und Lapdanum. [eu.baobabcollection.com](http://eu.baobabcollection.com) **10 Schick wie ein Turnschuh** Man muss gar keine sportlichen Höchstleistungen erfüllen – mit den Sneakers von Floris van Bommel macht man auch so eine gute Figur. Und wer nie auf die Idee gekommen wäre, dass Tweed und Turnschuh ein tolles Paar abgeben würden, dem sei gesagt: doch, tun sie! [de.florisvanbommel.com](http://de.florisvanbommel.com) **11 Wer keine weiße Weste hat ...** sollte sich jetzt vielleicht einen weißen Trenchcoat zulegen! Zugegeben, Colombo hätte sich in dem feinen Zwirn hoffnungslos overdressed gefühlt. Aber Sie...? Von Brunello Cucinelli. [brunellocucinelli.com](http://brunellocucinelli.com) **12 Mal ein Auge drauf werfen** UV-Strahlung ist das neue Rauchen, das gilt nicht nur für die Haut, sondern auch für die Augen. Etwas Gutes hat diese Erkenntnis aber: Sonnenbrillen sind auch im Winter angesagt. Diese hier von Montblanc sollten Sie sich mal anschauen. [montblanc.com](http://montblanc.com) **13 Oversize macht sich bürofein** Das weiße Hemd ist ein Klassiker und gehört in jeden gut sortierten Kleiderschrank. Statt „slim fit“ und mit Krawatte kommt es jetzt aber gern mal lässig weit daher. Von Seidensticker Studio. [seidensticker.com](http://seidensticker.com) **14 Wer nicht wagt...** Pssst, wussten Sie schon? Gürtel sind nicht nur dafür da, die Hose auf Hüfthöhe zu halten. Sie sind auch bei Männern ultimative Eyecatcher, vor allem, wenn sie so extravaganter sind wie dieser von Prada. [prada.com](http://prada.com) **15 Wärmstens zu empfehlen** So weich und kuschelig – eine Cordjacke schlägt Denim & Co. wirklich um Längen, wenn sich die Temperaturen langsam Richtung Keller aufmachen. Wer noch keine hat: die hier ist von Marc O'Polo und sucht noch einen stylischen Träger. [marc-o-polo.com](http://marc-o-polo.com) **16 Vorsicht, versteckte Kamera** Sieht aus wie eine Außenleuchte vom Designer, hat's aber sicherheitstechnisch in sich. Die neue Bosch Smart Home Eyes Außenkamera funktioniert per App und sorgt für mehr Sicherheit im Haus. Ausgezeichnet mit dem Red Dot Best of the Best Award. [bosch.com](http://bosch.com) **17 Nicht ohne meine Mütze** Passt in die Jackentasche, ist die stylische Lösung am Bad Hair Day – ja, den haben auch Männer! – und hält an kalten Tagen das Hirn angenehm auf Betriebstemperatur. Kurzum: das unverzichtbare Accessoire der Saison. Von Dondup. [dondup.com](http://dondup.com) **18 Jetzt ist wieder Chelseas-Zeit** Wenn der Sommer sich verabschiedet, geht's für manchen Männerfuß ja gern mal von den Flip-Flops direkt in die schweren, dunklen Lederboots. Warum eigentlich? Es gibt so coole – ach, nennen wir sie doch ruhig so – Übergangsschuhe! Die lässigen Chelseas von Brunello Cucinelli aus feinem Veloursleder zum Beispiel. [brunellocucinelli.com](http://brunellocucinelli.com)

Spätestens seit Corona weiß „frau“:

# TOO MUCH HOME OFFICE KILLS YOUR STYLE.

Und nach Sommer, Sonne, Flipflops steigt die Lust, sich im schicken Business-Look an die Arbeit zu machen. Das haben auch die Designer erkannt und dem Trend gleich eine ganze Stilrichtung gewidmet: Business Core, das sind seriöse, selbstbewusste Looks, die so schick sind, dass sie auch „after work“ zum Ausgehen funktionieren. Key Pieces sind Power Suits, Oversized Blazer, gern mit Nadelstreifen, weiße Hemden, Schluppenblusen, Anzugwesten, Bleistiftröcke, aber auch die neuen Bermudashorts zu Stiefeln oder Preppy Looks. Bei den Accessoires angesagt sind Brille, dezenter Schmuck, Krawatte und eine Tasche, in der iPad & Co. Platz finden.

konzept + text Petra Käding fotos Hersteller



**NICHTS MIT GRAUE BÜROMAUS.**

Preppy Look mit Schluppenbluse und Loafer-Söckchen-Kombi, gesehen bei Marc Cain



**TERMINE, TERMINE...**

Blazer, Weste und Hose von Marc Cain, Bluse von Alexandra Lapp X Seidensticker, Brille von Police Eyewear, Ohrringe von Romantico Romantico, Smartphone-Bag von Liebeskind Berlin, Aktentasche von Montblanc, Slingpumps von Brunello Cucinelli

**NERDY IST  
DAS NEUE COOL.**

Büro-Styling mit Brille, gesehen  
bei Sandro Paris



**JETZT ABER CHANEL  
IN DIE FIRMA.**

Das Rosa nimmt dem  
klassischen Tweed-Look  
die Strenge. Gesehen auf  
dem Laufsteg bei Chanel

**BACK IN BLACK.**

Edler, business-  
tauglicher Look mit  
Option zur After-  
Work-Party. Gesehen  
auf dem Catwalk bei  
Chanel



**WIE STEHEN  
DIE AKTIEN?**

Weste von Dondup,  
Jeans von Citizens  
of Humanity, Bluse  
von Comma, Brille  
von Isabel Marant,  
Armband von Chanel,  
Tasche von Marc  
O'Polo, Pumps von  
Unützer



**ZUKNÖPFEN,  
DER CHEF KOMMT.**

Hemd und Anzug in Oversize, dazu Sneakers. Ein sehr lässiger Look, gesehen bei Baum und Pferdgarten



**BEREIT FÜRS BRAINSTORMING.**

Hemdbluse von Eterna, Krawatte von Brunello Cucinelli, Lederrock von Joop!, Brille und Tasche von Etro, Ballerinas von Brax



**DA WIRD DAS BÜRO  
ZUM CATWALK.**

Über den Hut lässt sich streiten, aber der Look ist absolut businessstauglich. Gesehen bei Prada



**AUF GEHT'S ZUR  
PRÄSENTATION.**

Business-Style mit Hemdblusenkleid, gesehen auf dem Catwalk bei Miu Miu



**FROHES SCHAFFEN.**

Pullover und Rock von Plan C, Hut von Prada, Brille von Etro, Uhr von Daniel Wellington, Tasche von Gianni Chiarini, Socken von Hudson, Schuhe von Billi Bi

**READY FOR  
BIG BUSINESS.**

Lässig-eleganter Look mit anthrazitfarbenem Power-Dress, gesehen bei Brioni



**INNERE STÄRKE  
ZEIGEN.**

Blazer und Hose von Sandro, Bluse von Marc Cain, Wäsche von Naturana, Brille von Rodenstock, Uhr von Joop!, Tasche von Coccinelle, Tuch von Max & Co., Kitten Heels von Högl



**GUT AUSSEHEN, AUCH WENN'S  
STRESSIG WIRD.**

Kleid von Seidensticker, Wäsche von Triumph, Brille von Marc Jacobs, Ring von Joop!, Tasche von Gianni Chiarini, Stiefel von Unützer



# Leichte Kost zum Sattlachen



## Unser Menü für Dir

Bei uns kriegste beste Comedy à la Berliner Kiezschnauze serviert. Dazu empfehlen wir als Futter für die Lachmuskeln und die jut jeölte Kehle: heiße Flammkuchen, coole Drinks, leckeret Eis oder knackijet Popcorn – allet ooch zum Jemütlichmachen uff'm Sitzplatz.



**Infos & Tickets unter [primetimetheater.de](https://www.primetimetheater.de)**

Müllerstraße 163, 13353 Berlin-Wedding ·     [primetimetheater](https://www.primetimetheater.de)

**prime  
time  
theater**

**DAS BERLINER  
KULT-THEATER**

# Nur zweieinhalb Stunden weg

Manchmal liegt eine ganz andere Welt nur 180 Minuten entfernt – die man entweder per Bahn, mit dem Auto oder im Flugzeug erreicht. Diesmal bin ich meiner Ostsee untreu geworden und habe mich zu einem Kurztrip nach Mallorca entschlossen. Eine Insel, die eigentlich irgendwie zu Deutschland gehört.

**B**ei der Ankunft regnet es, also wirklich wie zuhause. Doch als ich aus dem Bus steige, der mich nach Paguera oder Peguera (hier streiten sich seit langem die Einwohner und die Regierung) bringt, klart es auf und die Sonne begrüßt mich. Eine knappe halbe Stunde liegt der schöne Ort an der Südwestküste von Palma entfernt. Auch ein Grund, warum ich mich für ihn entschieden habe, denn natürlich ist auch ein Besuch in der Inselhauptstadt geplant – und wenn man nur ein paar Tage da ist, möchte man die nicht mit langen Bus- oder Autofahrten vergeuden. Vom Trubel und dem berüchtigten Partyvolk bekomme ich hier nichts mit. Natürlich ist auch gerade keine Hauptsaison, aber auch dann laufen die Uhren hier etwas langsamer. Eine kleine Einkaufsstraße, der Bulevar de Paguera, lädt zum Shoppen ein. Die davon abgehenden mit Bäumen ge-

säumten Sträßchen führen an mallorquinischen Einfamilienhäusern vorbei. Denn hier wohnen nicht nur Touristen, sondern auch viele Einheimische. Natürlich gibt es auch Hotels, aber die drängen sich nicht in den Vordergrund. Ich bin im Grupotel Nilo & Spa untergekommen und begeistert. Die kleine Anlage in der ruhigen Nebenstraße Carrer de les Malgrats hat alles, was man sich wünschen kann: eine schöne Anlage mit einem Garten und einem Pool, einen ansprechenden Wellness- und Spa Bereich mit Innenpool. Hier kann man sich auch eine wohltuende Massage gönnen und zwei Apartmenthäuser. In einem residiere ich, und zwar ganz oben in meinem Turm mit Küchenzeile und Dachterrasse. Von hier kann man sogar das



Fotos: mt

Auf dem Plaça Mallorca treffen die wichtigsten Straßen der Altstadt Palmas zusammen

Meer sehen – und auch wenig später anfassen. Denn nur einen kleinen Spaziergang die Straße runter kommt man zur Promenade und dem kleinen Strand von Palmira, der sich zwischen zwei Felswänden in eine Bucht schmiegt. Noch ist es etwas kalt, aber wunderschön und ganz klar. So erfrischt erkunde ich die weitere Umgebung. Denn hinter dieser Bucht führt ein kleiner Weg zu zwei weiteren Stränden. Einen köstlichen Cocktail mit Meerblick inklusive später, führt mich mein Weg an den vielen Restaurants vorbei. Die Auswahl ist groß, die Preise verhältnismäßig günstig und so fällt die Wahl schwer.

Glücklicherweise habe ich ein paar Tage Zeit, einiges zu probieren. Ich entscheide mich für Paella, die zusammen mit einem wunderschönen Sonnenuntergang serviert wird. Am nächsten Tag gibt es ein leckeres Frühstücksbüffet im Hotel, dann steht sonnen auf dem Programm und später steche ich in See, immer die Küste entlang und wie immer bin ich von der glitzernden Sonne auf dem Wasser verzaubert. Eine gelungene Tour, die Appetit gemacht hat, der mit einer köstlichen Auswahl Tapas gestillt wird. Der Verdauungsspaziergang führt über





Mein wunderschönes Domizil auf Zeit in Paguera



Die quirilige Zentrum von Palma

Fotos: mfr

die Promenade, an den Geschäften vorbei und endet am Meer. Hier rauscht die Brandung und die Sterne funkeln – ein wunderbarer Abschluss eines herrlichen Tages. Leider geht in zwei Tagen schon der Flieger zurück, aber ein Highlight wartet noch: die Inselhauptstadt Palma. Der Bus hält praktischerweise unterhalb der berühmten Kathedrale. Nach diversen Fotos vor und mit dem Wahrzeichen, spaziere ich in die Altstadt, vorbei an kleinen Boutiquen, Patisserien, Andenkenläden und Geschäften mit Gewürzen, Töpferkunst und handgearbeiteten Schuhen. Auf dem Plaça Mallorca gönne ich mir ein Sandwich und beobachte die vorbei flanierenden Menschen. Immer wieder interessant und so bestelle ich noch einen Cortado. Eigentlich würde ich noch gerne mit dem Traditionszug nach Sóller fahren, der nicht weit von hier am Bahnhof abfährt, aber die Zeit reicht leider nicht mehr. So habe ich mindestens noch einen Grund mehr, bald wiederzukommen, entweder in das schöne Nilo & Spa, was perfekt für einen Kurztrip geeignet ist oder in eins der anderen Grupotel Häuser, die überall auf Mallorca an den schönsten Ecken zu finden sind.

von Martina Reckermann ■

[www.grupotel.com/de](http://www.grupotel.com/de)  
[www.tourismus.de/europa/spanien/balearen/mallorca/](http://www.tourismus.de/europa/spanien/balearen/mallorca/)

# Träume auf Mallorca erfüllen

Anzeige

Wer möchte es nicht gerne – ein eigenes Feriendomizil auf Mallorca. WELLImmobilien begleitet alle Kaufinteressenten vom ersten Gespräch in Deutschland bis zum Kauf auf der Insel.

Eine passende Immobilie auf der Lieblingsinsel der Deutschen zu finden ist nicht leicht und hat man etwas z. B. auf einem Portal oder einem einheimischen Anbieter gefunden, erfüllt die Realität meist nicht die angepriesenen Vorzüge oder ist nicht mehr verfügbar. Zudem gibt es auf Mallorca einige rechtliche Hürden. WELLImmobilien berät die Kunden\*innen und begleitet den Kauf vor Ort bis zum notariellen bzw. rechtlichen Abschluss und der Übergabe. „Der Immobilienerwerb ist bei der Vermittlung für den Kaufenden provisions-

frei, es entstehen keine Vermittlungsgebühren“, sagt Firmeninhaberin Melanie Huch-Malitzki. Das Unternehmen hat zudem einen After Sales Service zur Instandhaltung der Immobilie. Um den Traum von einer Luxusimmobilie auf Mallorca für (fast) jeden Interessenten zu erfüllen, ist eine breite Palette von den unterschiedlichsten Objekten im Angebot – vom 350.000 Euro Apartment über die Villa für 750.000 Euro bis hin zum Luxus-Anwesen für 7,5 Mio. Euro.

[www.well-immobilien.de](http://www.well-immobilien.de)



# Sie Chic. *Wir Klick.*



**RAZ** Media  
EINFACH MEHR DAVON

Gestaltung, Layout, Webseiten, Texte und Pressearbeit  
für kleine und mittelständische Unternehmen

**Interesse?**  
**030 43 777 82-0**  
**info@raz-media.de**

[www.raz-media.de](http://www.raz-media.de)



Foto: Hartmut Adelmann

# Winter und Wellness in Cuxhaven

Der Winter an der Nordseeküste Cuxhavens hat seinen ganz eigenen Charme. Die klare, frische Luft, die Weite des Meeres und die besondere Ruhe, die nur die kalte Jahreszeit mit sich bringt, machen diesen Ort ideal für eine erholsame Auszeit. Gerade in dieser Jahreszeit bietet das Nordseeheilbad die perfekte Kombination aus Wellness und dem winterlichen Reizklima.

In Cuxhaven spielt die Thalasso-Therapie eine zentrale Rolle. Das Wort „Thalasso“ stammt aus dem Griechischen und bedeutet „Meer“. Diese Methode nutzt die heilenden Kräfte des Meeres, wie Meerwasser, Algen, Schlick und die salzhaltige Seeluft, um das Immunsystem zu stärken, die Haut zu pflegen und die Atemwege zu reinigen. Im Thalassozentrum ahoi! in Cuxhaven können Besucher eine Vielzahl an Anwendungen genießen, die speziell auf die Bedürfnisse der kalten Jahreszeit abgestimmt sind. Von entspannenden Meerwasserbädern über Massagen bis hin zu Bewegungstherapien wird die Kraft des Meeres hier voll ausgeschöpft. Ein besonderes Highlight ist die Strandkorbsauna im Außenbereich des Thalasso-zentrums. Hier können Besucher in einer gemütlichen Sauna mit Blick auf das UNESCO-Weltnaturerbe Wattenmeer oder die winterliche Nordsee entspannen. Diese Kombination aus wohligen Temperaturen und der frischen, salzigen Nordseeluft sorgt für eine tiefgehende Entspannung und Regeneration.

Foto: Oliver Franke



Foto: Oliver Franke

## Neujahrsanbaden 2025: Ein erfrischender Start ins neue Jahr

Ein winterliches Highlight in Cuxhaven ist das traditionelle Neujahrsanbaden, das am 1. Januar in Duhnen stattfindet. Mutige Teilnehmer stürzen sich in die eisigen Fluten der Nordsee und feiern so den Start ins neue Jahr auf besondere Weise. Diese Tradition hat viele gesundheitliche Vorteile: Das Eisbaden

stärkt das Immunsystem, fördert die Durchblutung und regt den Kreislauf an. Zudem setzt der Kälteschock eine Welle von Adrenalin frei, die für ein euphorisches Glücksgefühl sorgt. Für alle, die sich dieser Herausforderung stellen, gibt es als Erinnerung eine knallige Cuxhaven-Mütze und eine Urkunde. Begleitet wird das Event von Musik, heißen Getränken und Grillwürstchen, sodass auch Zuschauer voll auf ihre Kosten kommen.

In Cuxhaven verbinden sich Winter, Wellness und Thalasso zu einem einzigartigen Erlebnis. Ob in der wohltuenden Wärme der Strandkorbsauna, bei einer belebenden Wattwanderung oder beim Neujahrsanbaden – die Nordseeküste bietet in der kalten Jahreszeit Erholung und Gesundheit für Körper und Geist.

von Tina Feix ■

[www.nordseeheilbad-cuxhaven.de](http://www.nordseeheilbad-cuxhaven.de)

1. JANUAR 2025

# Neujahrsanbaden in Cuxhaven.



## Am Strand vor dem Thalassozentrum ahoi!

Ab 12:00 Uhr » Warm-up mit Musik, Getränken und Essen. Kostenfreie Saunanutzung für Teilnehmende.

ca. 14:00 Uhr » Neujahrsanbaden – der Sprung in die Nordsee.



« Aktuelle  
Infos und  
Anmeldung

**ahoi!**  
Thalassozentrum  
Cuxhaven

**Cuxhaven** NORDSEEHEILBAD



Nahe  
Sehnsuchts-  
orte

# Nah und wunderbar

Foto: Andreas Stückli

*Der Buchenwald von Grumsin darf sich ungestört entwickeln. Natur pur.*

Wo das Glück unserer Träume greifbar ist, das kann ein Platz am anderen Ende der Welt sein oder direkt um die Ecke. Jeder hat seine Sehnsuchtsziele, die er gerne einmal besuchen oder wiedersehen möchte. Jetzt in der Ferienzeit ist es für viele ein weit entfernter Urlaubsort. Manche möchten oder können aber nicht weit fahren oder sind noch unentschlossen. Wir können da vielleicht eine Entscheidungshilfe leisten: Frei nach dem Motto: „Warum in die Ferne schweifen ...“ stellen wir Ihnen ein paar nahe Sehnsuchtsorte vor, die Sie begeistern werden.

**D**er Buchenwald Grumsin ist ein Teilgebiet des UNESCO-Weltnaturerbes Alte Buchenwälder und Buchenurwälder der Karpaten und anderer Regionen Europas. Das kleine streng geschützte Naturwunder in der Uckermark ist seit dem Jahr 2011 Brandenburgs einziges UNESCO-Weltnaturerbe. 670 Hektar Urkraft pur. Die Landschaft haben die gewaltigen Kräfte der Weichseleiszeit modelliert. In DDR-Zeiten sogenanntes Staatsjagdgebiet, war das Betreten den meisten streng verboten. Als geschütztes Naturentwicklungsgebiet im Biosphärenreservat Schorfheide-Chorin kann sich der Buchenwald seit 1990 natür-

lich entwickeln – die Natur darf Natur sein. Beinahe still und heimlich entstand so ein Naturjuwel, das sich am besten zu Fuß oder per Fahrrad erkunden lässt. Wer unterwegs ist, blickt ehrfurchtsvoll auf die bis zu 250 Jahre alten riesigen Buchen, deren Blätterdach über den stillen Wegen an eine Kathedrale denken lässt. Im Wettstreit um den besten Waldstandort hat die Buche einen biologischen Konkurrenzvorteil: Sie keimt und wächst im Schatten. Im Buchenwald finden sich in den Senken der Endmoränen Moore, Seen und kleine stehende Gewässer, die zusammen mit den gewaltigen Bäumen die Kraft und die Magie





2019 kam der erste eigene Whisky aus dem Keller von Thomas Blätterlein

des Waldes darbieten wir ein opulentes Gemälde. Die gut gehütete natürliche Unberührtheit ist ein idealer Platz für Tiere. See-, Fisch- und Schreiadler, Kraniche und Schwarzstörche drehen ihre Runden, Frösche quaken, seltene Pflanzenarten wie Sonnentau und Wollgras wachsen. Wildes Brandenburg. Einen Blocksberg hat das UNESCO Weltnaturerbe auch – er ist 139 Meter hoch. „Am schönsten ist es bei uns jetzt im Herbst. Das Laub der Buchen färbt sich, Indian Summer mitten in der Uckermark“, schwärmt Thomas Blätterlein und verbessert sich schnell: „Es ist immer schön hier, wenn man den Blick dafür hat.“ In den Wendejahren kam der Sachse in die Uckermark und blieb. Die Schönheiten der Landschaft entdeckte er zu Fuß und mit dem Fahrrad als Ranger im Biosphärenreservat. Zu seinen Entdeckungen gehörte ein altes Gutsgebäude in Altkünkendorf. Der Unternehmer sanierte den einstigen Getreidespeicher. 2011 gründete er seine Brennerei im alten Gemäuer und acht Jahre

später kam der erste eigene Whisky aus dem Keller von Thomas Blätterlein. Im edlen Getränk steckt Uckermark pur, denn in enger Partnerschaft mit Landwirten der Region wurde rar gewordene Getreidesorten wie Lichtkornroggen rekultiviert. Viel Wissen und Geduld sind gute Zutaten für den GRUMSINER Whisky, den es im eigenen Hofladen mit den großen Fenstern zu kaufen gibt. Auch Führungen durch die Brennerei, bei dem der Besucher viel über Destillation, Fässer, Aromen, Fassstärken ... erfährt, und Genussabende gehören zu den Angeboten der Grumsiner Brennerei.

von Brigitte Menge ■

www.schorfheide-chorin-biosphaerenreservat.de  
www.reiseland-brandenburg.de  
www.grumsiner.de

Für Weltnaturerbe-Entdecker sind vier Rundwanderwege ausgeschildert:

- Grünes Buchenblatt, 7 km, Start und Ziel Groß-Ziethen
- Gelbes Buchenblatt, 10 km, Start und Ziel Altkünkendorf
- Oranges Buchenblatt, 10,5 km, Start und Ziel Altkünkendorf
- Rotes Buchenblatt, 21,5 km, Start und Ziel Altkünkendorf

Anzeige

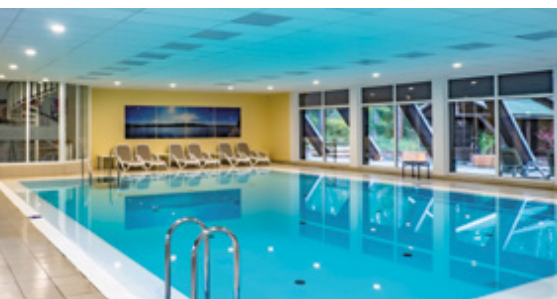
# Tagen im Grünen

Inmitten der herrlichen Natur der Schorfheide und direkt am Ufer des Döllnsee gelegen, wartet ein besonderer Ort darauf, jedem Gast einen maßgeschneiderten Aufenthalt zu schenken.

Im Herbst wird es besonders gemütlich im Hotel Döllnsee, die Gäste aus dem ganzen Bundesgebiet suchen im Biosphärenreservat Schorfheide ihre persönliche Ruhe Oase. Kraft für den Körper, Entspannung für den Geist und Balsam für die Seele sammelt man z. B. beim Waldbaden. Wissenschaftlich bewiesen, kann ein mehrstündiger Aufenthalt im Wald zur Verbesserung des mentalen und körperlichen Wohlbefindens beitragen, wie Hoteldirektor Christopher Haan bestätigt. Nach einem bewegten Tag empfiehlt sich ein Besuch von Seesauna und Schwimmbad. Stärkung bekommen die Gäste in den Hotelrestaurants „Cottage“ und „Bibliothek“. Regionales steht hier auf der Karte, etwa Wild oder Pilze.

Dank der malerischen Lage inmitten der Natur ist das First-Class-Tagungshotel auch ein Hotspot für Geschäftsreisende. Moderne Technik und geschultes Personal machen jede Konferenz zum inspirierenden Event. Ob für Produktpräsentationen, wissenschaftliche Kolloquien und Jahrestagungen oder Visionsworkshops sowie Kommunikations- und Kreativitätstrainings – die sechs Seminarräume, darunter ein spezielles Auditorium, eignen sich für kleine und große Tagungen.

Hotel Döllnsee GmbH & Co. KG  
Döllnkrug 2, 17268 Templin;  
Telefon: 039882 / 630; E-Mail: info@doellnsee.de  
www.doellnsee.de



# Maritimes Lebensgefühl trifft Kulinarik

Wenn der Trubel der Sommermonate vorbei ist, beginnt an der Mecklenburgischen Ostseeküste eine besonders schöne Zeit. Jetzt lässt sich das maritime und historische Flair der Urlaubsregion zwischen den Hansestädten Lübeck, Wismar und Rostock mit mehr Ruhe genießen: Romantische Fischerorte mit malerischen Häfen und mondäne Seebäder wechseln sich ab mit alten Bauerndörfern und mittelalterlichen Städten. Nicht zu vergessen die schier endlosen Sandstrände, die zu langen Spaziergängen einladen. Aber noch etwas anderes wird hier ganz großgeschrieben – die kulinarische Vielfalt.

**A**ls eines der größten Ostseebäder bietet Kühlungsborn nicht nur prachtvolle Bauten und eine schicke Flaniermeile, sondern lädt mit seinen über 100 Adressen dazu ein, regionale und internationale Spezialitäten zu genießen. In exklusiven Restaurants mit Blick aufs Meer, stilvollen Bars und kleinen Bistros und Cafés gibt es ein breites Angebot. Highlight ist das jährliche Food-Festival „Kühlungsborn kocht!“, das vom 01. November bis 01. Dezember 2024 stattfindet. (Alle Infos unter [www.kuehlungsborn-kocht.de](http://www.kuehlungsborn-kocht.de).) Besucherinnen und Besucher haben die Möglichkeit, Köstlichkeiten aus der Region zu entdecken und an interessanten Workshops etwa zum Thema Sushi oder Gin teilzunehmen. Köche aus verschiedenen Hotels vor Ort zeigen ihr Können. Dazu gibt es Themenabende wie „James Bond“ im feels

Beach Club Hotel oder „SEAfood Smash im Upstalsboom“. Das macht doch Appetit auf Urlaub.

[Frisch vom Kutter  
im Ostseebad Boltenhagen](#)

Entlang der schönen Ostseeküste können Feinschmecker sich jetzt nach Strich und Faden verwöhnen lassen. So finden Urlauber im Ostseebad Boltenhagen zwischen Bäderarchitektur, villenartigen Ferienhäusern, großen und kleinen Hotels sowie diversen Campingplätzen je nach Vorliebe ein individuelles Zuhause auf Zeit. Am Hafen machen Schiffe, der Klang der Wellen und der Gesang der Möwen Lust auf Abenteuer und frischen Fisch. Ganz früh am Morgen, wenn alle noch im Schlummern liegen, fahren die



Junger Fischer in  
Boltenhagen



Foto: Ostseebad Boltenhagen

Fischer weit raus aufs Meer und bringen ihren Fang in den Hafen. Neben den Gastronomen freuen sich auch die Urlaubsgäste über täglich frischen Fisch. Ob vom Kutter direkt „auf die Hand“ oder abends im feinen Gourmetrestaurant – maritime Köstlichkeiten von Kabeljau über Steinbutt bis zu heimischen Sanddorn-Spezialitäten gibt es reichlich. Mehr dazu unter [www.boltenhagen.de](http://www.boltenhagen.de). Wer etwas erleben will, heuert für drei Stunden selbst an Bord an: Der Boltenhagener Fischer Uwe Dunkelmann nimmt auf seinem Kutter „Uschi“ Aushilfsmatrosen mit – den legendären Sonnenaufgang gibt es gratis dazu.

Ostseebad Kühlungsborn

HOTEL RESIDENZ  
**WALDKRÖNE**




Hier kommst du zu  
deinem Urlaub





Hotel Residenz Waldkrone · Tannenstr. 4 · 18225 Kühlungsborn · Tel. 038293 4000  
**www.waldkrone.de**



Veranstungstipp:  
Wildwochen an der Ostseeküste

In diesem Jahr finden erstmalig im Ostseeheilbad Graal-Müritz Wildwochen statt. Vom 18. bis zum 26. Oktober 2024 werden Kulinarik und ein Veranstaltungsangebot rund um Wild und Wald angeboten. Gemeinsam mit den Graal-Müritzer Restaurants, der Forst und vielen sachkundigen Experten laden Entdeckertouren und Vorträge für Erwachsene und Kinder von Waldbaden bis zur Herstellung von Likören aus Wildkräutern ein, die heimischen Wälder und ihre Bewohner kennen zu lernen. Termine und Infos unter: [www.graal-mueritz.de](http://www.graal-mueritz.de)

Neben der Kulinarik lockt das Ostseeheilbad Graal-Müritz mit einem einzigartigen Klima aus salziger Seebrise und sauerstoffreicher Waldluft. 2020 wurde ein 13 Hektar umfassendes Teilstück des den Ort umschließenden Küstenwaldes offiziell zum Kurwald zertifiziert. Um den unterschiedlichen Interessen der Besucher entgegenzukommen, unterteilen sich diese 13 Hektar in den „Klangwald“, in dem Groß und Klein natürlichen Instrumenten sanfte Töne entlocken können, den „Aktivwald“, mit Trimm-Dich-Geräten und Barfußpfad, und dem wirklichen Kleinod des Waldes: den „Entspannungswald“. Das „grüne Klassenzimmer“ verdeutlicht Neugierigen zudem eindrucksvoll die Bedeutung des Waldes als einzigartiges Ökosystem. Als Heilbad verfügt das Ostseebad auch über namhafte Reha-Kliniken. Ein im Ort praktizierter Präventiv-Ansatz ist das Waldbaden. Es stammt aus Japan und bedeutet im Grunde das Eintauchen in den Wald, dass „sich Einlassen“ mit der Natur. Es ist erwiesen, dass Waldbaden auf natürliche Weise hilft, Stresshormone abzubauen und sogar den Blutdruck zu senken. Alles ohne Nebenwirkungen – und man muss nicht Reha-Patient sein, um in den Genuss des Waldbadens zu kommen.



Köche der Gourmet Tage

Foto: Friederike Hegner



Klützer KultOURnacht am Schloss Bothmer

Foto: Helmut Strauß



Fischereihafen  
Boltenhagen

Foto: Ostseebad Boltenhagen

Gesunde Luft, Kulinarik, Kultur und besondere Events – damit locken in der Region auch die Kleinstädte Klütz und Bad Doberan. Hier lassen sich Natur, entspannte Stunden am Strand und kulturelle Erlebnisse sehr gut verbinden. Das imposante Schloss Bothmer ist ebenso einen Besuch wert wie das Literaturhaus „Uwe Johnson“ oder das Doberaner Münster – und mit der Bäderbahn „Molli“ geht’s ruckzuck nach Heiligendamm. Absolutes Highlight sind in beiden Städtchen die Kulturnächte am 5. Oktober mit Live-Konzerten, Stadtführungen, Modenschauen, Kunsthandwerk, Lichtinstallationen, Lesungen, Ausstellungen, kulinarischen Angeboten und vielem mehr. Unter [www.ostseeferien.de/kulturnaechte](http://www.ostseeferien.de/kulturnaechte) gibt es weitere Infos.

von Marie Weiß ■

[www.ostseeferien.de](http://www.ostseeferien.de)



# Herbst-Auszeit

SCHLOSSGUT GROSS SCHWANSEE AN DER OSTSEE FREUT SICH AUF SIE



schlossgut gross schwansee  
Schloss · Lifestyle · Ostsee

Weitere Informationen zu  
uns erhalten Sie unter:

schlossgut gross schwansee  
Dornier Immobilien Holding GmbH & Co.KG

Am Park 1 · 23942 Gross Schwansee  
Tel: +49 38827 8848-0



info@schwansee.de  
www.schwansee.de

# Unternehmerin des Jahres in MV

Beim Landeswettbewerb 2024 von Mecklenburg-Vorpommern wurde Janet Schroeder am 18. Juli die begehrte Auszeichnung zur Unternehmerin des Jahres in MV überreicht. Prämiert wurde die General Managerin im schlossgut gross schwansee in der Kategorie „Fachkräftesicherung und Integration“.

Ihr besonderes Engagement, individuelle Aktivitäten und Anstrengungen zur Fachkräftesicherung und sich in diesem Zusammenhang auch auf betriebliche und individuelle Lösungen für familienfreundliches Arbeiten sowie eine gute Integration von Beschäftigten im schlossgut gross schwansee einzusetzen, wurde hierbei herausragend positiv gewürdigt. Geboren in Norddeutschland, kann sie auf eine beeindruckende Karriere in der Hotellerie blicken. Doch um engagierte Fachkräfte zu generieren und zu binden, gibt es sehr große Herausforderungen in diesem wenig bewohnten westlichen Zipfel Mecklenburg-Vorpommerns. Mit ihrem besonderen Engagement und Eigeninitiative wurden in den letzten 4 Jahren, seitdem sie das schlossgut leitet, diverse Maßnahmen umgesetzt mit einer sehr positiven messbaren Entwicklung für das Unternehmen sowie für Gäste und Mitarbeiter. Janet Schroeder ist sehr stolz auf diese Anerkennung und Wertschätzung ihres Engagements für ihr Team. „In diesem für mich einzigartigen Resort, dem schlossgut gross schwansee, die Verantwortung zu übernehmen, ist eine Aufgabe, die ich mit voller Leidenschaft mit meinem motivierten und professionellen Team angehe. Mein Ziel ist es, dass wir wundervolle Momente in unserem Team so schaffen, dass diese Leidenschaft der Gast spürt und dadurch bei uns die perfekte Erholung findet.“ In den Gäste-Bewertungen über das schlossgut werden immer wieder die freundlichen Mitarbeiter, der gute Service, die liebe-



volle Hotelführung durch Janet Schroeder aufgezeigt. Wertgeschätzte Mitarbeiter arbeiten gerne in „ihrem Team schwansee“ wie Frau Schroeder sagt, nehmen auch notwendige, oft in dieser Lage leider weite Anfahrtswege in Kauf, um bei ihr zu arbeiten. Aber auch das liebevolle Verteilen von Tankgutscheinen bei Benzinpreiserhöhungen und ein zusätzliches Investment in Form der Inflationsausgleichsprämie für die Mitarbeiter, führte dazu, dass im Jahr 2023 die Fluktuationsrate extrem gering war, eine Traumzahl. Neben dieser materiellen Mittel, spricht besonders das offene Ohr für Care-Pflichten und -Zeiten der Mitarbeiter und die Fähigkeit, den Mitarbeiter in seiner Individualität zu sehen, sein Potenzial zu fordern und zu fördern. Janet Schroeder bietet verschiedene Arbeitsmöglichkeiten, Homeoffice im administrativen Bereich und auf persönlichen Wunsch auch Altersteilzeit an. Darüber hinaus ist ihr die Integration von Mitarbeitern mit Einschränkungen eine Selbstverständlichkeit. Auch Mitarbeiter verschiedener Herkunftsländer arbeiten schon länger bei ihr.

Janet Schroeder möchte sich als Arbeitgeberin so flexibel wie möglich auf die Mitarbeiterwünsche einstellen und ist der Meinung: „Ein glückliches Team ist ein erfolgreiches Team!“

[www.schwansee.de](http://www.schwansee.de)



# Naturschauspiel im Nordosten

Zwischen Ostseeküste und Seenplatte startet in diesen Tagen die Kranichsaison. Bis Ende Oktober machen wieder hunderttausende der sogenannten „Vögel des Glücks“, von Skandinavien und Osteuropa kommend, Rast zwischen Ostseeküste und Seenplatte, bevor sie in ihre Winterquartiere wechseln.

Insbesondere die Region Darß-Zingster Boddenkette und Rügen, die zu einer der bedeutendsten Kranich-Rastplätze gehört, ist bei den majestätischen Zugvögeln sehr beliebt. Dazu Dr. Günter Nowald, Leiter des NABU-Kranichzentrums in Groß Mohrdorf bei Stralsund: „Bis Ende Oktober werden an die 60.000 bis 70.000 Großvögel in der Region erwartet. Im Landesinneren werden es rund 50.000 der Zugvögel sein.“ Die barrierefreie Station „KRANORAMA“ befindet sich am Günzer See und ist im September und Oktober täglich geöffnet. Im Nationalpark Vorpommersche Boddenlandschaft gibt es zwei weitere Stationen für Vogelinteressierte: Südlich des Ostseebades Zingst liegt die unbewohnte Insel Kirr, die jährlich von zahlreichen Kranichen als Schlaf- und Rastplatz genutzt wird. Von einer Aussichtsplattform kann man jeden Abend den Flug der Kraniche auf die Insel bestaunen. Im östlichen Teil der Halbinsel Fischland-Darß-Zingst befindet sich Pramort. Von einer barrierefreien Aussichtsplattform aus ist ein direkter Blick auf die Inselgruppe Werder und Bock, die ebenfalls eine begehrte Anlaufstelle der Tiere ist, möglich. [www.kraniche.de](http://www.kraniche.de)

## Müritz-Nationalpark: Kranichführungen am Abend

Im Müritz-Nationalpark in der Mecklenburgischen Seenplatte finden hunderte Kraniche Plätze zur Nachtruhe. Der abendliche Flug zu den Schlafplätzen kann bei einer Kranichführung

erlebt werden. Bis zum 31. Oktober wird täglich ein geführter Rundgang über vier Kilometer angeboten, der von der Nationalparkinformation Federow startet. Je nach Dämmerung beginnt die dreistündige Führung zwischen 15 und 18 Uhr. Weitere Informationen: [www.nationalpark-service.de](http://www.nationalpark-service.de)

## Kranich-Schutz-Aktie am Schaalsee

Im UNESCO-Biosphärenreservat Schaalsee im Westen Mecklenburg-Vorpommerns, in dem von Mitte September bis Mitte Oktober mehrere hundert Kraniche nächtigen, kann man sich mit einer Kranich-Schutz-Aktie aktiv am Schutz der Vögel sowie an der Wiedervernässung des Schönwolder Moores beteiligen. Als Dankeschön können Käufer einer Aktie im Oktober an einer exklusiven Kranichführung am Schaalsee teilnehmen. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, Kraniche hautnah zu erleben. Zum einen von der Beobachtungsplattform „Kranichkieker“ und zum anderen bietet der Beobachtungsstand in Zarrentin einen direkten Blick auf die Rastplätze am östlichen Ufer des Schaalsees. [www.kranich-schutz.de](http://www.kranich-schutz.de)

von Tina Feix ■

[www.auf-nach-mv.de/kraniche](http://www.auf-nach-mv.de/kraniche)



# Eine echte Perle im Meer

Ausgestreckt liegt sie da; als würde sie auf jemanden warten, der sie entdeckt, erkundet und erwandert. Die Rede ist von der Insel Usedom. „Sonneninsel“ wird sie auch genannt, denn kaum ein anderer Ort Deutschlands kann dem Eiland mit ihren durchschnittlich 1906 Sonnenstunden pro Jahr das Wasser reichen. Wer hierher fährt, ist ganz schnell raus aus dem Alltag – und wird erstaunt sein, was die 445 Quadratkilometer große Insel so alles zu bieten hat.

**E**s ist nur ein leises Rauschen, das sich zwischendurch verstärkt und dann wieder abebbt. Es ist die Melodie des Schilfs, das sich im sanften Wind mal mehr, mal weniger bewegt. Ein hölzernes kleines Fischerboot liegt versteckt an einem Steg. Keine halbe Stunde ist es her, da war ich noch im Auto und bin vom Festland über die Zecheriner Brücke gefahren, habe den Peenestrom überquert und bin irgendwann bei Suckow links abgebogen, bis die Straße in einer Sackgasse endete – und plötzlich bin ich in einer anderen, ganz leisen Welt.

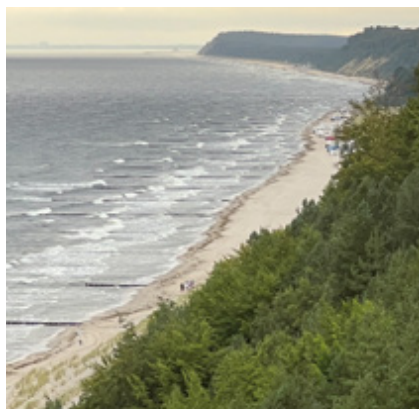


Foto: Christian Flechtner

Links von mir das tiefe Blau des Achterwassers – so wird die Lagune des in die Ostsee mündenden Peenestroms genannt – rechts ein paar Wiesen, auf denen Kühe weiden. Ich bin im Lieper Winkel – einer Halbinsel, die zum Usedomer Hinterland gehört. Und sie ist wohl das versteckteste Eckchen von ganz Usedom. Ich wandere durch eine Reihe blumengesäumter Felder, durch Wälder und eines der acht kleinen verträumte Dörfchen der Halbinsel mit ihren bunten Fischerhäusern und reetgedeckten Fachwerkhäusern. Es ist, als sei hier die Zeit





Foto: Christian Flechtner

stehengeblieben. So lasse ich mich treiben, bevor ich mich wieder in mein Auto setze und weiterfahre.

#### Wo Blau auf Grün und Weiß trifft

Lauter und trubeliger geht es auf der Nordseite der Insel zu. Dort, wo sich der weiße Sandstrand über 44 Kilometer entlangzieht und sich mit Heringsdorf und Ahlbeck die mondänen Kaiserbäder befinden, gibt es zwar nicht so viel Einsamkeit, aber auch hier sind traumhafte Pfade und Wanderwege zu finden. Die ersten Urlauber kamen bereits vor mehr als zwei Jahrhunderten nach Usedom, richtig los ging es im Jahr 1824 mit der offiziellen Gründung Swinemündes als erstes bürgerliches Seebad Deutschlands – samt eigener Badeanstalt im Zentrum der Stadt. Damals diente die Ostsee nämlich einzig und allein dem Fischfang und der Schifffahrt. Man ging damals weder als Gast und schon gar nicht als Einheimischer zum Baden in die Ostsee. All das hat sich im Laufe der Jahre geän-

dert. Und so starte ich meine Wanderung auch barfuß im Wasser. Doch nach ein paar Kilometern entschlief ich mich, dem Strand den Rücken zu kehren. Die Küste ist wild und teilweise von hohen Klippen gesäumt – und ich möchte den Streckelsberg zwischen den Seebädern Koserow und Kölpinsee zu erkunden. Er steht seit 1961 unter Naturschutz – und ist ein echter Naturschatz inmitten der rundum liegenden Städtchen. Der schmale Weg führt bergauf durch den Wald und wird später zu einem Trampelpfad. Knorrige Baumwurzeln säumen den Weg bis zu einem Aussichtspunkt. Früher einmal war der Berg viel höher, doch durch Wind und Wellen wurde er immer weiter abgetragen, sodass er heute noch eine Höhe von 58 Metern erreicht. Der Aufstieg lohnt in jedem Fall, denn der Blick auf die kleinen bunten Strandkörbe und die tiefblaue Ostsee ist atemberaubend. Auf der anderen Seite des Berges wandere ich zurück zum Strand und mache eine Pause in einem der neuen Stühle auf der Seebrücke von Koserow.



Meer. Erleben.  
KAISERBÄDER.

Hören Sie es? Das Rauschen der Wellen, wenn das Wasser an den Strand strömt? Das Knirschen des Sandes, wenn er unter den Füßen nachgibt? Das Geräusch des Windes auf der Seebrücke? Buchen Sie Ihren Traumurlaub in Ahlbeck, Heringsdorf oder Bansin direkt bei uns. Wir freuen uns auf Sie!



QR-Code scannen



Urlaub in den Kaiserbädern – Nur mit uns:  
Buchungszentrale der Kaiserbäder

Telefon: 038378 244 44

Mail: [buchen@kaiserbaeder-auf-usedom.de](mailto:buchen@kaiserbaeder-auf-usedom.de)

[WWW.KAISERBAEDER-AUF-USEDOM.DE](http://WWW.KAISERBAEDER-AUF-USEDOM.DE)



## Paddeln auf dem Achterwasser

Am nächsten Tag ist Wassersport angesagt: Direkt vor dem Forsthaus Damerow in Koserow leihe ich mir mit Freundinnen zwei Kajaks vom „Grenzenlos Aktiv Team“- und schon zehn Minuten später stechen wir vom hauseigenen Bootsanleger die Paddel ins kühle Nass des Achterwassers. Die Natur gehört uns an diesem Morgen allein, und wir genießen die Stille und die einsame Landschaft. Am Abend möchte ich noch einmal aufs Wasser und fahre nach Krummin zum Naturhafen, um das Krumminer Wiek zu erkunden. „Es ist ein fantastischer Ort zum Paddeln“, sagt Thomas Heller von Outdoor Usedom, der die Kajaktouren seit nunmehr fünf Jahren an diesem speziellen Ort anbietet. Das Wasser ist hier nur zwischen 2,5 und 3,3 Meter tief, und die Küstenzonen sind zum Großteil mit Schilf bewachsen. Ein perfekter Ort für Tiere, denn die Schilfgürtel sind optimaler Lebensraum, bieten nicht nur Versteck, Nahrung und ungestörte Brutplätze, sondern leisten einen wichtigen Beitrag für den Naturschutz und den Erhalt der Biodiversität.

### Zum Weißen Berg

Ein leichtes Rascheln der Blätter im Wind begleitet mich am nächsten Tag bei der Wanderung über die Halbinsel Gnitz. Sie befindet sich auf der südlichen Inselseite zwischen Achterwasser, Peenestrom und Krummer Wiek.

Ihre Südspitze wurde 1991 unter Naturschutz gestellt und bleibt seitdem nahezu unangetastet. Es ist Natur pur auf 61,3 Hektar. Seltene Pflanzen wie das Knabenkraut, Salzgras und Säulenwächler wachsen hier. Startpunkt der rund zehn Kilometer langen Wanderung ist in Neuendorf, und von hier führt der Weg erst einmal einen Feldweg entlang und durch ein Waldgebiet. Ein schmaler Pfad, einem Labyrinth gleich, weist mir den Weg durch hohe Brombeerbüsche. Plötzlich öffnet sich das Grün und gibt den Blick frei auf eine Steilküste mit atemberaubender Aussicht: Tief unten das glitzernde Hellblau des Achterwassers und darüber der tiefblaue

Himmel samt Schäfchenwolken. Es duftet nach Kiefern und Sonne und Natur. Die Steilküste entlang gibt es immer wieder neue atemberaubende Aussichten. Über knorrige Wurzeln und durch Puddersand wandere ich weiter in Richtung Naturschutzgebiet zum Weißen Berg, bis der Weg steil abfällt hinab zum flacheren Teil der Halbinsel, der Möwenort genannt wird. Hier grasen die Schafe, und es geht durch Weiderasen mit Wollgras und Steinbrech und dann in Richtung der Ortschaften Lütow und Netzelkow, bevor ich mich wieder an meinen Wander-Startpunkt im Örtchen Neuendorf begeben.

von Christiane Flechtner ■

## Infos

### Orientieren

Die Usedom Tourismus GmbH befindet sich in der Hauptstraße 42 im Ostseebad Koserow. Buchungszentrale: Tel. 03835/244 144. Weitere Infos: [www.usedom.de](http://www.usedom.de)

### Beste Zeit

Usedom kann ganzjährig besucht werden. Man sollte nur beachten, dass es in der Ferienzeit sehr voll ist.

### Übernachten

Hotel Forsthaus Damerow: Hotel und einzelne Bungalows zwischen Ostsee und Achterwasser, Damerow 1, 17459 Koserow [www.forsthaus-damerow.de](http://www.forsthaus-damerow.de)

Das Ahlbeck Hotel & Spa: Hotel direkt an der Ostsee, Dünenstraße 48, 17419 Heringsdorf [www.das-ahlbeck.de](http://www.das-ahlbeck.de)



Foto: Foto: Christian Flechtner

# Kaiserliche Events

Der Herbst in den Kaiserbädern – Ahlbeck, Heringsdorf und Bansin – entfaltet einen ganz besonderen Zauber. Die Blätter erstrahlen in lebhaften Farben, die Luft ist kristallklar, und die Sonne hüllt die Ostsee in ein goldenes Licht. Doch das ist erst der Anfang: In den kommenden Monaten erwarten Sie eine Fülle von faszinierenden Veranstaltungen, die Sie sich keinesfalls entgehen lassen sollten. Ob für Familien, Kulturgebeisterter oder Naturliebhaber – hier ist für jeden etwas dabei.

Foto: KTS GMBH



Ein Highlight im Herbst: die Feuerwerke zum 3. Oktober

Foto: Marcel Piper - Piper-Media.de



Der Parkzauber bei der Familienwoche am Meer verzaubert Groß und Klein

Foto: KTS GMBH



Die Weihnachtsmärkte zaubern immer eine festliche Stimmung in den Kaiserbädern

## XXL Feuerwerke

Am Tag der Deutschen Einheit wird es richtig spektakulär! Am 3. Oktober gibt es wieder das Usedomer XXL-Strandfeuerwerk. Im 10-Minuten-Takt werden ab 19.30 Uhr nacheinander Feuerwerke entlang des Strandes der drei Kaiserbäder über Ückeritz, Kölpinsee, Koserow, Zempin, Zinnowitz, Trassenheide und schließlich bis Karlshagen gezündet.

## Familienwoche am Meer

Von Theater und Märchenbaumlesung über Piratenfackelwanderung und Geocaching bis hin zum Parkzauber - vom 07. bis zum 27. Oktober finden die Familienwochen am Meer in den Kaiserbädern statt. Das Event ist das Highlight im goldenen Oktober, auf das sich die Kinder, Eltern und Großeltern jedes Jahr freuen. Mit einem bunten und abwechslungsreichen Programm gibt es in den Kaiserbädern Ahlbeck, Heringsdorf und Bansin viel zu erleben, zu entdecken und vor allem mitzumachen.

## Weihnachtsmärkte in Ahlbeck. & Bansin

Die Kaiserbäder auf der Insel Usedom laden in der Vorweihnachtszeit zu festlichen Erlebnissen ein. Vom 29. November bis zum 1. Dezember öffnet der Weihnachtsmarkt in Ahlbeck seine Pforten und verzaubert Besucher mit seiner einzigartigen Atmosphäre. Nach diesem stimmungsvollen Auftakt in Ahlbeck geht die festliche Reise weiter nach Bansin, wo vom 13. bis zum 15. Dezember ein weiterer Weihnachtsmarkt die Besucher empfängt. Eingebettet in das charmante Ambiente des Seebads, entfaltet auch dieser Markt seinen ganz besonderen Zauber.

## Zauberhafte Winterwelt am Meer

Zum Jahreswechsel erwartet die Besucher der Kaiserbäder ein besonderes Highlight: Vom 28.12.2024 bis zum 02.01.2025 verwandelt sich Heringsdorf in eine zauberhafte Winterwelt. Die Eislaufbahn, umrahmt von stimmungsvoll beleuchteten Bäumen, lädt zum Runden drehen ein und Glühweinstände locken mit wärmenden Getränken und süßen Leckereien, während der Duft von gebrannten Mandeln und frischen Waffeln die kalte Luft erfüllt.

von Tina Feix ■

[www.kaiserbaeder-auf-usedom.de](http://www.kaiserbaeder-auf-usedom.de)

# Usedomer Musikfestival

Bis zum 12.10. lädt das traditionsreiche Usedomer Musikfestival auch in diesem Jahr Musikliebhaber aus aller Welt zu einem unvergesslichen Erlebnis ein. Die Insel verwandelt sich dann in eine außergewöhnliche Konzertlocation, die Stars und musikalische Schätze aus dem Ostseeraum präsentiert. In diesem Jahr rückt das Festival das Nachbarland Polen ins Rampenlicht. Zu den Höhepunkten des Festivals zählen neben dem Eröffnungskonzert die Auftritte des renommierten Pianisten Rafał Blechacz, einem der gefragtesten Musiker der Welt. ER widmet sein Klavierrecital am 2. 10. in der Evangelischen Kirche in Ahlbeck zwei der größten Persönlichkeiten polnischer Musik: Frédéric Chopin und Karol Szymanowski. Im Sinfoniekonzert des Musiklandes MV am 6. 10. um 14 Uhr in Peenemünde ist Rafał Blechacz dann gemeinsam mit dem NDR Elbphilharmonie Orchester unter Alan Gilbert mit Chopins Klavierkonzert Nr. 1 in e-Moll zu erleben. Den krönenden Abschluss am 12. Oktober bestreitet die NDR Big-Band mit der „Polish Night“.

[www.usedomer-musikfestival.de](http://www.usedomer-musikfestival.de)



Foto: Bernd Possard

## Reise-News

### Im Herzen der Halbinsel Tarnewitz

Etwa 1.000 m vom feinsandigen Strand entfernt, liegt die Hotelanlage Tarnewitzer Hof inmitten von herrlichen Wiesen und einem Wald. Hier kann man die Vorzüge eines Apartments oder Ferienhauses mit dem Service eines Hotels genießen. Das Appartementshotel, die Doppelzimmer, die Schwedenhäuser und „Dat Witte Huus“ - eine Ferienvilla für 8 Personen - bieten Komfort und Behaglichkeit. Auf die Gäste wartet ein Beautybereich mit Kosmetik- und Massagestudio sowie Sauna mit Farblichttherapie. Auch Haustiere sind in der Hotelanlage gern gesehen. Leckere mecklenburgische Küche wird im hoteleigenen Restaurant aufgetischt. So lernt man nicht nur die Natur, sondern auch die kulinarischen Traditionen Mecklenburgs kennen. Regelmäßig werden Events organisiert, vom Osterfeuer bis hin zum Jazz Abend. In drei lichtdurchfluteten Veranstaltungsräumen, die mit moderner Technik ausgestattet sind, können auch Hochzeiten oder Seminare stattfinden.

[www.tarnewitzer-hof.de](http://www.tarnewitzer-hof.de)



Foto: Michael Kromat



Foto: Tarnewitzer Hof



© Hotel Breitenburg; Foto: Arnt Haug

### LUXUS und Natur vereint

Das 4-Sterne-Superior-Hotel Breitenburg ist ein Hideaway für Erholungssuchende und Aktiv-Urlauber. Moritz Graf zu Rantzau eröffnete die Anlage im November 2021 in den ehemaligen Stallungen des gräflichen Gutshofes Gut Osterholz. Eine 27-Loch Anlage des Golf-Clubs Schloss Breitenburg erstreckt sich über 120 Hektar und steht den Hotelgästen nach Anmeldung ganzjährig zur Verfügung. Ende 2024 eröffnet das Hotel eine eigene Indoor-Golfanlage – eine von dann insgesamt nur fünf Stück in Schleswig-Holstein. Das Hotel Breitenburg ist nicht nur hundefreundlich, Gäste können nach Verfügbarkeit auch ihre eigenen Pferde mitbringen und in Boxen auf dem Gutsgelände unterbringen.

[www.hotel-breitenburg.de](http://www.hotel-breitenburg.de)

Fotos: S. Lindemeier Photography



## Namasté unter Reet!

**R**estaurierter Pferdestall auf dem Stimbekhof ist der neue Ort für Yogis & Yoginis in der Lüneburger Heide. Auf die Matte gehen und dabei die wohltuende Raumatmosphäre auf sich wirken lassen, denn dazu tragen edle Materialien wie ausgewählte Hölzer aus der Region, viel Licht sowie das frisch-moderne Interieur und Annehmlichkeiten wie eine Tee-Lounge samt visuellem Kamin oder Fußbodenerwärmung bei. Die Etage ist auch nach höchsten energetischen Standards sowie rein ökologisch modernisiert worden. Für Körper, Geist & Seele! „Yoga passte von Anfang an bestens hierher - in unseren Traum, den wir mit dem Stimbekhof verwirklicht haben. Nun haben wir diesem schönen Thema, im wahrsten Sinne des Wortes, richtig viel Platz eingeräumt“, so Björn Bohlen aus dem Geschäftsführer\*innen-Trio freudestrahlend. Wer mag, rundet nach dem Yoga seinen Aufenthalt mit einem Spaziergang durch die idyllische umliegende Natur oder einem Besuch in der feinen finnischen Sauna ab.

[www.stimbekhof.de](http://www.stimbekhof.de)

## Weltkulturerbe der Unesco

**D**as Residenzenensemble Schwerin gehört jetzt zum Weltkulturerbe der Unesco. Es steht nun auf einer Liste mit der Inka-Stadt Machu Picchu in Peru, den Pyramiden von Gizeh oder der Akropolis von Athen. Das Residenzenensemble umfasst mehr als 30 Bauten und Anlagen.

Im Mittelpunkt steht das Schweriner Schloss, das mehr als 200.000 Besucher im Jahr zählt. Es erlitt während des Zweiten Weltkriegs keine Bombenschäden und reicht bis zum Hauptbahnhof mit seinem einst der Herrscherfamilie vorbehaltenen Fürstenzimmer. Das im Kern viel ältere Schloss erhielt erst Mitte des 19. Jahrhunderts sein heutiges romantisches Aussehen, das es zum Besuchermagneten und auch schon zur Kulisse internationaler Filmproduktionen machte. Heute beherbergt es ein Museum und ist Sitz des Landtags samt Verwaltung.

[www.schwerin.de](http://www.schwerin.de)

Foto: IMAGO / Shotshop



## Schöne Auszeit im Meerestied

**M**eerwasser ist ein wichtiger Baustein bei Thalasso-Anwendungen. Doch manchmal macht Wasser auch etwas, was es nicht machen soll: Ein unglücklicher Wasserschaden sorgte für die zwischenzeitliche Schließung des Thalasso-Gesundheitszentrums auf Spiekeroog. Zum Glück konnten trotzdem (fast) alle Behandlungen im Kurmittelhaus weiter durchgeführt werden. Seit Mitte September ist damit aber jetzt Schluss, das Thalasso-Gesundheitszentrum ist wieder geöffnet und bietet wieder die komplette Palette von Thalasso, Wellness und Kosmetik und medizinischer Wellness vor Ort an. Dazu gibt es für die Gäste bis zum 2. November ein feines Special-Angebot: eine Rücken-Heilschlick-Packung für nur 25 Euro – mit anschließendem Bad im Meerwasserbecken. Das ist Entspannung pur mit Kraft aus dem Meer.

[www.spiekeroog.de](http://www.spiekeroog.de)

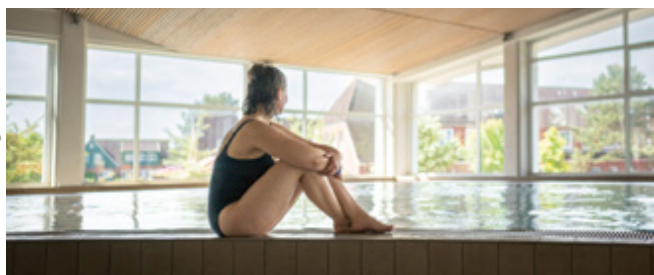


Foto: Dietmar Dengler

**SAVE THE DATE!**

**CELLE**  
WEIHNACHTSMARKT

**Weihnachtszauber mit Fachwerkflair.**

Weihnachtsmarkt in Celle.

**25.11. bis**  
**29.12.2024**

[www.celle-weihnachtsmarkt.de](http://www.celle-weihnachtsmarkt.de)

# Märchenhafte Vorweihnachtszeit in Celle



Ab Ende November zieht es Christmas-Liebhaber nach Celle zu einem legendären Weihnachtsmarkt der besonderen Art. Wenn der Duft von gebrannten Mandeln, Crêpes und Glühwein in der Luft über der festlich beleuchteten Altstadt liegt, ist es endlich wieder so weit: Der Celler Weihnachtsmarkt öffnet seine Pforten!

Vom 25. November bis zum 29. Dezember tauchen Besucher dort zwischen festlich beleuchteten Fachwerkhäusern und liebevoll dekorierten Ständen in eine zauberhafte Weihnachtsatmosphäre ein. So zählt der Celler Weihnachtsmarkt zu den schönsten Deutschlands. Die Kombination aus stilvollen Marktständen, festlicher Beleuchtung und weihnachtlichen Konzerten hat Celle 2018 den Titel „Best Christmas City“ beschert. Kein Wunder, ist die historische Altstadt mit ihren illuminierten Fachwerkhäusern und dem nahe gelegenen Schloss doch prädestiniert für stimmungsvolles Weihnachtsfeeling. Das Motto in Celle: Klein, aber fein. Persönlich, statt anonym. Rund 70 liebevoll geschmückte Hütten und Stände bieten alles, was das Herz begehrt. Gourmets und Naschkatzen erwarten kulinarische Highlights und ausgewählte Angebote. Handwerker und Künstler aus der Umgebung präsentieren hochwertiges Kunsthandwerk. In Ruhe über den idyllischen

Weihnachtsmarkt zu bummeln und nach kleinen Weihnachtsgeschenken oder neuen Christbaumkugeln Ausschau zu halten, schürt nicht nur die Vorfreude aufs Fest, sondern lässt Besucher einen Gang herunterschalten. Mit einem Glühwein in der Hand in den Gassen und Plätzen der Altstadt ins warme Lichterspiel der historischen Fachwerkfassaden einzutauchen und sich über leuchtende Kinderaugen zu freuen – so hält man in Celle inne und zelebriert die schöne Winterzeit.

Als wäre das nicht schon genug, bringen festliche Aktionen und Konzerte noch mehr stimmungsvolle Advent-Highlights. Sehnüchzig erwartet von Groß und Klein findet auch dieses Jahr wieder die große Lichterparade statt. 25 magisch weihnachtliche Lichtgestalten werden am ersten Adventswochenende die gesamte Innenstadt verzaubern. Großer Beliebtheit erfreuen sich auch die adventlichen Musikveranstaltungen in der Stadtkirche St. Marien. In der

prächtigen Kirche aus dem Jahr 1308 in unmittelbarer Nähe zum Weihnachtsmarkt lässt sich kostenfrei das Adventskonzert der Celler Bläsergruppe genießen oder Dank „Weihnachten zum Mitsingen“ die schönsten Weihnachtslieder mit Bläsern, Orgeln und Chören zelebrieren. Zu den besonderen Winter-Highlights zählt auch die Barocke Weihnacht im Celler Schloss am Rande der Altstadt. Kostümiert im festlich-barocken Gewand nimmt eine Gästeführerin die Besucher mit auf einen stimmungsvollen weihnachtlichen Streifzug durch die prachtvollen Gemäuer, in denen die Welfen jahrhundertlang residierten. Als krönenden Abschluss dieser Tour spielt die Celler Schlosskapelle auf, eines der schönsten Zeugnisse norddeutscher Renaissancekunst.



Alle Infos unter: [www.celle.de](http://www.celle.de)

# Ski-In & Ski-Out vom Allerfeinsten

Im Jahre 1934 begann eine einzigartige Historie des 5 Sterne Alpen-Wellness Resort Hochfirst mit der Vision des Urgroßvaters. Inzwischen in dritter und vierter Generation geführt, hat sich das Hochfirst über Jahrzehnte zum Inbegriff für Luxus im alpinen Raum entwickelt. Die einzigartige und magische Lage des Hochfirst direkt am Fuße der imposanten Gipfelloandschaft verzaubert mit Ski-In & Ski-Out vom Allerfeinsten im schneesichersten Wintersportort der Alpen.

Zum Opening der diesjährigen Wintersaison erwartet die Gäste zum 90-jährigen Jubiläum der Audi FIS Ski Weltcup Slalom der Damen und Herren am 23. & 24. November 2024 als ein besonderes Highlight. Auch die Skistars wissen die hohe Qualität und Schneesicherheit des Skigebiets Obergurgl-Hochgurgl zu schätzen. Hochfirst auf 1.930 m gilt als luxuriöser Geheimtipp für beste Schnee-Verhältnisse im hochalpinen Ambiente bis in den April hinein. Mit dem Zubringerlift geht es in kürzester Zeit auf bis zu 3.080 Höhenmeter, wo die Winterlandschaft einem zu Füßen liegt. Das Skigebiet in Obergurgl erfüllt alle Wünsche: 112 Pistenkilometer, keine Wartezeiten an den Liften und Natur pur. Jetzt ist Buchungsstart für die kommende Wintersaison in dieser traumhaften Location des internationalen who is who, wo es noch genügend Raum zur Entspannung und Eintauchen in die atemberaubende Natur gibt.

Vor majestätischer Kulisse der Ötztaler Alpen entspannen mit imposantem Blick auf die Dreitausender. Die exklusive Wellnesslandschaft im „Alpen-Spa“ verwöhnt auf großzügigen 1.500 m<sup>2</sup> mit allem, was Körper und Geist zum Regenerieren brauchen: wärmende Saunawelten, wohltuende Dampfbäder und erholsame Ruhe-zonen. Das erfahrene Beauty- & Spa Team verwöhnt mit entspannenden Massagen, exklusiven Beauty Treatments von La Biosthétique sowie mit japanischen Behandlungen von SENSAI mit asiatischen Vibes.

220 m<sup>2</sup> Wasserfläche des In- und Outdoorpools schaffen eine prickelnde Verbindung von drinnen nach draußen. Ein Wasserfall, Felsen-Whirlpools und Unterwasser-Massageliegen machen das Erlebnis der Sinne perfekt.

Kulinarisch werden die Gäste mit erlesenen Speisen und exquisiten Kompositionen verwöhnt.

Dies beginnt bereits beim reichhaltigen Frühstücksbuffet mit Show Cooking und Bio-Bereich. Während des Tages werden à la carte Gerichte (gegen Aufpreis) auf der Sonnenterrasse, im Poolbistro „Seeperferl“ und im Restaurant serviert. Am Abend überzeugt das Küchenteam mit einem exquisiten 6-Gang-Gourmetmenü mit erlesenen Wahlmöglichkeiten, das regionale Küche auf internationale Spezialitäten treffen lässt und einzigartige spannende Geschmacksmomente erreicht. Das À-la-carte-Restaurant Hochfirst wurde 2023 mit 2 Hauben von Gault&Millau ausgezeichnet.

[www.hochfirst.com](http://www.hochfirst.com)



# Beste Skierlebnisse

© Ski amadé; Foto: Claudia Ziegler



Österreichs größtes Skivergnügen rollt den weißen Teppich für die neue Wintersaison 2024/2025 aus. Mit maßgeschneiderten Angeboten, coolen SNOW Events, einem Genuss-Jubiläum sowie neuen Liftanlagen beginnen die Skigebiete die neue Saison.

Mit zahlreichen Neuigkeiten und Angeboten starten die fünf Ski amadé Regionen. Salzburger Sportwelt, Schladming-Dachstein, Gastein, Hochkönig und das Großarlital in die Wintersaison 2024/25. Mit nur einem Skipass stehen bis zu 760 Pistenkilometer, 270 moderne Lifte und 356 bestens präparierte Pisten mit beeindruckenden Bergpanoramen und vielfältigen Einkehrmöglichkeiten zur Auswahl.

Diese Saison neu: Mit Best Learn2Ski amadé haben Skifahrer sämtlicher Altersgruppen und Könnertufen zertifizierte Profis als Lehrer. Das neue Zertifikat zeichnet geprüfte Skischulen aus und sorgt neben bester individueller Betreuung für garantierte Verbesserungs- und Erfolgserlebnisse. Von Kids, die erste Schwünge lernen über Teens, die Action suchen bis hin zu Best Agern, die eine sportliche Herausforderung wollen.



© Ski amadé; Foto: Claudia Ziegler

## Events und Genuss

Sekt Austria zieht es dorthin, wo im Winter die Herzen der skifahrenden Genussmenschen höherschlagen – in den Schnee! Von 09. bis zum 10. März 2025 dürfen sich Schaumweineliebhaber\*innen auf eine prickelnde Vielfalt der besten Produzent\*innen des Landes in der Region Hochkönig freuen. Im Rahmen einer Sekt-Rallye kann an verschiedenen Stationen die Vielfalt von

Sekt Austria verkostet werden und für noch mehr Spaß gibt es einen Sammelpass, mit dem man tolle Preise gewinnen kann, wenn alle Stationen besucht wurden. Die Ski- und Weingenusstwoche finden vom 15. bis 22. März 2025 aus. Dort verwandeln sich die Skihütten und Restaurants in kulinarische Bühnen. Besonders auf den Partnerhütten erwartet alle Feinschmecker ein kulinarisches Erlebnis mit Weinverkostungen und einem besonderen Rahmenprogramm. Beim „Gondeldinner“



im Großarlal sowie Hochkönig genießt man ein 5-Gänge-Menü in luftigen Höhen. Einen Überblick aller Events unter: [www.skiamade.com](http://www.skiamade.com).

#### SNOW EVENTS

Das große Ski Opening in Schladming-Dachstein im Dezember fährt diesmal gleich drei Superstars auf. Beim „The Grand Festival“ treten an drei Abenden hintereinander Bryan Adams (6.12.), Sting (7.12.) und Simply Red (8.12.) im Schladminger Planai Stadion auf. Wer alle Acts erleben will, kann sogar spezielle Pakete mit Übernachtung und Skipass buchen. Darüber hinaus können sich Gäste über mehr als 230 bestens präparierte Pistenkilometer auf neun Skibergen freuen. Herzstück ist die 4-Berge-Skischaukel Schladming, das größte zusammenhängende Skigebiet der Region mit 123 zusammenhängenden Pistenkilometern. Infos unter: [www.schladming-dachstein.at/skiopening](http://www.schladming-dachstein.at/skiopening)

#### Top-Stars messen sich bei Weltcups

Die Salzburger Sportwelt trägt den Skiweltcup Damen Nachtslalom in Flachau (14. Januar 2025) aus – ein echtes Flut-

licht-Spektakel. Genauso wie der Nachtslalom und Nachtrienenslalom der Herren in Schladming-Dachstein, die am 28./29. Januar 2025 stattfinden. Der Skicross Weltcup gastiert auf der Reiteralm (16./17. Januar 2025), hinzu kommt der Snowboard Weltcup in der Region Gastein am 14./15. Januar 2025 mit den besten Snowboardern der Welt.

#### Sportlicher Saisonstart in Sölden und Gurgl

Am hinteren Ende des Ötztals thront eines der besten, schneesichersten Skigebiete der Alpen. Obergurgl-Hochgurgl bezieht seine Strahlkraft aus sonnigen Pisten, modernen Bergbahnen ohne Wartezeiten und attraktiven Skipasstarifen. Als eines der ersten Nicht-Gletscherskigebiete Tirols eröffnet Obergurgl-Hochgurgl bereits Mitte November seine Lifte und Pisten. Die Höhenlage (1.800 bis 3.030 m) ermöglicht eine lange Skisaison bis Ende April. In Tirols längstem Seitental startet die Skisaison mit zwei Weltcup-Veranstaltungen: das Skiweltcup-Opening in Sölden am 26./27. Oktober und der Skiweltcup in Gurgl, der letztes Jahr seine Premiere gefeiert hat, am 23. und 24. November 2024. Infos unter: [www.oetztal.com](http://www.oetztal.com)

\*\*\*\*\*  
**hochfirst**  
ALPEN-WELLNESS RESORT

## WELCOME TO YOUR MAGIC WINTER PLACE

Urlaub auf höchstem Niveau im schneesichersten Wintersportort der Alpen.  
Entdecken Sie eine Welt der luxuriösen Urlaubsfreude direkt an den Skipisten in Obergurgl.  
Das ist Ski-In & Ski-Out vom Allerfeinsten.

FAMILIE KARL FENDER & MELANIE VON DER THANNEN  
A-6456 OBERGURGL · ÖTZTAL · TIROL · T. +43/5256/63250 · INFO@HOCHFIRST.COM

[WWW.HOCHFIRST.COM](http://WWW.HOCHFIRST.COM)

## Winterwunderland mit historischem Flair

Es würde Gastein nicht gerecht werden, wenn man es nur auf seine großartigen Skigebiete reduziert. Denn Dorfgastein, Bad Hofgastein, Bad Gastein und Sportgastein sind so viel mehr. Anders als viele andere Orte und Regionen hat dieses Tal ein besonderes Flair, lässt bei einem Spaziergang die alte prunkvolle Vergangenheit mit Belle Époque Villen vor dem inneren Auge auferstehen und erzählt Geschichten aus der Kaiserzeit, wo Kaiser Franz Josef I. mit seiner Sissi hierher zur Badekur kam. Des Öfteren trafen sie dort mit dem deutschen Kaiser Wilhelm zusammen, der im Hotel gegenüber residierte. Wie schön, dass ein Teil dieser Historie, nämlich diese beiden „kaiserlichen“ Hotels in Bad Gastein jetzt wieder Gäste beherbergen: das Straubinger und das Badeschloss. Vieles wurde aus der Kaiserzeit gerettet und in dieses Jahrhundert exportiert, was den besonderen Charme dieser beiden Hotels ausmacht. Der neue Betreiber, die DSR Hotel Holding, hat keine Kosten und Mühen gescheut, um aus beiden Häusern kleine Juwelen mit komfortablen Zimmern, geschmackvollen Restaurants, außergewöhnlichen Spa Bereichen und vielen Annehmlichkeiten zu machen. Von hier, wie auch von ein anderen schicken neuen Hotels, die in jüngster Zeit eröffnet haben, und Bad Gastein aus dem Dornröschenschlaf erweckt haben, sind es nur wenige Minuten zu den Liften und den vier Skigebieten mit ihren 200 abwechslungsreichen Pistenkilometern und 40 Loipenkilometern – und das von Winterbeginn bis ins Frühjahr mit sehr guten Schneebedingungen mit bestens präparierten Pisten.

## Unter dem Sternenzelt

Ein absolutes Highlight ist das Vollmond Dinner in Gastein. Umgeben von schneebedeckten Gipfeln sorgt ein erstklassiges 5-Gänge Menü mit Zutaten aus der Region für kulinarischen



Fotos: mr

Genuss auf 1.590 Höhenmetern, hoch über Bad Gastein. Die Gerichte dampfen in der kalten, klaren Luft, Wein und aromatische Heißgetränke runden die Menüfolge perfekt ab. Rund um die lange Tafel werden Fackeln entzündet, und plötzlich ist er da: der Ehrengast der Veranstaltung. Zum Greifen nah wirkt der Mond, wenn er hinter den Gipfeln der majestätischen Gasteiner Berge hervorlugt.

Wer in Gastein ist, muss auch eine der Thermen besucht haben. Das warme Thermalwasser revitalisiert Körper und Geist, während exklusive Wellnessangebote für pure Erholung sorgen. Eine Möglichkeit einen herrlichen Tag in Gastein zu verbringen, ist es auch, die verschneite Landschaft auf Schneeschuhen oder bei einer Winterwanderung durch den verschneiten Wald zu erkunden. Oder wie wäre es mit einer romantischen Pferdeschlittenfahrt? Ein etwas rasanterer Weg ist das Nachtrodeln.

101 Möglichkeiten und mindestens genauso viele Gründe, um wiederzukommen.

von Martina Reckermann ■

.....  
[www.gastein.com](http://www.gastein.com)  
[www.travelcharme.com](http://www.travelcharme.com)



Foto: Markt Photography

ab 18.10.2024

prime  
time  
theater

GUTES WEDDING  
SCHLECHTES WEDDING®

DAS BERLINER  
KULT-THEATER



Folge 134

# CHAOS UNTER EINEM DACH

Infos & Tickets unter [primetimetheater.de](https://www.primetimetheater.de)



## Die Hafenprinzessin der Hansestadt

Sonnenverwöhnte Orange trifft auf aromatische Erdbeere: Die Hafenprinzessin der Brennerei Elmendorf ist mit 18% vol. vielseitig zu genießen und mit der fruchtig-frischen Kombination perfekt für laue Spätsommerabende geeignet. Ob pur, auf Eis oder als „Spritz“ mit unterschiedlichen Softgetränken – die Spirituose ist, wie alle aus der Brennerei, in Bio-Qualität und von Hand produziert. Handgeschälte Orangenschalen, Grapefruit-Zesten, der Saft von handgepressten Orangen sowie frische und getrocknete Erdbeeren fügen sich perfekt zusammen zum neuen Star der Brennerei in Hamburg-Winterhude. Prost!

[www.elmendorf.de](http://www.elmendorf.de)



Foto: Brennerei Elmendorf

# Genuss-Zeit

## FC St. Pauli und Knut Hansen in der ersten Liga

Zwei Hamburger Originale, der FC St. Pauli und der Gin-Hersteller Knut Hansen, haben eine Partnerschaft geschlossen und rücken besonders den „Knut Hansen 0,0“, den alkoholfreien Dry Gin, in den Vordergrund. Die Partnerschaft der beiden beruht auf einer gemeinsamen Philosophie: Authentizität, Leidenschaft, Miteinander. Beide sind tief mit der Stadt Hamburg und dem Kiez verwurzelt. Gemeinsam wollen der Fußballverein und der Spirituosenhersteller auch außerhalb des Fußballstadions auf ihr gemeinsames soziales Engagement setzen, doch zuerst wurde mit dem Knut Hansen 0,0 auf den Aufstieg in die erste Liga angestoßen.



Foto: Hamburg Distilling Company HDC GmbH



Foto: Braaker Mühle

## Nur Brot

Im neuen BROTLADEN der Braaker Mühle in der Hamburger Marktstraße 40a wird ausschließlich Brot verkauft. Das Ladenkonzept knüpft damit an den Kern des Betriebs an: Als Gründer Carl Heinrich Christoph Lessau vor 165 Jahren die Mühle in Braak erwirbt, ergänzte er sie um eine Bäckerei – und vertrieb fortan Brot aus der Braaker Mühle in der Region. Gemeinsam mit Partner JÄCKSTEIN bringt die Familienbäckerei nun das hochwertige Brotsortiment in den Westen Hamburgs. Das Brot wird stets am Stück angeboten, um die Frische und den Geschmack zu bewahren. Übrigens gibt es in diesem Jahr nach erfolgreicher Ernte das seit 2022 berühmte, besonders mildwürzige Champagnerroggen-Brot.

[www.braaker-muehle.de/brotladen](http://www.braaker-muehle.de/brotladen)

## Le Petit Chef & Friends

Das das Auge mitisst, wissen Genießer schon lange. Bei „Le Petit Chef“! dürfen die Augen aber auch mitstaunen. Gäste im Grand Elysée Hamburg können sich auf ein unvergessliches kulinarisch-künstlerisches Spektakel, eine exzellente Küche mit einer fantastischen 3D-Hologramm-Show freuen. Der kleinste Koch der Welt veranstaltet mit neuester 3D-Mapping-Technologie großes Kino auf dem Tisch und Teller. Dieses besondere Dinner-Kino begeistert bereits Gäste auf der ganzen Welt und nun auch ganz exklusiv in Norddeutschland – nur im Grand Elysée Hamburg. Zugegen ist nicht nur Le Petit Chef aus Frankreich, sondern auch Freunde aus Spanien, Italien und Japan. Das Menü ist in drei Varianten erhältlich: Classic, Vegetarisch und Junior für Kinder. Jeder der vier Gänge wird landestypisch von einem anderen Chef zubereitet und während des Essens am Tisch begleitet. Dabei treten sie gegeneinander bei einem Duell um die goldene Kochmütze an. Die Show läuft immer von Mittwoch bis Samstagabend, freitags und samstags sogar zweimal.

Buchungslink: [www.grand-elysee.com/restaurants-hamburg/le-petit-chef/](http://www.grand-elysee.com/restaurants-hamburg/le-petit-chef/)  
[www.grand-elysee.com](http://www.grand-elysee.com)

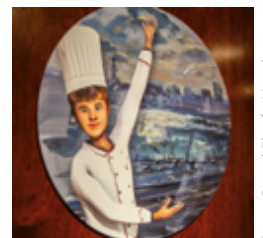


Foto: Grand Elysée Hamburg

## Fritz-kola mischmasch

Die „Spezi des Nordens“ überzeugt mit einem Mix aus besserer Kola und einem einzigartig-hohen Fruchtanteil. Seit Juli 2024 hat die Rezeptur ein Upgrade mit noch intensiverem Kola-Geschmack bekommen. Die Lieblings-Mische hat zu dem ein neues Design erhalten. Aus klassischem Blau wird Lila mit Geld und Orange. Farben, die die Sommerlaune wecken und nicht im Regal zu übersehen ist. Nicht nur das neue Äußere überzeugt, sondern es stimmen auch die inneren Werte. Fritz-kola mischmasch enthält dabei doppelt so viel orangigen Fruchtanteil wie andere Hauptbewerber.

[www.fritz-kola.com](http://www.fritz-kola.com)



## Auszeichnung für The Fontenay

In dem am 9. Juli erschienenen Hotel Guide des Magazins „Falstaff“ wurde das The Fontenay in Hamburg als bestes Hotel Deutschlands ausgezeichnet. Mehr als 25.000 Falstaff Travel Club Mitglieder sowie die Falstaff Fachjury haben Bewertungen für zahlreiche Hotels in Österreich, Deutschland, der Schweiz und Südtirol abgegeben. Das The Fontenay hat hierbei 100 von 100 möglichen Punkten erreicht. „Diese Auszeichnung macht uns sehr stolz und unterstreicht unsere Leidenschaft für außergewöhnlichen Service und unvergessliche Erlebnisse. Mein Dank gilt dem Team, das diese Anerkennung jeden Tag aufs Neue erarbeitet“, so der geschäftsführende Direktor Thies Sponholz.

[www.thefontenay.com](http://www.thefontenay.com)

Foto: The Fontenay



CHOCOLISSIMO

*The Taste of Special Moments*

## EXKLUSIVE BELGISCHE PRALINEN UND SCHOKOLADE

Köstliche WERBEPRESENTE  
für jeden Anlass

Sagen Sie Danke zu Ihren Kunden, Kollegen und Geschäftspartnern mit handgefertigten, schokoladigen Geschenken mit Liebe zum Detail.

Platzieren Sie ihr Logo/Wunschdesign:

- Veredelungen auf Verpackungen ab 30 Stück
- Bedruckbare Logo-Pralinen ab 30 Stück
- Komplettes Verpackungsdesign ab 200 Stück
- 2D Sonderformen ab 300 Stück
- Edle Holzkästchen mit Gravur ab 1 Stück
- Direktversand an Beschenkte mit Grußkarte
- Europaweiter Premium-Versand

[www.b2b.chocolissimo.de](http://www.b2b.chocolissimo.de)

*Gerne berate ich  
Sie persönlich!*

**Martina Nemeč**

Tel.: +49 (0)69 348 798 122  
martina.nemec@chocolissimo.de  
MM Brown Deutschland GmbH

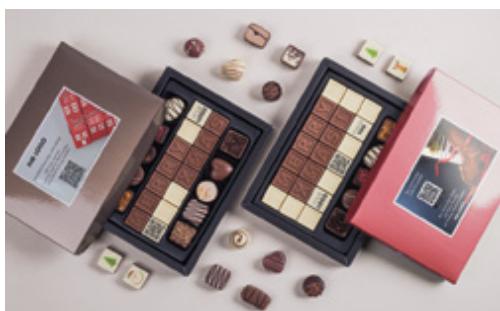
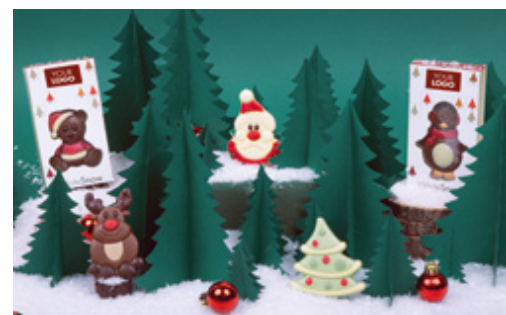


Foto: Edward Park

## FAB Award

Lagardère Travel Retail gewinnt den renommierten FAB Award für sein innovatives „Bowl-all-day“-Konzept Nattoo am Hamburger Flughafen. Mit dem prestigeträchtigen Preis werden herausragende Leistungen im Reiseeinzelhandel gewürdigt. Die diesjährigen Preise wurden am 26. Juni im Rahmen der Airport FAB + Hospitality Conference in Ontario verliehen. Nattoo hat sich mit seiner Mission „Healthy all the way“ und seinem Angebot an hochwertigen vegan-vegetarischen Gerichten erfolgreich gegen die hochkarätige Konkurrenz durchgesetzt. Das Konzept verbindet Nachhaltigkeit mit täglich frischen, regionalen Zutaten und richtet sich an gesundheitsbewusste Reisende, die Wert auf Qualität und Geschmack legen.

[www.lagardere-tr.de](http://www.lagardere-tr.de)

## Es ist angerichtet!

Am 7. November 2024 feiert der Cornelia Poletto PALAZZO in Hamburg die Premiere seiner 9. Spielzeit – mit neuem Menü und neuer Show – und neuem Standort – in Altona. Mehr konnte zum Redaktionsschluss noch nicht veratet werden. Bis zum 9. März 2025 zeichnet für die kulinarischen Genüsse wieder Cornelia Poletto verantwortlich. In diesem Jahr hat die Spitzenköchin wieder eine besondere Speisenfolge ersonnen. So gibt es z. B. unter dem Motto „Es grünt so grün...“ eine grüne Minestrone mit Burratacreme, Pistazien und Minzöl. Als Hauptgang folgt ein „Brasato di Festa“, ein italienischer, in Barolo geschmorter Rinderbraten mit cremiger Polenta, Balsamico-Apfel-Rotkohl und Maronen. Als Dessert wird „Zitronen-Jette“ gereicht: Crostata mit Amalfizitrone, Vanillecreme und Joghurteis. Natürlich gibt es auch wieder ein vegetarisches und ein Kinder-Menü. Zu den Köstlichkeiten aus der Küche wird das neue Showprogramm: „Family Affairs“ serviert – eine Ensemble-Show, die voller kontrastreicher Highlights und starker Typen steckt.

[www.palazzo.org](http://www.palazzo.org)



Foto: PALAZZO

Fotos: Grand Hotel Heiligendamm



Ronny Siewert



Adrian Pohl

## Gourmet-Ostsee-Lifestyle

Wegen des großen Erfolges auch in 2024: Gourmetevent mit Sternekoch Ronny Siewert am 15. November 2024 im schlossgut gross schwansee. Eine perfekte Auftaktveranstaltung zur neuen Gourmet-Veranstaltungsreihe war 2023 von den Gästen so positiv aufgenommen worden, dass es in diesem Jahr eine Neuauflage gibt. Gast-Sternekoch Ronny Siewert (Grand Hotel Heiligendamm) und der Küchenchef des schlossgut gross schwansee, Adrian Pohl, laden zum Gourmetevent ein.

Infos unter: [www.schwansee.de/tagen-feiern-events.html#veranstaltungskalender](http://www.schwansee.de/tagen-feiern-events.html#veranstaltungskalender)

## Es geht nicht nur um die Wurst

Am 15. September 2024 fand zum zweiten Mal das Sommer-Barbecue für Hamburgs Bedürftige und Obdachlose statt. „Es geht nicht nur um die Wurst“, betonte Sven Flohr, Initiator und Vorstand des FRIENDS CUP Fördervereins e.V. „Es geht um die Aufmerksamkeit und die Zeit, die unser Team an Ehrenamtlichen den Menschen schenkt.“ Diese Unterstützung wurde von mehr als 50 freiwilligen Helferinnen und Helfern geleistet, die sich mit Herzblut für die Bedürftigen der Stadt einsetzten. In Kooperation mit der „Unser Norden Stiftung“ und dem Erfolgsevent „Mehr als eine warme Mahlzeit“ konnten erneut 350 bedürftige Menschen, Obdachlose und

Verkäufer der Straßenzeitung „Hinz und Kunzt“ zum Sommerfest eingeladen werden. Auf dem Parkdeck des REWE-Centers in Altona wurde ein sommerlicher Barbecue-Bereich geschaffen, in dem die Gäste über 1.000 Würste, 600 Kuchenstücke, Kaffee, Softdrinks und zahlreiche Snacks genießen konnten. Für musikalische Stimmung sorgte Peter Sebastian, Interpret, Moderator und Produzent, sowie Mathias Marquard. Am 26. November 2024 findet das alljährliche „Mehr als eine warme Mahlzeit“ Weihnachtsevent in der Fischauktionshalle statt. Für dieses Event werden noch dringend Helfer\*innen gesucht, die sich über [info@friendscup.de](mailto:info@friendscup.de) anmelden können. Sponsoren sind natürlich auch willkommen!

[www.friendscup.de](http://www.friendscup.de)



Foto: friendscup



# Lars Tammme

Frischemarkt Wandelhalle

Frischemarkt Airport-Plaza

Frischemarkt Bahnhof-Altona

Frischemarkt Semperhaus

## 4 x in Hamburg



Spezialitäten



Exklusive Produkte

Wir ♥ Lebensmittel.



Top Service

## 365 Tage im Jahr für Sie geöffnet!



# Viele Premieren beim 38. SHGF

Das Schleswig-Holstein Gourmet Festival (SHGF) setzt in dieser Saison auf Innovationen: Erstmals in der 38-jährigen Geschichte wird es ein rein vegetarisches 5-Gänge-Menü geben. Weitere News: eine Genussparty mit Livemusik für Foodies zwischen 18 und 35 Jahren und ein BBQ mit Messerworkshop. Außerdem gibt es auf Anfrage von Alleinreisenden Gemeinschaftstische bei Events mit Starköchen. Bis April 2025 können sich Gourmets auf insgesamt 32 Veranstaltungen freuen.

Am 15. September 2024 startete das Festival mit einer mediterran-alpinen Auftaktgala im Hotel Cap Polonio in Pinneberg. Der Italiener Gerhard Wieser hat erstmals zusammen mit seiner Kollegin Cornelia Poletto vom gleichnamigen Restaurant in Hamburg das 5-Gänge-Menü konzipiert. Ein voller Erfolg. Am 20. Oktober 2024 wird der 3-Sterne-Visionär Marco Müller aus dem RUTZ (Berlin), der zudem einen grünen Stern hält, in der Orangerie vom Maritim Seehotel (Timmendorfer Strand) zusammen mit Lutz Niemann und Thomas Lemke das Festival-Menü gestalten. Nach einer Schaffenspause steigt Thomas Martin (Jacobs, Hamburg) wieder ins Geschehen ein – diesmal im Zur Erholung (Uetersen). Von Sylt reist Jan-Philipp Berner (Söl'ring Hof) ins Romantik Hotel Friederikenhof (Lübeck), um seine filigrane Meisterkunst am Elbe-Lübeck-Kanal zu zelebrieren. Aus Helsinki fliegt Sauli Kempainen nach Hamburg zum Festivaldebut in der Gutsküche (Tangstedt). Keine weite Anreise hat Quirin Brundobler (Flensburg) zu seinem Einstand im Hotel Der Seehof (Ratzeburg). Italienfan Sönke Behmer vom Romantik Hotel Waldschlösschen freut sich, dass erstmals das italienische Doppelgespann Carmelo Greco und Benedetto Russo nach Schleswig kommen. Produkt-Forscher Heiko Antoniewicz steht im Februar im Romantik Hotel Kieler Kaufmann am Herd und sorgt für geschmacksintensive Überraschungen. No-Waste-Koch Tony Hohlfeld (Jante) reist an den Großen Segeberger See ins VITALIA Seehotel. Sein ähnlich agierender Kollege Maurizio Oster (Zeik, Hamburg) stellt seinen nachhaltigen Küchenstil in der Holländischen Stube in Friedrichstadt vor. David Görne sorgt im Boutique Hotel Wassersleben Ende Februar an gleich drei Tagen für ein lustvolles Savoir Vivre. Gerichte mit Geschichte gibt es beim Weltenbummler Felix Gabel (KAI3, Sylt) im Hotel Cap Polonio zu probieren. Den Abschluss gestaltet Anfang April 2-Sterne-Produktveredler Michael Kempf im Waldhaus Reinbek. Zum dritten Mal lädt die Orangerie im Maritim Seehotel zum Dessertmenü mit ihrem Chef Pâtissier Taro Büne-  
mann ein. Sein Motto lautet am 30. März 2025 zur Mittagszeit: süß & salzig.

von Marie Weiß ■



Felix Gabel



Taro Büne-  
mann



Quirin Brundobler

[www.gourmetfestival.de](http://www.gourmetfestival.de)





Foto: Faci

Michael Kempf



Foto: Thomas Martin

Thomas Martin



Foto: ZEIK

Maurizio Oster



Foto: Sven Schönbuchung

Heiko Antoniewicz

## Siegfried Lenz Preis 2024

Alle zwei Jahre wird in Hamburg der Literaturpreis von der Siegfried Lenz-Stiftung vergeben. Geehrt werden internationale Literaturschaffende, die mit ihrem Werk dem Geist des Nachkriegs- und Gegenwartsliteraten Siegfried Lenz nah sind. In diesem Jahr wird Claire Keegan mit dem renommierten und hochdotierten Preis ausgezeichnet. Die irische Schriftstellerin, die mit ihrer kraftvollen Prosa überzeugt und bereits weltweit Anerkennung erlangt hat, wird am 4. Oktober 2024 mit dem Preis in Hamburg geehrt. Zwei Tage zuvor wird sie sich bei einer öffentlichen Veranstaltung vor der Preisverleihung dem deutschen Publikum im Rolf-Liebermann-Studio vorstellen.

[www.siegfriedlenz-stiftung.org](http://www.siegfriedlenz-stiftung.org)



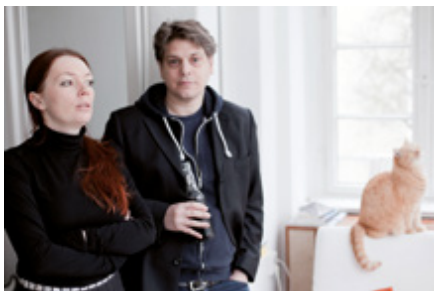
## Panik City ausgezeichnet

Das Udo Lindenberg-Multimedia-Erlebnis in der Hansestadt wurde dieses Jahr mit einem besonderen Award von Tripadvisor ausgezeichnet. „Seit 2018 hebt unsere udopische Raketenstation ab und selbst durch Lock-downs und all die politisch schweren Zeiten hindurch habt ihr den Panikvirus der guten Laune und Zuversicht verbreitet. Einfach galaktisch!“, richtet sich Udo Lindenberg selbst an die Crew der Panik City und freut sich, sechs Jahre nach Eröffnung seiner Erlebnis-Ausstellung einen derartigen Preis entgegennehmen zu können.

[www.panikcity.de](http://www.panikcity.de)

# Kultur-Zeit

## Verlegerpreis für CulturBooks



Zoe Beck und Jan Karsten mit Verlagskater Oscar

Foto: Victoria Tomaschko

Seit 1994 wird alle zwei Jahre der mit 20.000€ dotierte Karl-Heinz-Zillmer-Verlegerpreis von der Hamburger Kulturstiftung vergeben. Dieses Jahr wird der Preis an Zoë Beck und Jan Karsten verliehen, die 2013 den Verlag CulturBooks für

internationale Gegenwartsliteratur in Hamburg gründeten. Internationale literarische Stimmen, die in dem Verlag die Möglichkeit zum Publizieren haben, sind beispielsweise Bora Chung, Cherie Jones oder Helen Oyeyemi. Die Preisverleihung findet dieses Jahr am 11. November im Literaturhaus Hamburg statt. Der Senator für Kultur und Medien, Dr. Carsten Brosda, wird ein Grußwort sprechen und der Verleihung beiwohnen.

[www.kulturstiftung-hh.de](http://www.kulturstiftung-hh.de)

## „Winterglitzer“ im Tivoli

Wenn Elke Winter, die Queen of Comedy, zu „Schmidts Winterglitzer“ lädt, wird es verrückt, bunt und humorvoll. Stets an ihrer Seite findet sich ihre französische Seelenverwandte und Cabaret-Diva Maladée wieder. Wenn die beiden großen Damen mit wahnwitzigen Gags, fantastischem Gesang und Artistik auftrumpfen und weitere Charaktere, so etwa Luzie

Lou oder Martina Vinazza, auf die Bühne holen, kann eine Show nur gut werden! Die Premiere findet am 22. November statt, weitere Termine bis Anfang Februar sorgen auf St. Pauli für einen unvergesslichen Winter!

[www.tivoli.de](http://www.tivoli.de)



# Magische Besucherzahlen

Der 31. Juli ist für Harry Potter-Fans nun nicht nur ein besonderer Tag, weil der Protagonist der Buch- und Filmreihe an diesem Tag seinen Geburtstag feiert, sondern auch, weil an genau diesem Tag das Theater „Harry Potter und das verwunschene Kind“ in Hamburg einen unglaublichen Rekord knackte: 1 Millionen Potterheads haben sich bis dato von dem Theaterstück seit der Premiere am 5. Dezember 2021 im Theater am Großmarkt verzaubern lassen. Seit dort Butterbier verkauft wird, gingen bereits rund 25.000 Liter der alkoholfreien Karamelllimonade über den Tresen. Außerdem fühlten sich die Fans in den vergangenen Jahren wie in Hogsmeade, als sie insgesamt etwa 40.000 Schokofrösche, 25.000 Päckchen Bertie Botts Bohnen (in sämtlichen Geschmacksrichtungen!) und 10.000 Schoko-Zauberstäbe verspeisten. Tickets gibt es unter: [www.harry-potter-theater.de](http://www.harry-potter-theater.de)



Foto: Ulrich Schaarschmidt

# Neuer HERCULES

Der Musicaldarsteller Philipp Büttner zieht als neuer Held ins Stage Theater Neue Flora ein und übernahm seit dem 10. August die Rolle des Hercules im gleichnamigen Disney-Musical. Büttner ist Musical-Fans bereits als Aladdin im ebenso genannten Musical bekannt, den er drei Jahre lang im gleichen Theater und im Stuttgarter Stage Apollo Theater gespielt hat. „Der kleine Philipp, der früher so viele Sehnsüchte hatte, hat mehr erreicht, als er sich je vorzustellen wagte“, schwärmt der Darsteller über die große Ehre, bereits zum zweiten Mal eine derartige Rolle spielen zu dürfen. [www.stage-entertainment.de](http://www.stage-entertainment.de)



Foto: Morris Mac Matzen

Philipp Büttner als HERCULES



© MK&amp;G

# FESTE FEIERN! verlängert

Die Ausstellung im MK&G wurde bis 19. Januar 2025 verlängert. Die Präsentation handelt von Festen und Feiern aller Art – von der Antike bis in die Gegenwart. Antike Exponate sowie Fotografien aus der heutigen Zeit sind ausgestellt und zeigen, welchen Sinn Prozessionen, Rituale und Zusammenkünfte über die Jahrhunderte, über Generationen hinweg und durch welche Gesellschaftsschichten und Kulturen sich das Thema zieht. [www.mkg-hamburg.de](http://www.mkg-hamburg.de)

# „Flowers of the World“ in den Stadthöfen

Passend zur dunklen Jahreszeit wird es in der Livia Lisboa Fotokunst Galerie in den Hamburger Stadthöfen bunt. Ab 1. Oktober zeigt die Fotokünstlerin und Galeristin die Ausstellung „Flowers of the World“. Dabei zeigt sie nicht nur ihre eigenen Fotokunstwerke, sondern auch Arbeiten von Gerardo Korn, Huang Kun, Mauricio Bustamante, Gilmar Iost und Jenny Jürgens. Die Fotografien von Blumen aus aller Welt sind am Neuer Wall 86 bis Anfang 2025 zu bewundern. [www.lisboa-fotodesign.de/](http://www.lisboa-fotodesign.de/)



Foto: Livia Lisboa Fotokunst Galerie

# top events

Bis zum  
03.11.

## Die kleine Zauberflöte

Mozarts berühmte Oper wird hier für Kinder bearbeitet und ebnet so auch jungen Menschen den Weg in die Welt dieser beeindruckenden Kunstform. Alle ab fünf Jahren werden hier eingeladen, die Geschichte von Tamino, Papageno und Pamina in Gesprochenem und Gesungenem zu verfolgen.

[www.alleetheater.de](http://www.alleetheater.de)



Foto: Patrick Sobottka

Oper Donizettis stehen die persönlichen Aspekte und inneren Konflikte der beiden Frauen mehr im Vordergrund.

[www.alleetheater.de](http://www.alleetheater.de)

Ausgrenzungen und ein Talisman in Form einer Perücke werden im Thalia Gauss auf absurdeste und komischste Art und Weise auf die Bühne gebracht.

[www.thalia-theater.de](http://www.thalia-theater.de)

03.10.

## SIGNUM Saxophone Quartet

Die vier Saxophonisten bringen hier im kleinen Saal der Elbphilharmonie unter anderem Werke von Haydn, Glasunow, Piazzolla und Cuong zum Besten und verzaubern von Sopran bis Bariton.

[www.elbphilharmonie.de](http://www.elbphilharmonie.de)



Foto: Nikolaj Lund

05.10.

## Staunen, schauen, spielen, schreiben

Im Rahmen der Ausstellung wunderkammer lädt das Altonaer Museum Erwachsene und Jugendliche zu einem Workshop zum Thema Kreatives Schreiben ein. Angesprochen wird hier die Kreativität, da die Wunderkammer eine Vielzahl an Inspirationen für den Schreibprozess bietet.

[www.shmh.de](http://www.shmh.de)



Foto: Gregor Fischer

Bis zum  
07.12.

## Maria Stuart

Das Alleetheater zeigt Gaetano Donizettis Oper „Maria Stuart“. Die Königin von Schottland wird von Elizabeth I., der Königin von England, gefangen gehalten. Die dramatische Geschichte der beiden Monarchinnen findet ihre Vorlage zwar bei Schiller, doch in der

03.10.

## Der Talisman

Johann Nepomuk Nestroy's Gesellschaftskomödie handelt von dem Gift des Vorurteils. Bitterböse Gesellschaftskritik, Witz, Verwechslungen,

Ab den  
09.10.

## Deutschland um 1980

Diese vom Altonaer Museum präsentierte Fotografie-Ausstellung zeigt Eindrücke einer Umbruchphase, eine Zeit voller Innovationen, Technik, neuer Musik, Fernsehprogramme und Zukunftsfragen. Heute wirkt diese Zeit wie ein fernes Land und wird hier in Form von Fotos verschiedener Kunstschaffenden gezeigt.

[www.shmh.de](http://www.shmh.de)



Foto: Patrick Sobottka



Foto: Krafft Angerer



★★★★★  
"Eine Grand Show  
der Superlative."  
GALA



### BERLIN'S No1 GRAND SHOW

**FALLING | IN LOVE** ist hinreißende Schönheit.

Eine Explosion der Farben – kuratiert vom Pariser Stardesigner Jean Paul GAULTIER.

Mit der Magie von unglaublichen **100 Millionen Swarovski Kristallen**.

Erlebe die funkelndste Grand Show aller Zeiten auf der größten Theaterbühne der Welt! Nur im Palast Berlin – der Nummer 1 für strahlendes Live-Entertainment.

Scan for tickets!



10.10.

## Fish – Road to the Isles

Fish's Farewell-Tour, mit der sich der schottische Sänger von Europas Bühnen verabschiedet, hält auch in Hamburg und beehrt die Große Freiheit noch ein letztes Mal mit der einmaligen Stimme des Ex-Marillion-Sängers. Mitte Juli in diesem Jahr veröffentlichte er mit „Vigil In A Wilderness Of Mirrors“ und „Internal Exile“ die beiden letzten Releases seiner Solokarriere.

[www.fishmusic.scot](http://www.fishmusic.scot)  
[www.docksfreiheit36.de](http://www.docksfreiheit36.de)

Foto: Liam Dickso



Ab dem  
12.10.

## Flowers forever. Blumen in Kunst und Kultur

Diese Sonderausstellung zum Thema Blumen vereint Kunstobjekte aus den Bereichen Kunst, Design, Mode und Naturwissenschaften zu einem faszinierenden, atemberaubenden Rundgang durch die Geschichte der Blume vom Altertum bis zum heutigen Tag.

[www.buceriuskunstforum.de](http://www.buceriuskunstforum.de)

23.–  
27.10.

## Cirque du Soleil – Corteo

Der Clown Mauro stellt sich seine eigene Beerdigung in karnevalistischer Atmosphäre vor. Die Show bringt einen atemberaubenden Kontrast zwischen Großem und Intimem, Witzigem und Tragischem sowie Perfektion und Unvollkommenheit auf die Bühne der Barclays Arena. Die Mischung aus Akrobatik, Schauspiel, Tanz und Musik zeigt Mauros Gefühle in voller Größe.

[www.cirquedusoleil.com](http://www.cirquedusoleil.com)

23.10.

## St. Pauli Nachtmarkt – Grünkohl Special

Das traditionelle Grünkohlessen leitet den Start der Wintersaison ein. Der St. Pauli Nachtmarkt lädt feierlich auf den Spielbudenplatz zu einem deftigen Grünkohl-Menü mit allem, was das Herz begehrt, ein. Sowohl Fleischliebhaber als auch vegan lebende Menschen können sich auf ein Menü freuen.

[www.spielbudenplatz.eu](http://www.spielbudenplatz.eu)

24.–  
27.10.

## fluctoplasma Festival

Dieses interdisziplinäre Kunstfestival bietet Raum für Kunst, Diskurs und Diversität. Bereits zum fünften Mal bietet Hamburg eine Bühne für Diverses aus der Kunst. Ausstellungen, Gespräche und Führungen bilden ein Programm für ein unvergessliches Festival.

[www.fluctoplasma.com](http://www.fluctoplasma.com)

Ab dem  
11.10.

## Der achtsame Tiger – Familien-musical

Schmidts Tivoli bringt ab Herbst ein neues Musical für die gesamte Familie auf die Bühne. Der achtsame Tiger hat alle Pfoten voll zu tun, um seinen Freunden bei all ihren Problemen zu helfen. Groß und Klein werden hier dazu eingeladen, dem Tiger in seine bunte Welt zu folgen und die Probleme und Lösungen des Tierreichs zu bestaunen.

[www.tivoli.de](http://www.tivoli.de)

Foto: Morris Mac Matzen



30.10.–  
22.11.

## Jane Eyre

Charlotte Brontë schrieb 1847 über Jane Eyres tragische Kindheit, ihr Leben im Waisenhaus und ihr späteres Leben, die Suche nach Freiheit und Selbstständigkeit. Die britische Choreografin Cathy Marston erschafft eine atemberaubende Fusion aus Literatur und Tanz und bringt dieses faszinierende Ballett nun im Großen Haus auf die Bühne.

[www.hamburgballett.de](http://www.hamburgballett.de)

Foto: Kiran West



01.–  
02.11.

## ÜBERJAZZ Festival

Auch dieses Jahr findet das beliebte Post-Genre-Festival auf Kampnagel statt. Das diesjährige Motto lautet „cutting edge music beyond genre“ und bietet für Fans der verschiedensten Musikrichtungen das Richtige. Alle Musikschaffenden haben ihre Wurzeln im Jazz, zeigen aber, dass diese Musikrichtung aufregend und vielfältig sein kann.

[www.kampnagel.de](http://www.kampnagel.de)  
[www.ueberjazz.com](http://www.ueberjazz.com)

Foto: Gunda Schliep



05.–  
09.11.

## Krimifestival 2024

Auch dieses Jahr können sich Krimifans auf fünf Tage voller Krimis, Grusel und Gänsehaut freuen. Krimi-Autoren, -Schauspieler und -Fans versammeln sich auf dem Gelände von Kampnagel und gruseln sich gemeinsam.

[www.krimifestival-hamburg.de](http://www.krimifestival-hamburg.de)

08.11.–  
08.12.

## Hamburger Winterdom

Die Domsaison endet mit dem Winterdom und lädt Alt und Jung zu einem Domspaziergang, neuen Attraktionen, heißen Getränken, winterlichen kulinarischen Angeboten, zahlreichen Fahrgeschäften und weihnachtlichen Lichtern ein.

[www.hamburg-dom-aktuell.de](http://www.hamburg-dom-aktuell.de)

Ab dem  
08.11.

## Akte, Antike, Anatomie



Foto: Hamburger Kunsthalle

„Zeichnend die Welt erschließen“ lautet der Untertitel der in der Hamburger Kunsthalle präsentierte Ausstellung. Dieses institutionsübergreifende Kooperationsprojekt zeigt in zwei parallel stattfindenden Ausstellungen einerseits das akademische Zeichnen in Ateliers und andererseits das private, dilettantische Zeichnen über die Jahrhunderte vom 15. bis ins 19.

[www.hamburger-kunsthalle.de](http://www.hamburger-kunsthalle.de)

15.–  
24.11.

## Cinefest

Auch in diesem Jahr bietet das Kino Metropolis wieder das internationale Festival des deutschen Film-Erbes und freut sich, diverse Filme zu unterschiedlichen Themen zu präsentieren und Interessierte zu begeistern und sowohl online in Foren als auch vor Ort mit anderen Menschen zu diskutieren.

[www.cinefest.de](http://www.cinefest.de)



Foto: CineGraph

## GUTES WEDDING SCHLECHTES WEDDING®

ab 02.10.24



ab 18.10.24

Freundschaft, Flirt  
und Flurfunk

Folge 134  
**CHAOS UNTER  
EINEM DACH**



ab 04.12.24



unser Kindertheaterstück

## Die Nährstoffgeschichte

Ein Kindertheater-Abenteuer  
voll gemüsialer Superkräfte



Infos & Tickets unter  
[primetimetheater.de](http://primetimetheater.de)

Prime Time Theater · Müllerstraße 163 · 13353 Berlin-Wedding

Danke unseren Sponsoren und Unterstützern





Ausgabe Herbst 2024

**Verlag**

RAZ Verlag und Medien GmbH, Am Borsigturm 15, 13507 Berlin  
Geschäftsführer: Tomislav Bucec  
Tel. 030 / 4377782-0, Fax 030 / 4377782-22, E-Mail: info@raz-verlag.de  
www.raz-verlag.de



**Chefredaktion**

Martina Reckermann (V.i.S.d.P.)  
E-Mail: topmagazin@raz-verlag.de

**Redaktion**

Christian Achmann, Tina Feix, Ida Katnic, Andreas Keßler, Hanni May, Miriam Pilko, Martina Rausch, Martina Reckermann, Anastasia Roos, Marie Weiß

**Fotos**

Martina Reckermann, www.pixabay.de, u.a.

**Anzeigen**

Stefanie Baltruschat, Ursula Lindner, Martina Reckermann, Annett Ullrich, u. a.  
E-Mail: anzeigen@raz-verlag.de

**Layout**

Dietmar Stielau

Redaktionsschluss für diese Ausgabe: 18.09.2024

Namentlich gekennzeichnete Berichte geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für unverlangt eingereichtes Material (Bilder, Manuskripte etc.) wird keine Haftung übernommen. Nachdruck von Berichten und Fotos, auch auszugsweise, nur mit vorheriger schriftlicher Genehmigung des Verlags. Die Nutzungsrechte der von Top Magazin konzipierten Grafik/Texte/Fotos/Anzeigen liegen vollständig beim Verlag.

© Vollständig beim Verlag – alle Rechte vorbehalten.

Das TOP Magazin Hamburg erscheint dreimonatlich, die nächste Ausgabe kommt am 13. Dezember 2024.

Es gilt die Anzeigenpreisliste vom Januar 2024 (www.raz-verlag.de)

**Top10**

verantwortlich für die PR/Anzeigen Seite 11, 28, 29, 32, 33, 87:

Top of the Tops & Top Magazin International GmbH & Co. Verlags und Lizenz KG  
Wenzelgasse 28, 53111 Bonn  
T. (02 28) 96 96-230 / F. (02 28) 96 96-242  
info@top-magazin.de / www.top-magazin.de  
USt-IdNr.: DE 182 544 866

Anzeigenleitung: Ralf Kern r.kern@top-magazin.de  
Assistenz der Geschäftsführung: Christine Gogolin  
Anzeigenrepräsentanz: Hermann Genth, Fedra Sayegh, Rolf Schlett, Eleonore Schmidt, Thomas Straßburg, Kirsil Fee Wilhelm  
Redaktion (WSP): Ralf Kern r.kern@top-magazin.de  
Online-Redaktion: Claire Masimo  
Layout/Grafik: Niels Tappe www.kundn-werbung.de

Top10 Anzeigen-/PR's erscheinen mit einer Auflage von über 131.000 Exemplaren in den regionalen Top Magazinen der Standorte: Berlin, Dortmund, Dresden, Düsseldorf, Frankfurt, Hamburg, Köln, München, Ruhr (Essen), Stuttgart.

**Top Magazin**

ist ein eingetragenes Warenzeichen und erscheint in Lizenz der/verantwortlich für den Titel:

**Top of the Tops & Top Magazin**

International GmbH & Co. Verlags und Lizenz KG  
Im Acker 26a, 53127 Bonn  
T. (02 28) 96 96-230 / F. (02 28) 96 96-242  
info@top-magazin.de / www.top-magazin.de  
USt-IdNr.: DE 182 544 866  
Geschäftsführung: Ralf Kern  
Assistenz der Geschäftsführung: Christine Gogolin  
Titel/Grafik: Stephan Förster s.foerster@top-magazin.de  
Titelbildfoto 3-2024: www.shutterstock.com  
Seitenbetreiber www.top-magazin.de: Bild-Nr. 1594126684  
Top of the Tops & Top Magazin International GmbH & Co. Verlags und Lizenz KG

Top Magazin ist bereits seit über 42 Jahren erfolgreich auf dem Markt! In Lizenz erscheint Top Magazin mit der Herbstausgabe 3-2024 in 32 Städten/Regionen mit einer Gesamtauflage von rund 320.000 Exemplaren.

Aachen, Augsburg, Berlin, Bielefeld, Bodensee, Bonn, Brandenburg/Potsdam, Dortmund, Dresden, Düsseldorf, Frankfurt, Hamburg, Koblenz, Köln, Leipzig, München, Münster, Niederrhein, Reutlingen/Tübingen, Rhein-Kreis Neuss, Ruhr (Essen), Saarland, Sachsen-Anhalt (Süd/Halle (Saale), Sauerland, Siegen-Wittgenstein, Stuttgart, Südwestsachsen, Thüringen, Trier, Ulm/Neu-Ulm, Wuppertal. Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 42

# Vorschau

Lesen Sie in der nächsten Ausgabe des  
TOP Magazin Hamburg:

## Aufreger Westfield Hamburg-Überseequartier

Geplatzte Eröffnungstermine, frustrierte Ankermieter – wie geht's weiter und vor allem, wann geht es endlich los – wir sprechen mit den Verantwortlichen und betroffenen Geschäftsleuten.

## Zwei „Ws“, die zusammengehören

Winter Wellness ist herrlich, um Körper und Geist in der kalten Jahreszeit zu regenerieren und zu vitalisieren – wir zeigen Ihnen, wo man in Hamburg und drumherum diese kleine Auszeit genießen kann.

## Nach dem Urlaub ist vor dem Urlaub

Vorfreude ist ... und deshalb helfen wir Ihnen mit jeder Menge Inspirationen Ihre nächste Reise zu planen.

## Bälle, Events, Galas

Neben dem richtigen Outfit ist der Hairstyle genauso wichtig. Was diese Saison für sie und ihn angesagt ist – wir verraten es Ihnen.

(Änderungen vorbehalten)

**Außerdem erwarten Sie natürlich all die gewohnten Reportagen, News, Tipps und Rubriken mit interessanten Themen aus Hamburg, dem Umland und der Nord- und Ostseeküste.**

Überzeugen Sie sich doch einfach selbst:

Die nächste Ausgabe des TOP Magazin Hamburg erscheint am 13. Dezember 2024.

**Folgen Sie uns bei Instagram: @topmagazin.hamburg und bei Facebook: TOP Magazin Hamburg**

**Wir suchen Mediaberater (m/w/d)!**

Sind Sie gut vernetzt und haben Sie Lust, unsere Magazine zu vertreten, um Werbekunden zu gewinnen? Wir suchen freiberufliche oder fest angestellte Mediaberater in Teil- / oder Vollzeit in einem netten Team.

**Bewerbungen bitte an:**  
RAZ Verlag und Medien GmbH  
Am Borsigturm 15 · 13507 Berlin  
E-Mail: martina.reckermann@raz-verlag.de



# Auswahl an Auslagestellen vom TOP Magazin Hamburg

**Landhaus Carstens Hotel-Restaurant**  
Strandallee 73, 23669 Timmendorfer Strand

**Das Ahlbeck Hotel + SPA**  
Dünenstraße 48, 17419 Ahlbeck

**Hotel Landhaus Wachtelhof**  
Gerberstraße 6, 27356 Rotenburg

**Upstalsboom Hotelresidenz &  
SPA Kühlungsborn**  
Ostseeallee 21, 18225 Kühlungsborn

**Frischemarkt Wandelhalle L. Tamme e.K**  
Glockengießerwall 8–10, 20095 Hamburg

**Hotel Döllnsee GmbH & Co. KG**  
Döllnkrug 2, 17268 Templin OT Groß Dölln

**Kurverwaltung Ostseebad Zinnowitz**  
Neue Strandstraße 30, 17454 Zinnowitz

**Schmidts TIVOLI GmbH**  
Spielbudenplatz 27–28, 20359 Hamburg

**Stenschke Hotel GbR**  
**c/o Fürst Jaromar, Hotel & Spa**  
Hauptstraße 1, 18586 Ostseebad Mönchgut/  
OT Thiessow

**Hyperion Hotel Hamburg**  
Amsinckstraße 39, 20097 Hamburg

**The Fontenay Hamburg**  
Fontenay 10, 20354 Hamburg

**Alstertal-Einkaufszentrum**  
Kritenbarg 4, 22391 Hamburg

**Lindner Strand Hotel Windrose**  
Strandstraße 19, 25996 Wenningstedt

**Fairmont Hotel Vier Jahreszeiten**  
Neuer Jungfernstieg 9–14, 20354 Hamburg

**Kurverwaltung Ostseebad Boltenhagen**  
Ostseeallee 4, 23946 Boltenhagen

**Aquamarin Hotel GmbH**  
Hermannstraße 33, 18225 Kühlungsborn

**feels Beach Club Hotel Kühlungsborn**  
Anglersteig 2, 18225 Kühlungsborn

**GEMEINDE OSTSEEBAD BINZ**  
Eigenbetrieb Binzer Bucht Tourismus  
Heinrich-Heine-Straße 7, 18609 Binz

**Parkhotel Rügen**  
Stralsunder Chaussee 1, 18528 Bergen

**Hotel Waldesruh am See**  
Am Mühlenteich 2, 21521 Aumühle

**Tourismus-Service Grömitz**  
Neuer Markt 1, 23743 Grömitz

**Maritim Seehotel Timmendorfer Strand**  
Strandallee 73, 23669 Timmendorfer Strand

**Steigenberger Grandhotel & Spa**  
Liehrstraße 11, 17424 Seebad Ahlbeck

**New Wave Hotel**  
Luisenstraße 13–15, 26548 Norderney

**ATLANTIC Grand Hotel Travemünde**  
Kaiserallee 2, 23570 Lübeck

**LOEWEN**  
Eppendorfer Weg 264, 20251 Hamburg

**schlossgut gross schwansee**  
Am Park 1, 23942 Groß Schwansee

**Grand Elysée Hamburg**  
Rothenbaumchaussee 10, 20148 Hamburg

**Komödie Winterhuder Fährhaus GmbH**  
Hudtwalckerstraße 13, 22299 Hamburg

**NYX Hotel Hamburg**  
Frankenstraße 16, 20097 Hamburg

**Golf & Country Club Hamburg-Treudenberg e. V.**  
Lemsahler Landstraße 45, 22397 Hamburg

**Ringhotel Sellhorn**  
Winsener Straße 23, 21271 Hanstedt/Nordheide

**Seewald Antikschmuck**  
Elisabethstraße 4, 25980 Westerland

**Infinite Beauty by Olja**  
Oelkersallee 56, 22769 Hamburg

**Hotel Breitenburg**  
Gut Osterholz 1, 25524 Breitenburg

**Campe & Ohff GmbH**  
Mittelweg 125, 20148 Hamburg

Stand: September 2024

## Die nächste Ausgabe des **Top Magazin Hamburg** erscheint am **13. Dezember 2024!**

Zu finden an zahlreichen Auslagenstellen, im Lesezirkel, 4-5 Sterne Hotels, Golfplätzen, der gehobenen Gastronomie, ausgewählten Geschäften, bei hochkarätigen Events ... und unter:

[www.raz-verlag.de/publikationen/top-magazin-hamburg](http://www.raz-verlag.de/publikationen/top-magazin-hamburg)

**Sie möchten Magazine zum Auslegen, haben Anregungen oder Sie möchten sich mit Ihrem Unternehmen präsentieren?**

Wir freuen uns auf Ihre E-Mail: [topmagazin@raz-verlag.de](mailto:topmagazin@raz-verlag.de) oder telefonisch: 030 43 777 82-28



# Party Talk

Wussten Sie schon, dass ... wir haben für Sie ein paar Fakten zusammengesucht, die Sie beim Small Talk glänzen lassen!

In Deutschland gibt es rund 1.500 Brauereien mit über 7.000 Biersorten.

Der unter deutschen Geschäftsführern am häufigsten vertretene Vorname ist Andreas. Auf Platz 2 und 3 stehen die Namen Michael und Christian. Der erste weibliche Vorname findet sich erst auf Platz 9 der Rangliste und lautet Katja.

Ein Selfie, das nur die Schuhe zeigt, nennt man Shoefie.

Louis Réard, der Erfinder des Bikini, war Maschinenbauingenieur.

Mücken fühlen sich besonders von Menschen angezogen, die Bier trinken.

Nutella hat einen Lichtschutzfaktor von 9,7.

2015 hat ein Australier bei 44 Grad ein Ei auf dem Bürgersteig von Perth gebraten.

Eiscreme wurde nicht in Italien erfunden, wie viele Menschen denken, sondern vermutlich vor tausenden von Jahren im antiken China.

Das populärste Passwort der Deutschen ist 123456.

Schmetterlinge schmecken mit den Füßen.



**BLOMENBURG**

HAMBURG



# KEINE WARTEZEIT FÜR IHRE BEZIEHUNG.

Paartherapie für ein  
neues Miteinander!

Exklusive Paartherapie, Coaching und Trennungsberatung.  
**Blomenburg Privatlinik. Im Herzen Hamburgs.**

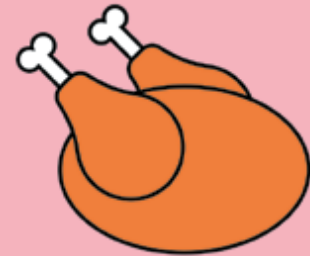
T: (040) 413 43 43-0 | M: info-hamburg@blomenburg.com | [www.blomenburg.com](http://www.blomenburg.com)



# STARTKLAR FÜR TAMTAM?

LE BIG  
**TAMTAM**

DER FOOD MARKET



## WO?

Le big TamTam im  
Hanseviertel  
Große Bleichen 30/36  
20354 Hamburg



# DANN HEREIN IN DIE WYLDE STUBE.

[WWW.LEBIGTAMTAM.COM](http://WWW.LEBIGTAMTAM.COM)

